

Der Kurier

Mitteilungen des Lauterberger Schwimmklub
Wiesebek von 1912 e.V. für seine Mitglieder
Nr. 85 Bad Lauterberg im Harz April 1996



LSKW-Sportler
nach der Ehrung
durch den Kreis-
fachverband
Schwimmen im
Kreis Osterode
am 26. 01. 96

INHALT

Bericht des 2. Vorsitzenden
Bericht des Schatzmeisters
Bericht des Schwimmwartes
Bericht des Skiwartes
Bericht des Tourenwartes

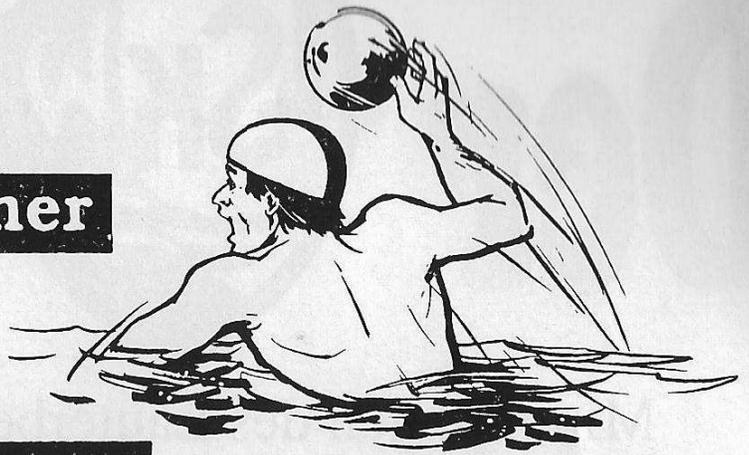
Bericht des Triathlonwartes
Bericht des Campingwartes
Bericht des Jugendwartes
LSKW im Bild
Glückwünsche

HERAUSGEBER:	L S K W	DRUCK:	Verlag C.Kohlmann
BERICHTE	Fachwarte LSKW	AUFLAGE:	450 Stück
GESTALTUNG UND ZUSAMMENSTELLUNG:	Inge Herbst	ERSCHEINT:	vierteljährlich

Wenn Sie immer

am Ball

bleiben wollen . . .



... Aktuelles aus dem Sport -
lokal und überregional - lesen Sie im

Bad Lauterberger Tageblatt

C. Kohlmann • Druckerei und Verlag

Hauptstraße 36-38 • 37431 Bad Lauterberg im Harz • Telefon (0 55 24) 85 00-0 • Telefax (0 55 24) 85 00-39



Wiedemann

Hauptstraße 101 • Tel. (0 55 24) 21 72

Alte handwerkliche Tradition, Fleisch aus eigener
Schlachtung, Frische und Qualität sichern Ihnen
den typischen Harzer Wurstgeschmack.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

— Auf Wunsch Wurstversand —

**Über 90 Jahre
in Bad LAUTERBERG**

Zusammensetzung des LSKW - Vorstandes

=====

- | | |
|------------------------|---|
| 1. Vorsitzender | zur Zeit unbesetzt |
| 2. Vorsitzender | Jürgen Pruschke |
| Schwimmwart | Klaus Maaß
Er wird unterstützt von
Reinhard Haue und Burkhard Fischer |
| Skiwart alpin | Nicole Knocke
Sie wird unterstützt von
Dirk Pruschke |
| Touristikwart | Rolf Akkermann |
| Triathlonwart | Thomas Hickmann |
| Campingwart | Dieter Herbst |
| 1. Schatzmeister | Wolfgang Gödecke |
| 2. Schatzmeister | Jens Knocke |
| Veranstaltungsausschuß | zur Zeit unbesetzt |
| Gerätewart | Hatto Luthien |
| Pressewart | Kai Mirus |
| 1. Schriftführerin | Melanie Fuchs |
| 2. Schriftführerin | Elke Hübner |

Gesundheit ist ...

SPORT-BILLY
© DSB/SPORT-BILLY-PRODUCTIONS 1984



... Schwimmen
am frühen Morgen.

trimming
Bewegung ist die beste Medizin

Bericht des 2. Vorsitzenden

Liebe LSKW-Mitglieder,

die Jahreshauptversammlung ist vorbei, und wir sind z.Z. ohne 1. Vorsitzenden. Es konnte bisher keiner für die Kandidatur zum 1. Vorsitzenden gewonnen werden (auch die Vorstandsposten "2. Vorsitzender Sport" und "Veranstaltungsausschuß" sind weiter unbesetzt).

Sonst hat es im Vorstand keine Veränderungen gegeben und wir werden uns auch weiterhin bemühen, die Interessen des Vereins optimal zu vertreten.

Die Verhandlungen um einen Pachtvertrag für die Liegewiese am Freibad Wiesenbek werden von einem dreiköpfigen Gremium geführt (ein Vorsitzender, Karl-Heinz Peix und Burkhard Fischer).

Trotz der guten Vorbereitungen des Skihangs und der Skihütte war die Saison sehr kurz - nur ein Wochenende - und die geplanten Skiwettkämpfe konnten nicht ausgetragen werden.

Unser Skat-und Knobelabend, den wir erstmals am Gründonnerstag hatten, war mit 29 Teilnehmern gut besucht und es hat allen viel Spaß bereitet. Diesen Tag haben wir auch für das nächste Jahr vorgesehen. Bei der Fam. Uhrner möchten wir uns auch an dieser Stelle bedanken, die am guten Gelingen des Abends maßgebend beteiligt war. Die Walpurgisfeier findet diesmal im Anglerheim statt. Treffen ist am 30. April um 19.30 Uhr an der Schanzenkreuzung.

Termin zum Vormerken:

Am 03. August 96 ist das Strand-und Lampionfest im Schwimmbad Wiesenbeker Teich.

Nun zu unseren vereinseigenen Anlagen:

Auf dem Campingplatz sind noch einige Sanierungen und Instandhaltungen erforderlich, die wir jetzt angehen werden.

Waldgaststätte Bismarckturm

Höhe 536 m üNN
37431 Bad Lauterberg im Harz
Telefon (05524) 80661



Bad Lauterbergs höchstgelegene Gaststätte mit Aussichtsturm und herrlichem Rundumblick über den Harz und das Kneippheilbad.

Ganzjährig täglich geöffnet
von 9.00 - 20.00 Uhr.

Durchgehend warme Küche -
hausgebackener Kuchen -
Eisspezialitäten.

Für private Feiern in gemütlicher
Atmosphäre bestens geeignet.

Telefon (05524) 80661

In unserem LSKW-Schwimmbad werden zusätzlich zu unseren Arbeitseinsätzen voraussichtlich folgende Instandhaltungen und Investitionen erfolgen:

Reparatur des Geländers Nichtschwimmerbecken (Am 1.4.96 Firma beauftragt)

Die Duschen sollten mit Warmwasser umgerüstet werden, wobei dann für das Duschen eine Gebühr erhoben wird (Automat).

Wie immer treffen wir uns Christi Himmelfahrt, den 16.05.96 um 10.00 Uhr, um unser LSKW-Schwimmbad am Wiesenbek für den Badebetrieb herzurichten. Der Verein versorgt die Helfer mit Essen und Getränken.

In diesen oder weiteren Arbeitseinsätzen muß die Pflasterung im Bereich "Neuer Jugendraum" abgeschlossen werden, der Geräteraum innen und außen hergerichtet und der Clubraum mit einer Holzdecke versehen und renoviert werden.

Zu diesen und auch noch weiteren Arbeitseinsätzen hoffe ich, wie im letzten Jahr, auf zahlreiche Unterstützung.

Jürgen Pruschke

Jürgen Pruschke
(2. Vorsitzender)



Über 50 Jahre im Dienste des Kunden

Malermeister

Blumme

Malerarbeiten aller Art

Scharzfelder Straße 92 • Bad Lauterberg im Harz
Telefon (0 55 24) 36 93 • Telefax (0 55 24) 58 34



Lauterberger Schwimmklub

"Wiesenbek" 1912 e. V.

Diese Erklärung gilt als Abbuchungsauftrag für das genannte Geldinstitut und hat Gültigkeit bis auf schriftlichen Widerruf.

Name : _____

Vorname : _____

Wohnort : _____

Straße : _____

Geldinstitut : _____

Bankleitzahl : _____

Kontonummer : _____

Beitragshöhe : _____ in Worten : _____

Ich bin einverstanden, daß mein Mitgliedsbeitrag oder der meines Sohnes _____, Tochter _____ jeweils im Februar eines jeden Jahres durch Lastschrift eingezogen wird.

Bad Lauterberg, den _____

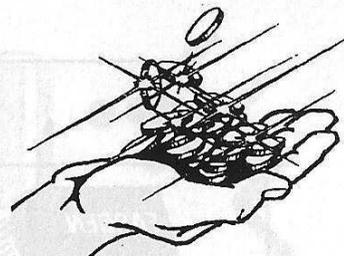
Unterschrift

Viechereien

COMIC



Bericht des Schatzmeisters



Liebe Klubkameradinnen und Klubkameraden.

Der Beitragseinzug ist im Februar termingerecht erfolgt. Erfreulicher Weise gab es in diesem Jahr kaum Rückbuchungen.

Leider haben bisher nur wenige Barzahler den Beitrag überwiesen. Mitte April werde ich Erinnerungen verschicken und gleichzeitig werde ich Einzugs-ermächtigungscheine beifügen. Bitte überweisen sie den Beitrag, oder geben sie die Einzugsermächtigung bis zum 30. April zurück. Der Einzug erfolgt dann im Mai.

Die Jahresausweise werden mit diesem Kurier zugestellt. Mitglieder deren Beitrag bis 15. April noch nicht bezahlt war, bekommen die Ausweise nach Zahlungseingang.

Klubanschrift: LSKW-Geschäftsstelle
Wolfgang Gödecke
Kleine Uferstraße 11
37431 Bad Lauterberg im Harz

Telefon: 05524 - 5826

Beiträge können auf folgende LSKW - Konten überwiesen werden:

Sparkasse Kto.Nr.: 7306053 BLZ.: 26351015

Volksbank Kto.Nr.: 103667000 BLZ.: 26891484

Mit sportlichen Grüßen

Wolfgang Gödecke

Schatzmeister im LSKW



Ihr Fachgeschäft
für gutes Sehen!



Juwelier
Bicke

Uhren, Schmuck und
viele andere Geschenke

— Am Parkplatz in der Hauptstraße —



Breime

... leistungsstark durch

heimdecor

**Fachgeschäft für Farben · Tapeten ·
Bodenbeläge · eigene Verlegeabteilung**

37431 Bad Lauterberg, Scharzfelder Str. 83, Tel. 055 24/20 26, Fax 055 24/8 07 86

Elektro-Technik Kundendienst Sicherheits-Technik
Installation Beleuchtung Telekommunikation

ELEKTRO-ENDERS

MEISTERBETRIEB

Zechenstraße 96 · Telefon (0 55 24) 62 29 · Bad Lauterberg

Fleischerei Kleemann

- Harzer Wurstspezialitäten
- diverse Salate aus eigener Herstellung
- Wurstwaren
- Plattenservice/
Kalte Buffets

Bad Lauterberg im Harz · Schulstraße 53 · Telefon 31 24

Bericht des Schwimmwart's



**Liebe Klubkameradinnen,
liebe Klubkameraden,**

Das Sportjahr 1996 ist zwar noch nicht sehr alt, doch die in dieser Zeit bereits erreichten Erfolge sind sehr beachtlich. Bevor ich jedoch auf das Jahr 1996 näher eingehe, möchte ich noch kurz einen Rückblick auf die letzten Wettkämpfe des alten Jahres und deren Ergebnisse geben.

Am 25. und 26. November fand in Hann.Münden das traditionelle Drei-Flüsse-Schwimmfest statt. Anlässlich dieser Veranstaltung übernachtet die gesamte Mannschaft in einer Turnhalle, wobei sich immer eine Menge Spaß ergibt. Der Sportliche Teil gerät dabei zwar etwas in den Hintergrund, da die Nachtruhe meistens entsprechend kurz ist. Dennoch gibt es immer wieder einige Überraschungen. Dieses Mal war es Dennis Boger, der am Sonntag den ersten Klubrekord seiner Laufbahn schwimmen konnte. Über die 200 m Lagen verbesserte er die bisherige Bestmarke, die bis dahin passender Weise von seinem jetzigen Trainer gehalten wurde, von 2:34,30 min auf 2:32,96 min.

Seit vielen Jahren wurde damit wieder einmal ein Klubrekord verbessert werden. Aber dies wird nicht der einzige Rekord bleiben, der in der nächsten Zeit verbessert werden kann. Doch dazu später mehr.

Neben diesem herausragendem Ergebnis, konnte eine Anzahl von persönlichen Bestzeiten erzielt werden. Dennis Boger steuerte neben dem Klubrekord noch drei weitere Bestzeiten bei, wobei die 1:08,00 min über 100 m Schmetterling herauszuheben sind. Insgesamt konnten 40 neue Persönliche Bestzeiten unserer 21 Aktiven verbucht werden.

*Brot und Backwaren
in reicher Auswahl*

Bäckerei
Konditorei
Kleinert

Hauptstraße 98 • Tel.: (0 55 24) 44 00
37431 Bad Lauterberg im Harz

Den sportlichen Abschluß des Jahres 1995 bildeten das Vergleichsschwimmfest des MTV Osterode am 03.12. und das Nikolausschwimmfest des SC Hellas Einbeck am 10.12. Hier wurden die guten Leistungen der Vorwochen bestätigt.

Den geselligen Abschluß des Jahres 1995 bildeten die beiden Weihnachtsfeiern im Klubhaus des Angelsportvereins. Ein Sonntag-Nachmittag gehörte dabei den "Jüngeren" unserer Gruppe. Zu dieser Feier wurden von uns keine Mühen gescheut. Der Weihnachtsmann wurde eingeladen und nutzte prompt diese Gelegenheit, einem "Haufen" Kinder seine Geschenke zu übergeben.

Ein weiterer Sonntag-Nachmittag und -Abend gehörte dann unseren "Älteren" die allerdings nicht soviel Glück hatten, da der Weihnachtsmann diesmal aus Zeitmangel absagen mußte. So wurde die Feier mit Pizzaessen und Disco verbracht, wodurch die Enttäuschung über den Weihnachtsmann bei unseren Assen doch etwas gelindert werden konnte.

Das Jahr 1996 begann für die Schwimmer mit einem Wochenendlehrgang in Bad Lauterberg, der vom Kreisschwimmverband Osterode seit einigen Jahren immer im Januar durchgeführt wird. Der Lehrgang, zu dem die in Frage kommenden Aktive vom Kreisschwimmverband namentlich eingeladen werden, begann am 12.01. im Panoramic-Hotel. Anschließend fand eine Trainingseinheit im Vitamar statt. Der Abend wurde zum Kennenlernen der Schwimmer der anderen Vereine (MTV Osterode und MTV Freiheit) genutzt. Außerdem ist solch eine Veranstaltung mit Übernachtung immer ein "Renner" für die Aktiven. Am Samstagmorgen fand wieder eine Trainingseinheit im Vitamar statt. Gegen Mittag wurde der Lehrgang beendet. Alles in Allem war dies wieder eine schöne Sache, die allen Beteiligten Freude bereitet hat und die auch sportlich, gerade am Jahresanfang sehr hilfreich ist, einen Einstieg zu finden.

Die erste Standortbestimmung unserer Aktiven fand am 21.01. in Salzgitter beim dortigen Einladungsschwimmfest statt. Es ist nichts anderes zu vermelden, als daß die gesamte Mannschaft des LSKW bereits in einer sehr guten Form war, die auf eine sehr interessante Saison hoffen läßt. Der Höhepunkt wurde einmal mehr von Dennis Boger gesetzt. Dennis unterbot über 100 m Freistil mit 0:59,81 min als dritter Schwimmer des LSKW nach Volker Buss und Burkhard Fischer die Grenze von 1:00,00 min.

Darüber hinaus konnte Dennis seinen Vereinrekord über 200 m Lagen Bestätigen, indem er nur eine halbe Sekunde Langsamer war als in Hann.Münden.

Überzeugen konnte auch Matthias Prüfer, der über 100 m Rücken erstmals mit 1:19,03 min unter der Grenze von 1:20,00 min blieb. Vor allem bei Matthias ist ein gewaltiger Leistungsschub zu Beginn dieser Saison zu erkennen, aber auch alle anderen präsentierten sich von ihrer besten Seite. So z.B. Christoph Rinne über 100 m Freistil in 1:10,96 min und 100 m Brust in 1:29,42 min.

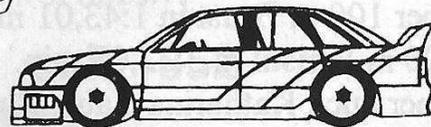
Der jüngste Nachwuchsschwimmer des LSKW holte hier seine erste Medaille ab.

Niklas Heitmüller (Jg.87) konnte über 50 m Rücken in sehr guten 0:54,16 min den zweiten Platz belegen.

Bei den Mädchen glänzte Konstanze Haue (Jg.86) mit vier Goldmedaillen und einer persönlichen Bestzeit über 50 m Schmetterling in 0:39,12 min ! Ebenfalls Bestzeiten erzielten Jessica Rien (Jg85) über 50 m Schmetterling in 0:52,94 min , Stephanie Hettich (Jg85) über 50 m Freistil in 0:36,78 min und Daniela Bierwisch (Jg.85) über 50 m Rücken in 0:43,56 min.

Bei den "älteren Damen" (Jg82-84 !!!) konnten Katharina Haue über 100 m Freistil in 1:16,33 min, Christine Berndt über 100 m Schmetterling in 1:33,51 min und Yvonne Blume über 100 m Freistil in 1:27,07 min und 100 m Rücken in 1:41,95 min persönliche Bestzeiten aufstellen. Isabell Blume schwamm gleich vier Mal an diesem Tag Bestzeit, wobei die 1:23,32 über 100 m Freistil und die 1:36,44 min über 100 m Brust herauszuheben sind.

T.U.T. AUTOTEILE
Fachmarkt GmbH



Zollweg 3-4 (Am alten Hauptbahnhof)
BAD LAUTERBERG · ☎ 0 55 24/55 95

Am 26.01. fand der sogenannte Kreistag, die JHV des Kreisschwimmverbandes statt. Der Verband hatte dazu auch einige Schwimmer des LSKW geladen, die aufgrund ihrer Leistungen in der zurückliegenden Zeit besonders geehrt werden sollten.

Daniela Bierwisch, Katharina und Konstanze Haue, Stephanie Hettich, Dennis Boger, Mark und Tino Schulz, Christoph Rinne sowie der Seniorenschwimmer Joachim Stiller erhielten für ihre Erfolge auf Bezirks- und Landesebene eine Urkunde und einen Ehrenpreis in Form eines Pokales.

Die erste Großveranstaltung diesen Jahres fand am 28. Januar in Schöningen in Form des Internationalen Schwimmfests statt. Erstmals wurden dieses Jahr Richtzeiten eingeführt, um die Teilnehmerzahl zu begrenzen. Dies sorgte für ein sehr hohes Niveau des Leistungsvermögens der dort startenden Aktiven. Für den LSKW waren 12 Aktive am Start und schlugen sich auf der langen 50 m - Bahn beachtlich.

Der Veranstalter zeichnete die Besten eines jeden Jahrgangs mit einem besonderen Ehrenpreis aus. Konstanze Haue konnte für ihre Zeit von 1:39,24 min über 100 m Brust diesen Preis im Jahrgang 86 gewinnen. Sie belegte dort und über 100 m Freistil in 1:23,30 min den ersten Platz. Hinzu kommen noch zwei zweite Plätze über 100 m Schmetterling in 1:40,31 min und 200 m Freistil in 3:05,96 min.

Ebenfalls einen ersten Platz konnte sich Tino Schulz über 100 m Brust in sehr guten 1:24,07 min (lange Bahn !) sichern. Dennis Boger wurde erster über 100 m und 200 m Schmetterling in 1:11,63 min bzw. 2:48,92 min. Dazu gesellten sich ein zweiter Platz über 200 m Freistil in 2:20,99 min und zwei dritte Plätze über 100 m Freistil in 1:01,59 min und 100 m Brust in 1:25,34 min.

Tino's Bruder Mark Schulz holte einen zweiten Platz über 100 m Brust in 1:25,86 min.

Matthias Prüfer wurde in 1:27,80 min dritter über 100 m Schmetterling. Bei den Mädchen steuerte Stephanie Hettich noch drei Silbermedaillen bei. über 100 m Brust in 1:43,01 min, 100 m Schmetterling in 1:46,34 und 200 m Freistil in 3:32,08 min.

Aber auch Katharina Haue, Christine Berndt, Isabell und Yvonne Blume, Daniela Bierwisch und Jessica Rien wußten zu überzeugen, mußten sich dann aber doch der sehr starken konkurrenz beugen. Aber einen Grund zur Enttäuschung bot niemand der Genannten.

Am 04.02. in Hardeggen konnten dann wieder alle Mitglieder der Wettkampfmannschaft des LSKW an den Start gehen.

In der unglücklicher Weise sehr kleinen Schwimmhalle absolvierten Christoph Späth und Michael Buhl (Jg 86) einen ihrer ersten Wettkämpfe für den LSKW, nachdem sie langsam an die Wettkampfsituation im Training herangeführt wurden. Sie machten ihre Sache wirklich gut und konnten mit beachtlichen Zeiten nach Hause fahren. Bleibt zu hoffen, daß diese beiden dabei bleiben um unsere Mannschaft in den jüngeren Jahrgängen zu verstärken und zu ergänzen, damit kein "Loch" zwischen der jetzigen Wettkampfmannschaft und dem Nachwuchs entsteht.

Gleiches gilt für Anna Seifert und Swantje Besecke (Jg87) die an diesem Tag ebenfalls einen ihrer ersten Wettkämpfe bestritt.

Am 09.02. fanden während der Trainingszeit die Kreismeisterschaften über die lange Strecke (800 m / 1500 m) statt. Hier mußten sich alle über die selten geschwommene lange Strecke beweisen. Im Kampf um gute Platzierungen erhielten die Spezialisten Konkurrenz aus dem eigenen Verein, da die Triathlonabteilung einige Leute ins Wasser schickte. Die Ausdauerspezialisten konnten sehr gut mithalten und beeindruckten durch gute Zeiten.

Aber auch die Schwimmer, voran wieder einmal Dennis Boger, konnten z.T. nicht erwartete Leistungen verbuchen. Dennis schwamm mit 19:50,35 min über 1500 m Freistil um fast 2 Minuten (!) schneller als ein Jahr zuvor und war nebenbei erst der zweite LSKWer, der unter 20 Minuten blieb.

DAS FACHGESCHÄFT MIT DEM SERVICE EINES SPEZIALUNTERNEHMENS

- FACHBERATUNG
 - GESCHENKLISTEN
 - GESCHENKGUTSCHEINE
 - LIEFERSERVICE
 - KUNDENPARKPLÄTZE
- Glas • Porzellan • Geschenke
Haushaltsartikel • Spielwaren
Camping-Freizeitartikel
Eisenwaren • Werkzeuge
Heimwerkerbedarf

seit 1852



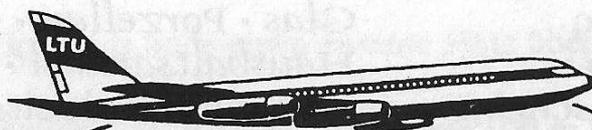
37431 Bad Lauterberg • Hauptstraße 88-92 • Telefon (055 24) 92 34-0

Drei Wochen später fanden an gleicher Stelle Die Kreismeisterschaften über die Mittelstrecken (400 m) statt. Auch bei dieser Gelegenheit konnte Dennis Boger mit einem neuen Klubrekord glänzen. Er verbesserte die Bestmarke über 400 m Lagen auf eine Zeit von 5:30,09 min. Diese Strecke, die eine der schwersten Strecken, wenn nicht sogar die schwerste Schwimmstrecke im gesamten Wettkampfprogramm darstellt, konnte Dennis nicht davon abbringen ganz locker an die Sache heranzugehen. Das zeigt auch eine gute Portion Selbstbewußtsein.

Das zeigten aber auch die anderen Schwimmer, die sich den 400 m Freistil stellten und dort mit hervorragenden Zeiten zu überzeugen wußten. Auch die Triathleten waren wieder mit von der Partie und komplettierten so das große Starterfeld des LSKW.

Matthias Prüfer erreichte eine Zeit von 5:19,52 min, und konnte damit Kreismeister werden.

Da diese Strecken meistens nur einmal im Jahr geschwommen werden, sind Verbesserungen der persönlichen Bestzeiten von z.T. über einer Minute keine Seltenheit. Vor allem bei den Jüngeren sind enorme Leistungssprünge zu beobachten. Hier sind stellvertretend Christoph Rinne (83), Daniel Heitmüller (83), Thomas Seifert (85), Mario Thoraus (85), Robert Westphal (85), Yvonne Blume (84), Daniela Bierwisch (85), Stephanie Hettich (85), Jessica Rien (85) und Konstanze Haue (86) zu nennen.



Lassen Sie Ihre Urlaubsträume Wirklichkeit werden!

TJAEREBORG alltours flugreisen

AMEROPPA
REISEN GMBH

MEIERS
WELTRISCH

TRANSAIR

ITS

JAHN
REISEN



**FISCHER
REISEN**

Reisebüro Fischer
Hannelore Fischer
Hauptstraße 100
37431 Bad Lauterberg
Telefon (0 55 24) 8 08 08
Fax (0 55 24) 8 08 09

die tollen
Fischer
Lauterberg

NUR

TOURISTIC
REISEBÜRO FISCHE

Im Rahmen dieser Kreismeisterschaften wurde auch eine 4 * 100 m Freistilstaffelstaffel geschwommen. Sowohl die Mädchen mit Sandra Maaß, Konstanze Haue, Isabell Blume und Katharina Haue als auch die Jungs mit Mark Schulz, Dennis Boger, Matthias Prüfer und Christoph Rinne konnten diese Staffel siegreich beenden und gewannen die vom Kreisfachverband neu gestifteten Wanderpokale.

Der 09.03. brachte dann unser eigenes alljährliches Einladungsschwimmfest im Vitamar mit sich. 15 Vereine mit insgesamt 702 Einzelstarts brachten eine schöne Veranstaltung mit sich. Ein Grund für die rege Beteiligung sind sicherlich auch die im September stattfindenden Bezirkssprintmeisterschaften, die der LSKW in diesem Jahr nach Bad Lauterberg holen konnte. 37 neue Einträge in die Liste der persönlichen Bestzeiten konnten vorgenommen werden.

Besonders herauszuheben sind dabei über 50 m Freistil Michael Buhl (0:48,48 min), Thomas Seifert (0:39,55 min), Mario Thoraus (0:43,33 min), Daniela Bierwisch (0:35,74 min), Swantje Besecke (0:52,25 min), Anna Seifert (1:02,38 min) und Jasmin Steckel (1:00,41 min).

Desweiteren müssen die 0:41,84 min über 50 m Rücken von Daniela Bierwisch genannt werden. Bei den etwas Größeren, die die 100 m Strecken schwimmen mußten sind über die Freistilstrecke Yvonne Blume (1:23,52 min), Christoph Rinne (1:09,56 min !), Mark Schulz (1:07,56 min), Matthias Prüfer (1:05,19 min) und Dennis Boger (0:59,84 min !) zu nennen. Über 100 m Brust konnten sich wiederum Christoph Rinne (1:26,63 min !), Katharina Haue (1:27,74 min !) und Mark Schulz (1:21,22 min) erheblich verbessern.

Alle von den Aktiven aufgestellten Bestzeiten hier darzustellen würde den Rahmen des Berichts sprengen. Daher beschränke ich mich auf die vorgenannten Zeiten. Aber auch die hier nicht erwähnten Schwimmerinnen und Schwimmer übertrafen z.T. die von ihnen zu erwartenden Leistungen.

F arbfotos

F ix und vom

F einsten

(ab 60 Min.)

Ihr Profi rund ums Bild

FOTO

Fachgeschäft
und
Studio

E. Lindenberg & Sohn

37431 BAD LAUTERBERG IM HARZ
Gegründet 1904 • Postplatz 1 • Ruf (055 24) 33 01

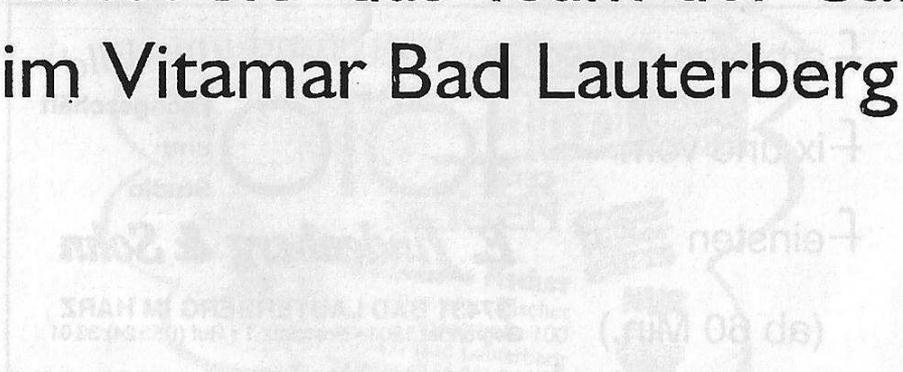
Cafeteria Vitamar

Inhaber
R.u.CH. Müller
Bad Lauterberg / Harz
05524/3444

Schwimmen macht hungrig und durstig.
Wir können dagegen etwas tun. In unserem
Naßcafe in der Halle mit Balkon und Blick
auf das Freibad ,oder nach dem Badespaß
in der Cafeteria.

Hier findet jeder etwas für den großen
und den kleinen Hunger! Schauen Sie doch
mal bei uns vorbei.

Es erwartet Sie das Team der Cafeteria
im Vitamar Bad Lauterberg



Während dieses Wettkampfes konnten auch noch drei (!) neue Klubrekorde aufgestellt werden. Dieses Mal nicht in einer Einzeldisziplin, sondern in drei der ausgeschriebenen Staffelwettbewerbe. Über 4 * 50 m Rücken konnten sowohl *Isabell Blume, Konstanze Haue, Daniela Bierwisch und Katharina Haue* in 2:49,63 min als auch *Mark Schulz, Dennis Boger, Christoph Rinne und Matthias Prüfer* in 2:31,50 min jeweils eine neue Bestzeit aufstellen.

Darüber hinaus gelang ein weiterer Vereinsrekord über 4 * 50 m Freistil in der Besetzung *Dennis Boger, Matthias Prüfer, Mark Schulz und Burkhard Fischer* in 1:54,89 min.

Diese Rekorde zeigen an, daß nicht nur ein paar Wenige einen hohen Leistungsstand erreicht haben, sondern eine gesamte Mannschaft an sich, sehr gut ist.



ECKSTEIN

Malermeister

BAD LAUTERBERG

TEL. 4813



Die letzte Veranstaltung vor der Osterpause waren am 24.03. die Kreismeisterschaften über die 100/200 - Strecken, die in diesem Jahr in Osterode ausgetragen wurden.

Dies war zugleich die letzte Möglichkeit für alle Aktiven sich für die Landesmeisterschaften Ende April zu qualifizieren. Dazu mußten bestimmte Pflichtzeiten erreicht werden, die zur Teilnahme an den Meisterschaften berechtigen. Diese Zeiten werden vom Schwimmverband Niedersachsen jedes Jahr für jede Altersgruppe neu festgesetzt. Es sind wirklich recht strenge Zeiten, damit die Landesmeisterschaften nur von einem begrenzten Teilnehmerkreis besucht werden können, um einen problemlosen Ablauf zu gewährleisten können.

Ich darf es vorweg nehmen, alle Beteiligten, sowohl Trainer und Betreuer, waren überrascht, mit welcher Routine unsere "Stars" in diese Qualifikation gingen. Am Ende blieb festzustellen, daß nicht weniger als **acht Schwimmerinnen und Schwimmer des LSKW die Fahrkarte zu den Landesmeisterschaften gelöst haben. Dort werden sie insgesamt 20 Mal (!!!) an den Start gehen.** Vor nur zwei Jahren war an eine solche Anzahl von Starts nicht einmal für die Bezirksmeisterschaften zu denken.

Folgende Schwimmerinnen und Schwimmer werden die Farben des LSKW bei den diesjährigen Landesmeisterschaften hochhalten: Konstanze Haue (86), Daniela Bierwisch (85), Stephanie Hettich (85), Isabell Blume (83), Katharina Haue (82), Christoph Rinne (83), Tino Schulz (82) und Dennis Boger (80).

Die einzelnen Disziplinen, in denen die Genannten starten werden, sind aus der nachstehenden Tabelle zu entnehmen.

Ebenso sind die 44 neuen persönlichen Bestzeiten auch derjenigen in der Tabelle dargestellt, die die Qualifikationszeit nur knapp verfehlt haben (Mark).



**HEINRICH
KRUSE**

BAUUNTERNEHMUNG

BAD LAUTERBERG

POSTFACH 234

ODERTAL

TELEFON (0 55 24) 35 50

22. Kreismeisterschaften (100/200 m-Strecken)

im Hallenbad Osterode am 24.03.1996

Dennis Boger (80)

100 m Freistil	1.	1:00.57	X
200 m Lagen	1.	2:33.92	X
100 m Delphin	1.	1:08.79	X
200 m Delphin	1.	2:37.33 *	X

Matthias Prüfer (80)

100 m Freistil	2.	1:05.77	
200 m Rücken	1.	2:56.63*	
100 m Rücken	1.	1:18.70	
200 m Freisti	1.	2:27.07*	

Mark Schulz (81)

100 m Brust	1.	1:21.77	
200 m Brust	1.	3:06.00*	
100 m Delphin	1.	1:23.30	

Tino Schulz (82)

100 m Brust	1.	1:22.38*	X
200 m Brust	1.	3:05.15*	X
100 m Delphin	1.	1:28.14	
200 m Freistil	1.	3:12.34*	

Christoph Rinne (83)

100 m Freistil	1.	1:10.95	X
100 m Brust	1.	1:28.59	X
200 m Brust	1.	3:13.85*	X
100 m Delphin	1.	1:28.21	
200 m Freistil	1.	2:46.88*	

Daniel Heitmüller (83)

100 m Freistil	3.	1:22.92*	
200 m Rücken	1.	3:33.10*	
100 m Rücken	1.	1:39.58*	
200 m Freistil	3.	3:08.31*	

Mario Thorausch (85)

100 m Freistil	1.	1:35.71*	
100 m Brust	1.	1:46.77*	
200 m Brust	1.	3:46.50*	

Corinna Melzer (79)

100 m Freistil	2.	1:31.34	
200 m Lagen	2.	3:39.21	
200 m Freistil	2.	3:12.14	

Sandra Maaß (81)

100 m Freistil	1.	1:18.99	
200 m Rücken	1.	3:35.81	
100 m Rücken	1.	1:31.97*	
200 m Freistil	1.	3:04.49	

Katharina Haue (82)

100 m Brust	1.	1:27.84	X
200 m Brust	1.	3:11.49*	X
100 m Delphin	1.	1:30.50	
200 m Freistil	1.	2:52.28*	

Christine Berndt (82)

100 m Freistil	1.	1:22.31*	
100 m Brust	2.	1:33.93	
200 m Brust	2.	3:25.10*	
100 m Delphin	2.	1:33.99	

Isabell Blume (83)

100 m Brust	1.	1:32.90*	X
200 m Brust	1.	3:24.52*	
100 m Delphin	1.	1:34.76*	
200 m Freistil	1.	3:06.33*	

Yvonne Blume

100 m Freistil	1.	1:23.23*	
200 m Rücken	1.	3:34.00*	
100 m Rücken	1.	1:40.03	
200 m Freistil	1.	3:12.09*	

Stephanie Hettich (85)

100 m Brust	1.	1:39.20*	X
200 m Brust	1.	3:33.94*	X
100 m Delphin	1.	1:44.53*	
200 m Freistil	2.	3:06.38*	

Daniela Bierwisch (85)

100 m Freistil	1.	1:23.11*	X
200 m Rücken	1.	3:22.86*	
100 m Rücken	1.	1:33.44*	X
200 m Freistil	1.	3:05.87*	

Jessica Rien (85)

100 m Freistil	2.	1:31.63*	
100 m Brust	2.	1:55.08*	
100 m Rücken	2.	1:48.35*	
200 m Freistil	3.	3:28.89*	

Konstanze Haue (86)

100 m Freistil	1.	1:18.91*	X
100 m Brust	1.	1:34.95*	X
200 m Brust	1.	3:29.39*	X
100 m Delphin	1.	1:38.42*	X

Bad Lauterberg, den 24.03.1996
Reinhard Haue

* = neue persönliche Bestzeit

X = Qualifikationszeit für die Landesmeisterschaften erreicht

2:37.33 = neuer Vereinsrekord, bisher Burkhard Fischer 2:43.50

Herauszuheben aus den persönlichen Bestzeiten ist ein weiterer neuer Klubrekord von Dennis Boger über 200 m Schmetterling in 2:37,22 min. Dazu ist noch ergänzend anzumerken, daß Dennis diesen Rekord in seinem vierten Start an diesem Nachmittag aufstellte und dazu diese schwere Strecke auch noch im Alleingang schwimmen mußte. Dadurch muß diese Leistung noch etwas höher eingeordnet werden.

Zum Schluß meines Berichts möchte ich noch kurz ein paar Zahlen abgeben, die sich aus der letzten Bezirksbestenliste ergeben, die im Februar herausgegeben wurde. Darin sind alle Ergebnisse und Zeiten des Jahres 1995 aller im Bezirk Braunschweig aktiven Vereine enthalten und zu einer Rangliste in jedem einzelnen Jahrgang verarbeitet worden.

Der LSKW ist mit insgesamt 23 Schwimmerinnen und Schwimmern darin enthalten.

Diese Aktiven sind mit nicht weniger als 158 Einzeleintragungen, wovon allein 24 Mal der erste Platz belegt wurde, vertreten. Eine wirklich tolle Leistung, die sich sehen lassen kann.

Mit sportlichem Gruß

Berthold Fecht

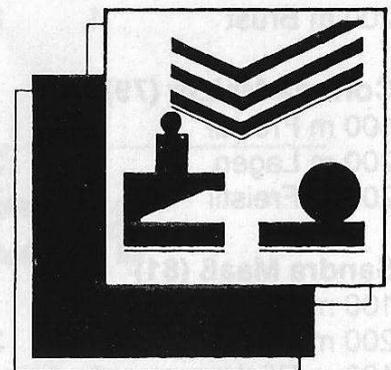
In dem neuen Freibad springen die Badegäste trotz des Verbotes immer wieder von der Seite ins Becken und gefährden sich und die anderen Schwimmer. Weil seine Ermahnungen nichts nutzen, bringt der Bademeister endlich ein Schild an:
"Seitensprünge sind hier streng verboten!"

**WOLFGANG
PETRUSKY** GmbH

METALLVERARBEITUNG

SANDSTRAHLEREI

GUMMIERUNGEN



37431 Bad Lauterberg-Barbis

In den Bühwiesen 10

Telefon: 05524/2696

Büro: Bartolfelde, Blumenberg 17

Telefon: 05524/4166

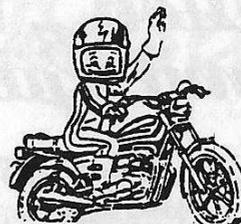
Jahresbestzeiten

50 m Freistil	Katharina Haue	0:33,04	Dennis Boger	0:27,52
50 m Brust	Katharina Haue	0:39,84	Burkhard Fischer	0:33,60
50 m Rücken	Katharina Haue	0:38,34	Dennis Boger	0:33,20
50 m Schmetterling	Katharina Haue	0:37,37	Dennis Boger	0:30,31
100 m Freistil	Katharina Haue	1:15,01	Dennis Boger	0:59,81
100 m Brust	Katharina Haue	1:27,74	Dennis Boger	1:18,72
100 m Rücken	Katharina Haue	1:28,31	Dennis Boger	1:14,61
100 m Schmetterling	Katharina Haue	1:30,19	Dennis Boger	1:08,79
100 m Lagen	Katharina Haue	1:21,84	Dennis Boger	1:10,34
200 m Freistil	Katharina Haue	2:52,28	Dennis Boger	2:20,99
200 m Brust	Katharina Haue	3:11,49	Tino Schulz	3:05,16
200 m Rücken	Daniela Bierwisch	3:22,86	Matthias Prüfer	2:56,63
200 m Schmetterling			Dennis Boger	2:37,33
200 m Lagen	Katharina Haue	3:06,33	Dennis Boger	2:33,50
400 m Freistil	Katharina Haue	6:12,44	Matthias Prüfer	5:19,52
400 m Lagen			Dennis Boger	5:30,09
800 m Freistil	Katharina Haue	12:33,18	Dennis Boger	10:28,75
1500 m Freistil			Dennis Boger	19:50,35



**Fahrschule
Knut Chlistalla**

**Die Top Adresse
in Sachen Führerschein**



Bad Lauterberg
Hauptstraße 62

Unterricht:
Mo. ab 1900 Uhr
Do. ab 1800 Uhr

05524 - 6891 / 4944

Herzberg
Sieberstraße 61

Unterricht:
Di. ab 1800 Uhr

**Denn eine erfolgreiche Prüfung
sollten Sie nicht dem Zufall überlassen**

Staffelrekorde

weiblich:

4 * 50 m Freistil	Y.Kemmling, A.Miladinovic, K.Herzberg, C.Knocke	2:09,30
4 * 50 m Brust	Y.Kemmling, D.Kroker, A.Spangehl, C.Knocke	2:48,50
4 * 50 m Rücken	I.Blume, Kon.Haue, D.Bierwisch, Kat.Haue	2:49,63
4 * 50 m Schmetterling	Y.Kemmling, C.Knocke, A.Miladinovic, S.Gonzales	2:47,80
4 * 50 m Lagen	C.Knocke, D.Kroker, Y.Kemmling, K.Herzberg	2:29,20
4 * 100 m Freistil	K.Herzberg, C.Knocke, Y.Kemmling, A.Miladinovic	4:44,80
4 * 100 m Brust	M.Giesecke, C.Gerhardy, S.Fischer, Y.Kemmling	6:08,20
4 * 100 m Rücken	S.Trinks, A.Bader, U.Morich, K.Renner	5:38,40
4 * 100 m Schmetterling	Y.Kemmling, C.Knocke, S.Fischer, K.Herzberg	5:24,60
4 * 100 m Lagen	C.Gerhardy, M.Giesecke, C.Knocke, Y.Kemmling	5:18,20

männlich:

4 * 50 m Freistil	B.Fischer, M.Schulz, M.Prüfer, D.Boger	1:54,89
4 * 50 m Brust	Ch.Schäfer, B.Fischer, D.Ederleh, M.Kleinert	2:27,40
4 * 50 m Rücken	M.Schulz, D.Boger, Ch.Rinne, M.Prüfer	2:31,50
4 * 50 m Schmetterling		
4 * 50 m Lagen	T.Hickmann, B.Fischer, Ch.Grenzer, R.Freise	2:07,60
4 * 100 m Freistil	T.Hickmann, R.Freise, B.Fischer, Ch.Schäfer	4:06,60
4 * 100 m Brust	B.Fischer, D.Ederleh, M.Kleinert, R.Freise	5:12,80
4 * 100 m Rücken	T.Hickmann, R.Kemmling, Ch.Schäfer, B.Fischer	5:01,10
4 * 100 m Schmetterling	B.Fischer, Ch.Schäfer, O.Dohse, R.Freise	5:02,90
4 * 100 m Lagen	T.Hickmann, D.Ederleh, B.Fischer, Ch.Schäfer	4:40,30

Kurpension „Waldfrieden“ mit Gästehaus „Schönblick“

Fam. Hans-Dieter Hickmann, Kirchberg 26-28, 37431 Bad Lauterberg Tel. 05524/2111 Fax 05524/89572

Inmitten der Harzer Bergwelt gelegen. Die ruhige, zentrale Hanglage am Waldrand ist zu jeder Jahreszeit ideal zum Ausspannen und Erholen.

Zimmer mit Dusche/WC, Radiowecker, TV-Anschluß, Schranksafe, Balkon. Erweitertes Frühstück, HP, VP, alle Diäten. Unser Haus bietet Ihnen einen gemütlichen Aufenthaltsraum mit Panoramablick, Kabel TV Liegestuhlterrasse, Grillplatz, Wassertretstelle, Sauna & Solarium, Garage, Parkplatz, Fahrrad- Ski- und Rodelverleih, Harzrundfahrten und Ermäßigungskarten für die Kirchberg-Therme und Vitamar-Wellenbad. Fußweg zum Zentrum / Kurpark nur 5 Min. Zu den Anwendungen und Kirchberg-Therme 2 Min.

Wir haben ganzjährig geöffnet und übersenden Ihnen gern unseren Hausprospekt!

Klubrekorde

50 m Freistil	Yvonne Kemmling	0:29,00	Volker Buss	0:26,10
50 m Brust	Yvonne Kemmling	0:38,10	Burkhard Fischer	0:32,60
50 m Rücken	Simone Trinks	0:33,60	Thomas Hickmann	0:31,00
50 m Schmetterling	Yvonne Kemmling	0:33,10	Volker Buss	0:29,10
100 m Freistil	Yvonne Kemmling	1:05,40	Volker Buss	0:58,60
100 m Brust	Yvonne Kemmling	1:24,70	Burkhard Fischer	1:11,60
100 m Rücken	Simone Trinks	1:11,67	Thomas Hickmann	1:08,50
100 m Schmetterling	Yvonne Kemmling	1:15,90	Burkhard Fischer	1:07,60
100 m Lagen	Yvonne Kemmling	1:15,90	Burkhard Fischer	1:08,50
200 m Freistil	Yvonne Kemmling	2:29,20	Reiner Freise	2:13,30
200 m Brust	Maja Giesecke	3:10,50	Burkhard Fischer	2:44,60
200 m Rücken	Simone Trinks	2:36,90	Thomas Hickmann	2:36,20
200 m Schmetterling	Katja More	2:52,90	Dennis Boger	2:37,33
200 m Lagen	Simone Trinks	2:46,80	Dennis Boger	2:32,96
400 m Freistil	Iris More	5:11,60	Reiner Freise	4:40,50
400 m Lagen	Simone Trinks	6:07,90	Dennis Boger	5:30,09
800 m Freistil	Iris More	10:50,00	Reiner Freise	9:59,50
1500 m Freistil	Iris More	21:01,30	Reiner Freise	19:19,20

Mecki - Reisen

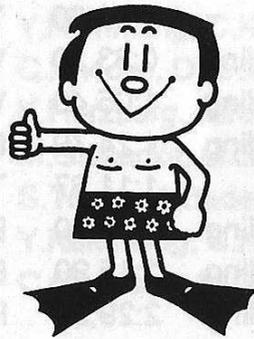
ITS International Tourist Services Länderreisedienste GmbH KG · Veranstalter der
KAUFHOF REISEN **HERTIE REISEN** **FLUGREISEN** **GLÜCKSREISEN** **PRIMA REISEN**

Reisebüro Helbig

Ihre Flug-, Schiffs-, Bahn- und Busreisen

ITS Reisebüro Helbig, Postplatz 7
 37431 Bad Lauterberg, Telefon (0 55 24) 51 91

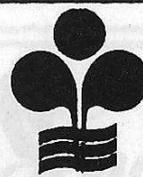
Trimm Dich



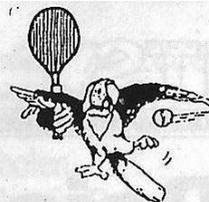
...schwimm

mal wieder!

KIRCHBERG THERME



Kirchberg 7-11
37431 Bad Lauterberg
Telefon (0 55 24) 8 59-0



*Sauna- &
Bade-Paradies*

Das große Badevergnügen auf über 3.000 m², eingebettet in eine subtropische Pflanzenwelt mit großer Kur- & Badeabteilung, Kegeln, Tennis, Treffpunkt für sportliche und gesundheitsbewußte Leute.

Wo Gesundbaden Spaß macht

Werktags 10-22.30 Uhr - So./feiertags ab 9 Uhr
Fax (0 55 24) 85 91 10 - Tel. (0 55 24) 85 91 40

Bericht des Skiwart's



Wie in jedem Jahr begann die Saison 95/96 mit der traditionellen Skifreizeit in Österreich. Bereits zum 6.Mal ging es nach Stuhlfelden im Pinzgau. Wir wurden mit den Schneeverhältnissen nicht gerade verwöhnt, doch im Vergleich zum letzten Jahr war es schon ausreichend. Dank einer neuen Beschneiungsanlage am Shihang in Stuhlfelden konnte sogar das Gästeskierennen ausgerichtet werden. Dank des großen Ehrgeizes unserer Teilnehmer, durften wir eine große Anzahl von Pokalen und Medaillen mit in den Harz nehmen.

Da der Schnee in Norddeutschland erst recht spät sich hat blicken lassen, konnten die meisten Rennen nicht stattfinden .

Die Premiere war am 14.Februar beim Nacht-Torlauf um den Dr.-Rudolf-Alberti-Pokal 1996 in St. Andreasberg. Hier hatten besonders die höheren Startnummern aufgrund des fehlenden Untergrundes, an einigen Stellen mit dem Gras zu kämpfen.

weibliche Jugend

1. Nina Wiedemann

männliche Jugend

3. Lars Wiedemann
4. Kai Mirus
6. Björn Kube
7. Oliver Helmboldt

Herren

5. Patrick Helmboldt



Weiter ging es mit dem 5.Harzer Parallellslalom am 18.Februar in St.Andreasberg. Hier gelang es einigen unserer Aktiven, in die letzten Runden zu fahren. Besonders erfolgreich war Manuela Hennig die zum Schluß um Platz 3 kämpfte, dort aber leider im 2.Durchgang ausschied.

Getränke-Großhandel

KARL HÖCHE

INHABER KARL HEINZ HÖCHE

37431 BAD LAUTERBERG IM HARZ
Hauptstraße 223 • Fernruf (0 55 24) 67 60 + 48 63

Für alle Skirennläufer im Harz sicherlich der Höhepunkt dieser sehr kurzen Saison waren die Norddeutschen Schülermeisterschaften der Schüler. Für diese Altersklasse waren es leider auch die beiden einzigen Rennen. Am 24. Februar begann es mit dem Slalom. Für unseren Verein war dies ein Tag des Erfolges, der in die Vereinsgeschichte eingehen wird.

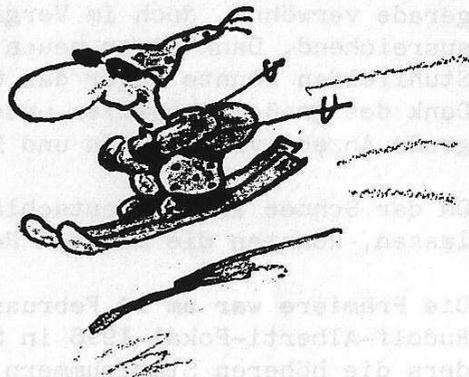
Norddeutscher Schülermeister im Slalom

ENNO ROTH

In zwei hervorragenden Durchgängen ließ er seine gesamte Konkurrenz hinter sich und erzielte damit seinen bisher größten Erfolg.

Schüler 10/weiblich

2. Nathalie Zimmermann



Kindergeld aufs Bausparkonto?

Ja, denn damit legen Sie für Ihr Kind den Grundstein zu einem kleinen Vermögen. Und wenn Ihre Tochter oder Ihr Sohn in den Beruf einsteigt, geht die Vermögensbildung weiter: mit den vermögenswirksamen Leistungen des Arbeitgebers, Sparzulage und weiterhin hohen Guthabenzinsen.

Nach einigen Jahren ist eine stolze Summe auf dem Konto. Sprechen Sie jetzt mit mir über die ideale Vermögensbildung für die Töchter und Söhne von heute...



Patrick Hübner
Tel. 055 24/1363

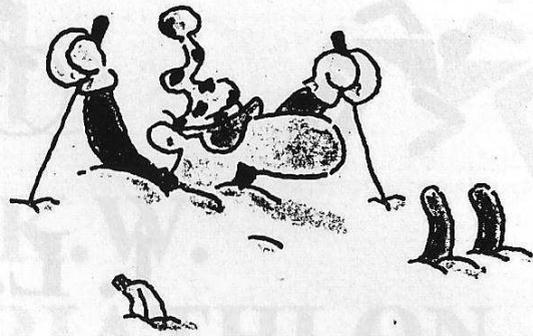
Wüstenrot-Beratungsstelle
Hauptstraße 44
37431 Bad Lauterberg
Tel. 055 24/1700

wüstenrot

Zum Glück berät Sie Wüstenrot.

Schüler 12/männlich

1. Enno Roth
6. Lars-Peter Helmboldt



Schüler 14/weiblich

5. Frederike Hassepas

Schüler 14/männlich

4. Christoph Gericke

Am Sonntag folgte dann der Riesenslalom. Auch hier erzielte Enno Roth einen großen Erfolg. Er siegte in seiner Altersklasse Schüler 12.

Schüler 10/weiblich

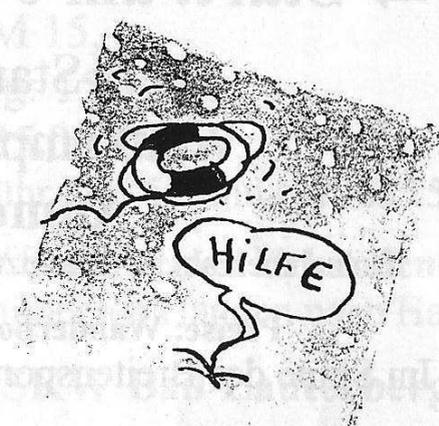
4. Nathalie Zimmermann
6. Nicole Ahrend

Schüler 10/männlich

6. Clemens Hassepas

Schüler 12/männlich

1. Enno Roth
5. Tim-Oliver Kube
7. Lars-Peter Helmboldt



Schüler 14/weiblich

6. Frederike Hassepas

Schüler 14/männlich

7. Dennis Bahndorf

Mit dieser Veranstaltung war die Saison auch schon beendet. Leider konnte aufgrund des zwar kalten aber schneearmen Winters der Skilift Heibek nur an einem Wochenende laufen.

An dieser Stelle möchte ich allen, die unsere Skiabteilung in der vergangenen Saison unterstützt haben danken.

Ski heil

Nicole Ahrend

	Familienname
	Tel.-Nr.:
	Geb. Jahr:
	Vorname:
	Datum:
	Stadtnummer:



1. L.S.K.W. VOLKS - DUATHLON IN BAD LAUTERBERG

AM WIESENBEKER TEICH / Freibad
400 m schwimmen - 20 km radfahren - 5 km laufen
⇒ Start: am 04.05.1996 um 15.00 Uhr ⇐

Startgebühr: DM 15,-

Wettkampfbesprechung: 14.30 Uhr

Anmeldeschluß 01.05.96

Teilnehmerzahl ist begrenzt! Nachmeldegebühr DM 5,- und nur bis 14.00 Uhr

Preise: Wanderpokal / Medaillen / Sachpreise / Urkunden

Im Sinne des Breitensports geht keiner mit leeren Händen nach Hause.

Ausrichter und Veranstalter: LSKW Bad Lauterberg

Laufstrecke: 1 Runde um den Wiesenbeker Teich

Radstrecke : Bad Lauterberg-Bartolfelde-Bockelhagen und zurück.(5 Anstiege)

Laufstrecke: 2 Runden um den Wiesenbeker Teich

Es besteht Helmpflicht. -Die Strecke ist nicht abgesperrt / STVO ist einzuhalten.

-Für die technische Sicherheit ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.

-Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt

-Teilnehmer unter 18 J. nur mit Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung gegenüber Startern, Helfern, Funktionären und Zuschauern.

Meldungen sind nur mit Verrechnungsscheck, einzeln und mit diesem Meldeausschnitt gültig!

zu senden an: Thomas Hickmann; Kirchberg 6 ; 37431 Bad Lauterberg; Tel. 05524/859240

oder an : Kurt Hübner; Starenweg 16; 37431 Bad Lauterberg; Tel. 05524/80816

Familienname:	Vorname:
Tel.-Nr.:	Verein:
Geb.Jahr:	AK:
Voranmeldung: Scheck DM 15,-: <input type="checkbox"/>	+ Ergebnisliste: DM 18,- <input type="checkbox"/>
Datum:	Unterschrift:
wird vom Veranstalter eingetragen!	
Startnummer:	Zeit: Platz:



4. L.S.K.W.

**VOLKS - TRIATHLON
IN BAD LAUTERBERG**

AM WIESENBEKER TEICH / Freibad

400 m schwimmen - 20 km radfahren - 5 km laufen

⇒ Start: am 29.06.1996 um 16.00 Uhr ⇐

Startgebühr: DM 15,-

Wettkampfbesprechung: 15.30 Uhr

Anmeldeschluß 25.06.96

Teilnehmerzahl ist begrenzt! Nachmeldegebühr DM 5,- und nur bis 15.00 Uhr

Preise: Wanderpokal / Medaillen / Sachpreise / Urkunden

Im Sinne des Breitensports geht keiner mit leeren Händen nach Hause.

Ausrichter und Veranstalter: LSKW Bad Lauterberg

Schwimmstrecke: Dreieckskurs im Teich

Radstrecke : Bad Lauterberg-Bartolfelde-Bockelhagen und zurück.(5 Anstiege)

Laufstrecke: 2 große Runden um den Wiesenbeker Teich

Es besteht Helmpflicht. -Die Strecke ist nicht abgesperrt / STVO ist einzuhalten.

-Für die technische Sicherheit ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.

-Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt

-Teilnehmer unter 18 J. nur mit Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung gegenüber Startern, Helfern, Funktionären und Zuschauern.

Meldungen sind nur mit Verrechnungsscheck, einzeln und mit diesem Meldeausschnitt gültig!

zu senden an: Thomas Hickmann; Kirchberg 6 ; 37431 Bad Lauterberg; Tel. 05524/859240

oder an : Kurt Hübner; Starenweg 16; 37431 Bad Lauterberg; Tel. 05524/80816

Familienname:		Vorname:	
Tel.-Nr.:		Verein:	
Geb.Jahr:		AK:	
Voranmeldung: Scheck DM 15,-: <input type="checkbox"/> + Ergebnisliste: DM 18,- <input type="checkbox"/>			
Datum:		Unterschrift:	
wird vom Veranstalter eingetragen!			
Startnummer:		Zeit:	Platz:

Bericht des Triathlonwart's

Tri - Team 1996



Brrrrrr... der Winter ist für ein Triathlon Team wohl das Schlimmste was es gibt. Aber nur die Skarten kommen in den „Garten“. Wir waren trotz der Kälte unterwegs. Beim Juesseelauf im Januar gingen Kurt Hübner, Rainer Rimpler, Oliver Helmboldt, Tim Oliver Kube, und Steve Scholtyseck an den Start. Über 5,4 Km kamen durchaus respektable Zeiten heraus. Das Aufwärmen danach war aber bestimmt schöner als das Laufen. Im Winter steht die Grundlagenausdauer auf dem Trainingsplan, was dieses Jahr dank der Temperaturen nicht leicht war. Ich selber mußte aus gesundheitlichen Gründen leider ganz passen. Aber heiß machen konnte ich unsere Lauftruppe auf den Wasalauf in Celle. Dort standen immerhin ca. 9000 Teilnehmer am Start.

Tim und Oli wollten die 15 Km knacken und Steve, Rainer und Kurt sogar die 20 Km. Keine leichte Aufgabe warnte ich sie, daß spornte sie wohl nochmehr an und alle kamen voller Stolz an Ihr gewünschtes (teilweise herbeigesehntes) Ziel. Eine Großartige Leistung für alle!

- Besonders für unseren Jüngsten Tim Oliver Kube Jg. 83 wollte eigentlich nur 10 Km laufen, dort war aber alles schon besetzt. „Na dann lauf ich eben 15 Km!“ Wie ein Uhrwerk lief er sein Tempo und kam als jüngster Teilnehmer nach 1 Stunde und 33 Minuten, Platz 25, ins Ziel.
- „Locker vom Hocker“ meisterte Oliver Helmboldt Jg. 80 die 15 km in 1:24 Std, Platz 24.
- Noch 1 Km bis zum Halbmarathon war sein großes Ziel, nach allen Höhen und Tiefen in einer so langen Distanz benötigte Steve Scholtyseck Jg. 81 für 20 Km 1:58 Std, Platz 3.
- Kurt Hübner Jg. 45 ging nach der 2. Runde so richtig ab und erreichte 1:46 Std, Platz 90
- Rainer Rimpler Jg 67 „schoß mit 1: 29 Std., Platz 45, den Vogel ab“ eine super Zeit für Ihn.

Damen- u. Herren-Salon:

Karl Heinz Bahndorf

Bad Lauterberg Im Harz

Wißmannstraße 31

Tel. 0 55 24 / 26 56

Nun steht bald unser Duathlon an (04.05.96), ich hoffe das Ihr, bzw Sie es jetzt auch einmal versuchen werden oder zumindest als Zuschauer bzw. Helfer im Freibad Wiesenbek erscheint 2 km laufen, 20 km radfahren, 4 km laufen sind für sportliche oder für diejenigen die es werden wollen durchaus zu schaffen.

Bedanken darf ich mich schon mal bei unseren Sponsoren für den Duathlon: Schierker Feuerstein, Veltins Brauerei, Uhren Lange, AOK, Der Reiseladen, ADF Werbestudio, Kirchberg Therme, Bad Pyrmonter, Sparkasse Bad Lauterberg und Fa. Peter Petrusky Stahlb., ohne die soeine Veranstaltung nicht möglich wäre.

Im Sommer findet auch wieder unser Triathlon statt (29.06.96) Ausschreibungen oder Infos könnt ihr bei mir Tel. 05524/859240 erhalten.

Tschüss, Euer Thomas

Mutti packt Vatis Tasche für die Reise und sagt zu
Moni:
"Ein Wurstbrot, damit der Vati uns nicht verhungert, und eine Flasche Bier, damit er uns nicht verdurstet!"
Da geht Moni ins Badezimmer und kommt mit Muttis Parfüm wieder:
"Und das hier, damit uns Vati nicht verduftet!"
*

Beliebte Harzspezialitäten

Harzer
Grübenlicht
35 %

25 %
Köhler
Lieserl

Harzquell
Aquadit
40 %

Wolfgang Picht

37431 Bad Lauterberg • Spirituosenfabrik

PETER BOROWSKI Dipl.-Ing.

Am Küchenbusch 2A (Am Friedhof)

BAD LAUTERBERG IM HARZ

Telefon 0 55 24 / 34 20

BLUMENGESCHÄFT — FLEUROF



KNEIPP- UND SCHROTH-KURHOTEL · SANATORIUM

St. Hubertusklausen

Besitzer Familie Güttler

- Ruhige Waldlage - zentral gelegen
- Restaurant mit Harzer Spezialitäten - Kaffeeterrasse
- Diätküche - Frühstücks- und Salatbuffet

**Einmal richtig entspannen!
Komfortabel verwöhnen lassen!**

Wiesenbek 16 Bad Lauterberg
Tel. 0 55 24/86 90 · Fax 0 55 24/8 69 50

Baustoffe kauft man bei...

BAUSTOFFE

WERNER KOCH KG

da stimmen Service, Preis und Qualität
Bad Lauterberg Tel. 0 55 24 / 34 64

Bericht des Touristikwart's



Der Winter 1995/96 fing im Harz, für uns Tourenläufer, leider erst Mitte Februar an. Vorher war es seit Ende November zwar sehr kalt, ideal für Eisläufer, aber kein Schnee.

Nur an wenigen Sonntagen traf sich unsere Gruppe, um zu gemeinsamen Touren in den Harz zu fahren. Leider läßt auch die Teilnahme immer mehr nach. Würden nicht viele in den Skiurlaub fahren oder die Rentner ihre Touren in der Woche durchführen und mir dann ihre gesammelten Punkte angeben, würde sich die Teilnahme am Tourenwettbewerb nicht mehr lohnen.

Obwohl im Harz noch Schnee liegt, haben wir die Skisaison beendet und ich hoffe das zu Pfingsten an der traditionellen Wanderung zum Winterabschluß die Teilnahme recht gut ist.

Im Anschluß an die Wanderung findet im Freibad wie immer ein gemütliches Beisammensein statt. Hier werden auch die erworbenen Tourenabzeichen verliehen.

Pfingstwanderung: Sonntag 26.05.96 9:00 Uhr
Parkplatz bei Brohm.

Mit sportlichen Grüßen

Rolf Miermann

Zwei Herren stehen an der Bar. Plötzlich ruft der eine empört:
"He, Sie, was wollen Sie denn in meiner Hosentasche?"
"Entschuldigen Sie! Ich suche Streichhölzer!"
"Aber Sie hätten mich doch fragen können!"
"Ja, eigentlich schon. Aber dazu bin ich zu schüchtern!"

RUDOLPHI

DAS HAUS DER GUTEN MARKEN

WENN SIE DAS BESONDERE LIEBEN

Rudolphi - GRÖSSTES MODEHAUS IM HARZ
BAD LAUTERBERG · HAUPTSTRASSE · TEL. 05524/5052

JEDEN DONNERSTAG BIS 20.30 UHR GEÖFFNET

WIR BITTEN UNSERE VEREINSMITGLIEDER UM BERÜCKSICHTIGUNG

UNSERER WERBETRÄGER !

=====

Picht - Harzer Grubenlicht -	Geyer - Schierker Feuerstein -
Bäckerei Kleinert	Kurpensionen Hickmann
Fahrschule Chlistalla	Bicke - Uhren und Brillen -
Kurhotel Hubertusklause	Druckerei Kohlmann
Friseur Bahndorf	Baustoffe Kock
Bierverlag Höche	T u, T Autoteile
Malerbetrieb Blume	Kirchberg - Therme
Restaurant 2 Monopoli "	Kruse - Bauunternehmung
P. Petrusky - Stahlbau	Breme - Farben und Tapeten
Kaufhaus Schwickert	Bekleidungshaus Rudolphi
Opel - Blume	Reisebüro Fischer
Bausparkasse Wüstenrot	Volksbank Lauterberg
Schlachterei Kleemann	Raumausstatter Liebenehm
Kurhotel Riemann	Blumenhaus Borowski
Foto - Lindenberg	Schlachterei Wiedemann
Hallenwellenbad Vitamar	Elektro - Enders
Malerbetrieb Eckstein	W. Petrusky - Metallverarbeitung
Cafeteria - Vitamar	Waldgaststätte Bismarkturm

Mecki - Reisen

Nur durch die Unterstützung der vorstehenden Firmen und Institute ist es uns möglich, den Kurier zu finanzieren.

Monopoli



Pizzeria - Restaurant
Italienische Spezialitäten



Wißmannstraße 34
Bad Lauterberg

Tel.: (0 55 24) 27 91
und (0 55 24) 8 08 54

Bericht des Campingwart's



Liebe Sportfreunde,

nachdem uns der Winter nun lange genug in seinen Klauen hatte, hoffen wir auf Sonne und Wärme für die Sommersaison.

Auf dem Campingplatz sind einige Renovierungsarbeiten auszuführen, die bei schönem Wetter bald erledigt sind.

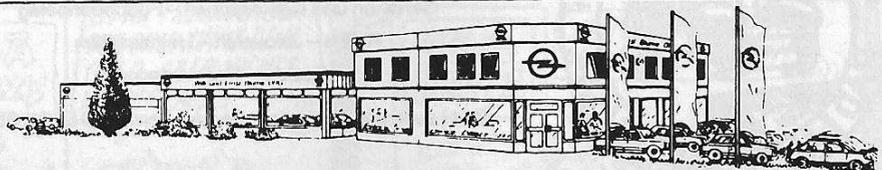
Das Telefon in der Zelle mußte ausgewechselt werden, der Verein hat das neue Telefon bei der Telekom gekauft, was auf Dauer billiger ist.

Unser Platzwart-Ehepaar, Herr und Frau Baatz, stehen auch schon in den Startlöchern um die Camper und den Platz gut zu betreuen.

Ich wünsche uns allen einen Super-Sommer, a`la 1995.

Dieter Herbst

Peterle muß beim Essen fürchterlich husten.
"Ach, hast du dich verschluckt, du Ärmster?" fragt die Mutter mitfühlend.
"Nein", keucht Peterle atemlos, "ich bin noch da!"

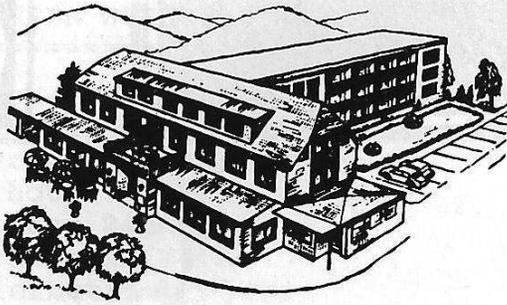


Willi und Ernst Blume OHG 

Bad Lauterberg

Vertragshändler der Adam Opel AG

Telefon 92 250



Kurhotel Riemann

Riemanns Kurhotel

Promenade 1 · Telefon 0 55 24 / 30 95 - 6

Haus mit modernem Hotelkomfort mit Lift,
Zimmer mit Telefon, Dusche, Bad, WC, Loggia,
holzgetäfelte gemütliche Restaurationsräume
und Kaminzimmer,
Gepflegte Getränke, Biere vom Faß
sowie eine vorzüglich geführte Küche,
auf Wunsch Diät.

Es erwartet Sie die gepflegte Atmosphäre
eines Familienbetriebes.



STAHLBAU & OBERFLÄCHENSCHUTZ

PRODUKTE

- Stahlbau, Anlagenbau
- Blechverarbeitung
- schneiden und runden bis 16 mm
- Behälterbau

SCHWERPUNKTE

- Batteriebehälter für Gabelstapler und Elektrofahrzeuge -
in beschichteter und gummierter Ausführung.
- Schweißnachweis nach DIN 4100
- Montage- und Reparaturarbeiten

In den Bühwiesen · 37431 Bad Lauterberg - Barbis
Telefon (0 55 24) 31 18 · Telefax (0 55 24) 8 04 29

SEIT 1926



RAUM AUSSTATTER

Paul Liebenehm

Gardinen und Dekorationen – Fußbodenbelag

Rolls – Jalousien – Heimtextilien

Mipolam - Fachverleger

Bad Lauterberg, Hauptstraße 144, Fernruf (05524) 3585

**Zeitlose Geschenke,
hübsche Bastelarbeiten,
die Freude machen,**

Bericht des Jugendwart's

Liebe Jugendlichen im Verein,

es gibt einen neuen Jugendwart im LSKW, mein Name Christian Schäfer, ich wurde auf der diesjährigen JHV zum Jugendwart gewählt. Mir zur Seite stehen noch bis jetzt 4 weitere Jugendliche die mich tatkräftig unterstützen, dies sind : Denis Boger, Sandra Maass, Matthias Prüfer, Mark Schulz. Es würde mich freuen wenn wir noch Verstärkung aus der Skiabteilung bekommen würden, denn wir sind ja schließlich ein Verein. Wir wollen versuchen etwas Leben außerhalb des Wettkampfes und Training in den Verein zu bringen. Große Fahrten so wie es sie in der Vergangenheit gab, sollen es gar nicht sein, sondern eher so Sache wie Kegeln, Zelten am Wiesenbek oder ähnliches und natürlich nicht alles auf einmal, sonst wird es ja zu streßig für unsere Jugend, aber immer ein bißchen.

Unsere Ersten Termine stehen auch schon:

18.05.96 Rodeln auf der Sommerrodelbahn St. Andreasberg
Treffen: 14.00 Uhr Aue (Bitte an die Eltern event. zu Fahren)

12.07.96 Ferienpaß „Spiel ohne Grenzen am Wiesenbek“
Beginn: 14.00 Uhr

In Planung zum Vormerken: Juni Kegeln, Anfang der Sommerferien Zelten am Wiesenbek

Wir sind natürlich für jede Anregung und Wünsche offen und wenn ihr was hab kommt zu uns, wir werden es versuchen zu realisieren.

Zu finden sind wir am Mo. ab 18.00 und Fr. ab 18.30 Uhr im Schwimmbad.

Meine Adresse: Christian Schäfer, Weideweg 18, Bad Ltbg, Tel. 4992

Tschüß

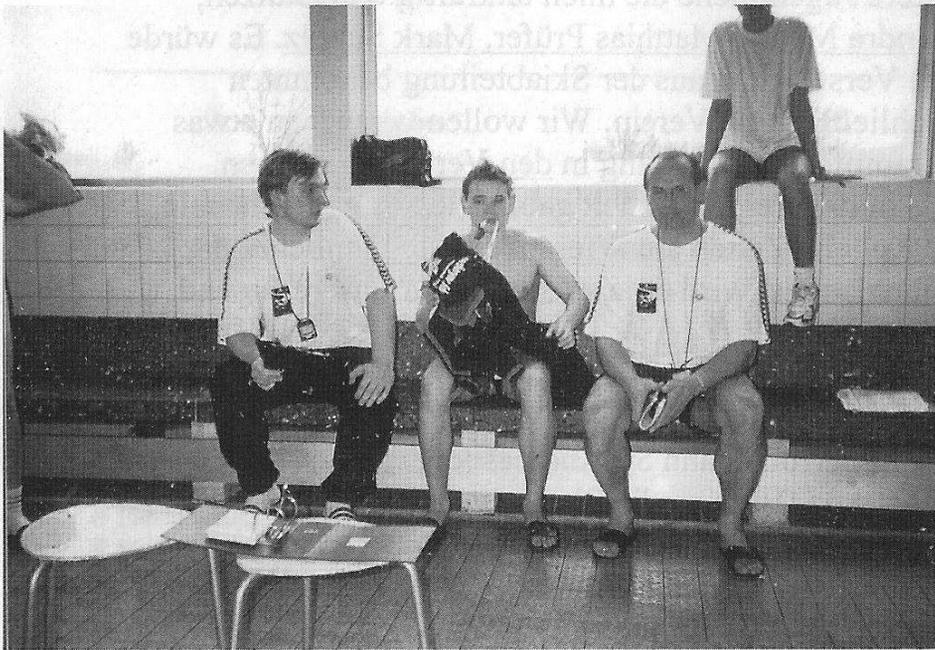
Christian Schäfer



LSKW im Bild



Die Sieger bei unseren



Denis Boyer in 52
Kurz vor dem Start
über 100 m Frei-
stil: 0,5981!

r. Rainer Haue
l. Burckhardt
Fischer



Konzentration
beim
Training



Rosenmontags-
schwimmen
Februar 96



Auch die "großen" LSKW'ler
feierten im Anglerheim Karneval

Kids - Cup am Großen Arber



Enno Roth
am Start

Weltmeister
Hans-Jörg Tauscher
gratuliert „Nordlicht“
Enno Roth zum
12. Platz



Enno, Mitte,
Norddeutscher
Meister im
Slalom



Nathalie
Zimmermann
(LKS)
Nordst. MS im
Slalom
2. Platz, AK S 10

St. Andreasberg
Nachtvorlauf
Siegerin:
Nina Wiedemann
2. v. LKS

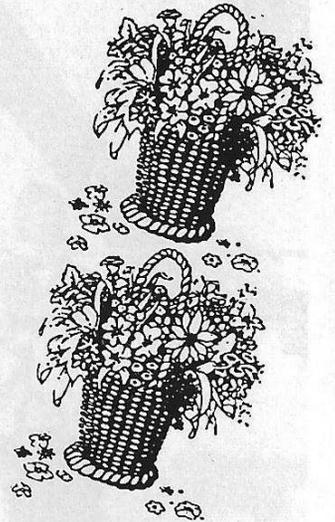


Die Teilnehmer
des LSKW am
Nachtvorlauf



Die besten Glückwünsche

Herzlichen Glückwunsch unseren Klubkameradinnen und Klubkameraden, die in diesem Vierteljahr Geburtstag haben.
(Unter dieser Rubrik werden nur die Jubilare genannt, die in diesem Jahr eine runde Zahl von Jahren vollenden).



05.04. Siegfried Weisemann
06.04. Peter Borowski
09.04. Bjoern Gollee
10.04. Fritz Vokuhl
13.04. Renee Kemmling
15.04. Werner Holzapfel
22.04. Britta Geyer
22.04. Stephan Berger
25.04. Daniel Poehnert
29.04. Dr. Ulrich Zabel
30.04. Karl Luthien

05.05. Harry Heidelberg
06.05. Jenifer Eckstein
12.05. Ulrich Roth
12.05. Mark Schulz
18.05. Julia Dittmer
21.05. Brigitte Hort
27.05. Christine Graak
23.06. Andreas Betram
26.06. Dietmar Nawrodt
27.06. Joachim Stiller



Handwritten notes in the bottom right corner, including the date "10/24".



**Ihr Freizeit-
und Ferienzeiel**



Freizeit- und Erlebnisbad
im Harz

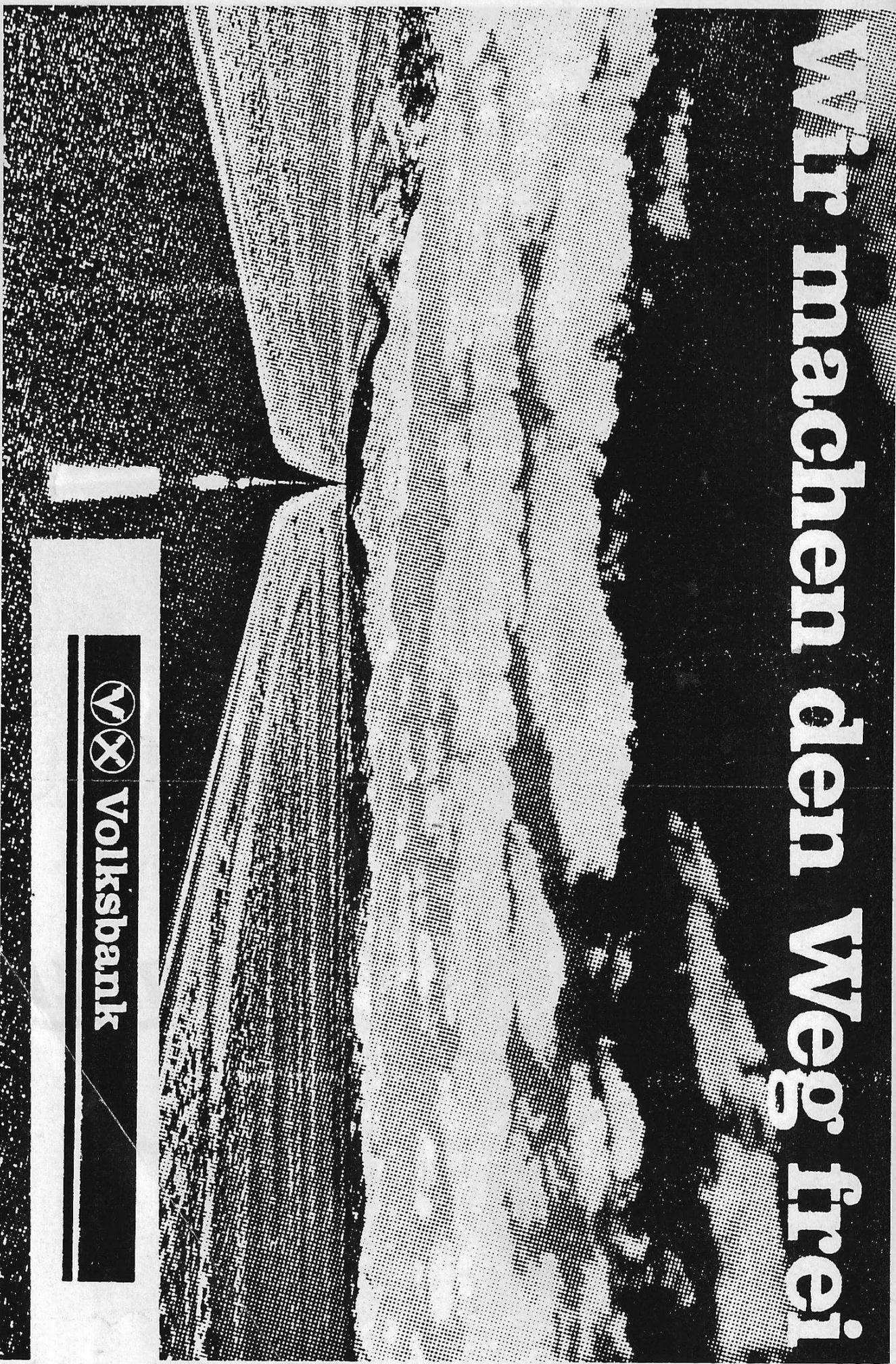
Vitamar

Hallen-Wellen- + Freibad
Bad Lauterberg im Harz

**Badespaß für alle
Bei jedem Wetter
Das ganze Jahr**

- 100 m lange Superrutsche
- Alle 30 Min. Brandungswellen
- 28° C Wassertemperatur
- Sonnengarten
- Badecafeteria
- Kinderplanschbecken 32° C
- Massageduschen
- Schwalldusche

Wir machen den Weg frei



Volksbank

Volksbank

Bad Lauterberg • St. Andreasberg • Bad Sachsa • Ellrich