



Achte auf die Wassertemperatur!



**Springe nie erhitzt ins Wasser!
Kühle Dich vorher ab!**



Bade nicht mit vollem Magen!



Gehe nicht übermüdet ins Wasser!



Schwimme oder tauche nie im Bereich von Sprunganlagen!



Unterlasse das Rennen am Beckenrand!



Verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst!

Trockne Dich nach dem Bade gut ab!



Stoße nie andere ins Wasser!



Verlasse bei Sturm, Gischt oder Gewitter das Wasser!



Gehe nicht unter Medikamenten-, Alkohol- oder Drogeneinfluss ins Wasser!



Benutze als Nichtschwimmer NIE aufblasbare Schwimmkörper als Schwimmhilfe!



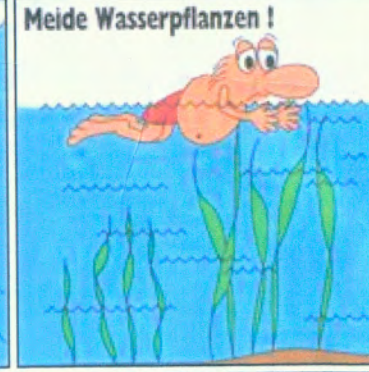
Springe nie in unbekanntes oder trübes Gewässer!



Beachte Warnhinweise, Begrenzungen, Bojen und Absperungen!



Tauche nicht mit beschädigtem Trommelfell oder Erkältung!



Meide Wasserpflanzen!



Meide Wehre und Strudel!



Schwimme Tange Strecken nie ohne Bootsbegleitung!



Rufe im Notfall rechtzeitig laut um Hilfe!



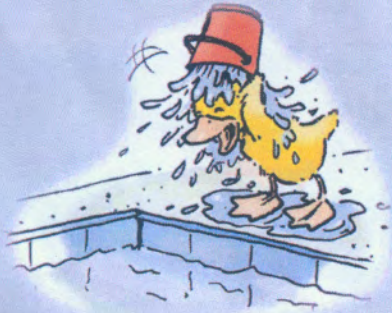
Beachte die besonderen Gefahren am und im Meer!



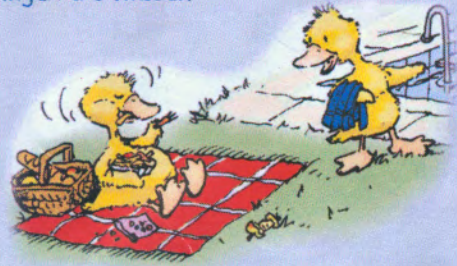
Bleib weg von Wasserfahrzeugen!

Baderegeln

1. Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst. Kühle dich ab und dusche, bevor du ins Wasser gehst.



2. Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen ins Wasser.



3. Gehe als Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser.



4. Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.

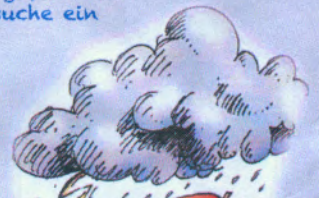


5. Überschätze dich und deine Kraft nicht.

6. Bade nicht dort, wo Schiffe und Boote fahren.



7. Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort und suche ein festes Gebäude auf.



8. Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, wirf Abfälle in den Mülleimer.



9. Aufblasbare Schwimmhilfen bieten dir keine Sicherheit im Wasser.



10. Springe nur ins Wasser, wenn es frei und tief genug ist.

DLRG