

Der



Kurier

**Mitteilungen des Lauterberger Schwimmklub Wiesenbek e.V. 1912
für seine Mitglieder Nr. 154 Bad Lauterberg im Harz Juni 2015**

**13. Wiesenbek -Gedächtnis-Pokal
Am 21.02.2015**



**Aktive Schwimmerinnen und Schwimmer des MTV Osterode
und LSKW Bad Lauterberg**

Inhalt

Bericht des 1. Vorsitzenden
Bericht des Schwimmwartes
Glückwünsche

Bericht des Skiwartes
Bericht Triathlon
Veranstaltungen

Herausgeber: LSKW
500 Mitglieder
Gestaltung und Zusammenstellung: Siegfried Rien



**delikat
und
herzhaft
fein
schmeckt
der ...**



www.schierker-feuerstein.de

Massvoll-
geniessen.de

Bericht des Vorsitzenden

Seit Dezember 2014 hat sich einiges ereignet. Die wichtigsten Dinge sind in diesem Kurier mit extra Berichten versehen. So bleiben mir die Hintergrundtätigkeiten für meinen Bericht.

Der Knobelabend an Grün-Donnerstag ist mangels Beteiligung ausgefallen. Schade, dass eine weitere Traditions-Veranstaltung weggefallen ist. Die immer geringer werdende Beteiligung der letzten Jahre hat dies angekündigt. Der Vorstand freut sich über jede Anregung zu einer Ersatzveranstaltung.

Die Vorstandssitzungen (vier Stück seit Januar) beschäftigen sich mit dem Alltäglichen und finden umlaufend bei Vorstandsmitgliedern zu Hause oder in den Gaststätten, die im Kurier werben, statt. Leider hat der Wirt im Vitamar keinen Raum mehr für unsere Treffen. Beschlüsse wurden immer einstimmig gefasst. Für die gute Zusammenarbeit im Vorstand möchte ich mich an dieser Stelle bei allen Teilnehmern bedanken.

Im Heibek ist ein größerer Arbeitseinsatz erforderlich, um den Lift zu zerlegen. Die Bilder vom Sturmschaden findet Ihr auf den nachfolgenden Seiten. Auch ist die Piste von kleinen Bäumen und Gestrüpp zu befreien und die Wiese für den Winter und das Sommerfest kurz zu halten. Der nächste **Arbeitseinsatz ist für den 27. und 28. Juni geplant**. Bitte meldet Euch beim Skiwart oder unter Post@LSKW.de an, damit wir wissen, wie viele Helfer da sein werden.

Im Geschäftsjahr 2014 wurden fünf Vorstandssitzungen abgehalten. Hier wurden alle Beschlüsse einstimmig gefasst.

Der 31. Skikurs in Bramberg bei Neukirchen/Pinzgau erfreut sich reger Nachfrage und ist sicher bald ausgebucht.

Am Freitag, den 17. April fand der Kreissporttag 2015 in Herzberg statt. Hier treffen sich fast 150 Sportvereine des Landkreises Osterode. Der LSKW steht dabei auf Platz 18 (Vorjahr 14), was die Mitgliederstärke angeht. Hier wird die Fusion der Kreissportbünde OHA und Gö organisiert. Dabei sollte Northeim einbezogen werden, was aber fast an aus Northeim kommenden Problemen gescheitert ist. Die Verhandlungen wurden wieder aufgenommen.

Die Mitgliederzahlen sind weiter leicht rückläufig, was wohl auch der demographischen Entwicklung geschuldet ist. Der LSKW ist aber nach wie vor der Verein mit den meisten jugendlichen Mitgliedern und mit der zweitgrößten Mitgliederstärke in Bad Lauterberg.

Allen Helfern des Vorstandes, den Trainern und besonders den jugendlichen Helfern beim Anfängerschwimmen, ohne die das Halbjahr nicht so erfolgreich verlaufen wäre, möchte ich auch an dieser Stelle ganz besonderen Dank aussprechen.

Es sind zu folgenden Terminen Veranstaltungen geplant:

- 1.) Am 27. und 28. Juni Arbeitseinsatz im Heibek. Bitte anmelden beim Skiwart oder unter Post@LSKW.de.
- 2.) 4. bis 5. Juli Jugendfahrt ins Rasti-Land – Übernachtung im Heibek.
- 3.) Am 25. Juli wird mit dem Bus in die Skihalle nach Bispingen gefahren. Hier können auch Anfänger mal schnuppern.
- 4.) 14. Juli nächste Vorstandssitzung ab 19:00.

Zu allen Veranstaltungen werden Helfer dringend benötigt. Bitte meldet Euch dazu beim Schwimm-, Jugend- oder Skiwart.

Einen schönen Sommer und erholsamen Urlaub wünscht Euer Vorsitzender



Protokoll zur Mitgliederversammlung 2015

Freitag, 13. März 2015 um 20:20 Uhr in der Gaststätte „Blauer Salon“

Tagesordnung

1. Begrüßung, Totenehrung und Feststellung der Beschlussfähigkeit. 46 Mitglieder sind anwesend, davon 10 ohne Stimmrecht.
Somit beschlussfähig
2. Grußworte wurden gerichtet auch an Britta Möller für ihre 40 jährige Mitgliedschaft. Sie war leider nicht anwesend
3. Genehmigung der Niederschrift der Mitgliederversammlung vom 21.03.2014 (siehe Kurier 152 Seiten 4 bis 7).
4. Ehrungen der besten Sportler des Jahres 2014.

Schwimmen weiblich:

Platz	Name	Jahrgang	DSV-Punkte
1	Herbst, Anna	2000	19.158
2	Liebert, Luccia	2000	15.640
3	Möller, Katrin	1993	14.749
4	Renschuh, Anna	1998	13.682
5	Jünemann, Norina	2004	8.516
6	Näther, Sandra	1995	8.494
7	Sellier, Verena	1996	6.893
8	Mönnich, Juliane	2003	6.570
9	Heise, Lisa Malin	2005	4.704
10	Schrecke, Friederike	2003	3.673
11	Grimm, Johanna	1995	2.931

Schwimmen männlich:

Platz	Name	Jahrgang	DSV-Punkte
1	Näther, Nick	2000	39.863
2	Fischer, Malte	1998	30.497
3	Sodoma, Niko	1996	12.701
4	Mönnich, Joshua	2004	6.853
5	Kruse, Heiner	1993	5.805
6	Mönnich, Raphael	2002	4.962
7	Herber, Leon	2004	4.848
8	Haferland, Jan Peter	1995	4.428
9	Grünekle, Adrian	1999	2.281
10	Kotz, Alexander	1994	1.863
11	Liebergesell, Leon	2003	1.756
12	Carl, Daniel	1994	1.754
13	Fischer, Burkhard	1971	1.090

Ski Alpin weiblich:

Platz	Name	Anzahl Rennen	DSV-Punkte
1	Daske, Mia-Liv	2	60

Ski Alpin männlich:

Platz	Name	Anzahl Rennen	DSV-Punkte
1	Wittmann, Sebastian	3	165
2	Daske, Finn-Jona	3	121
3	Naass, Gian-Luca	2	105
4	Goldhorn, Leon	2	90
5	Beslic, Marian	6	33

- a. Schwimmer des Jahres 2014: Nick Näther
 - b. Schwimmerin des Jahres 2014: Anna Herbst
 - c. Skifahrer des Jahres 2014: Sebastian Wittmann
 - d. Skifahrerin des Jahres 2014: Mia-Liv Daske
 - e. Sportler des Jahres 2014: Nick Näther
 - f. Nachwuchsschwimmer 2014: Friederike Schrecke
5. Bericht des Vorstandes.
- a. Schwimmwart: Es besteht weiterhin Trainermangel. Bis zum Sommer wird auf den 1€ Eintritt verzichtet, da das Vitamar für uns oft geschlossen ist.
 - b. Skiwart: 2 Sportler nahmen an der Skischule in St. Andreasberg teil. 1 Sportler schloss die Ausbildung zum Trainerassistent erfolgreich ab. Der Zwergencup viel leider aus.
6. Anfragen an den Vorstand. Wurden keine gestellt.
7. Bericht des Schatzmeisters. Das Jahr 2014 ist ordnungsgemäß verlaufen.
8. Bericht der Kassenprüfer. Der Schatzmeister wurde ohne Gegenstimmen entlastet.
9. Anfragen an den Schatzmeister. Wurden keine gestellt
10. Entlastung des Vorstandes. Der gesamte Vorstand wurde ohne Gegenstimmen entlastet.
11. Wirtschaftsplan und Mitgliedsbeiträge für das Jahr 2015 wurden ohne Gegenstimmen genehmigt.
12. Wahlen, in den Vorstand wurden folgende Mitglieder gewählt:
- Stellvertretender Vorsitzender,
 - Andrea Grünklee (ohne Gegenstimmen)
 - Schriftwart,
 - Heike Wolter (ohne Gegenstimmen)
 - Jugendwart,
 - Simone Wiedemann (ohne Gegenstimmen)
 - Schwimmwart,
 - Jörg Herber (ohne Gegenstimmen)
 - Kassenprüfer
 - Peter Kramer, Roy Näther, Christian Sellier Tanja Tomkowiak (ohne Gegenstimmen)
 - Der Ehrenrat wurde 2012 in folgender Zusammensetzung bis einschließlich 2016 gewählt:
 - Horst-Dieter Fischer, Waltraud Krause, Oswald Opp, Wolfgang Gödecke, Karl-Heinz Peix.
13. Verschiedenes.
- a. Heiner Kruse dankte Siegfried Rien für seine Arbeit mit dem LSKW Kurier.
 - b. Am 02.04.2015 findet ein Knobelabend in den Jägerstuben statt.
 - c. Die T-Shirt Wahl endet am 13.04.2015. Die Kleidung wird gesponsert von Heise Elektrotechnik & IT- Service aus Wulften und Rudolphi Sport Bad Lauterberg
14. Der Wettkampf „Luthers Hochzeit“ in Wittenberg findet statt am 2. Juni Wochenende. Heiner Kruse beendet die Jahreshauptversammlung um 21. 10 Uhr



Arzneimittel
aus der Apotheke

Kur Apotheke

*Bernd Artmann
Hauptstr. 95
Tel. 05524-2185*

Apotheke am Postplatz

*Dr. Christian Sellier
Postplatz 3
Tel. 05524-2675*

*Ihr Apotheker-
Berater für Arznei und Gesundheit*



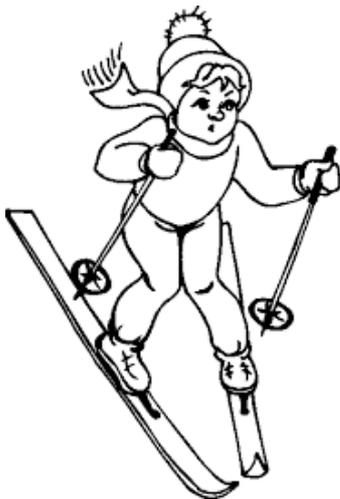
Training in Sankt Andreasberg und Zwergen-Cup Rennen in Braunlage

Am 24. Januar fand das erste Training der Rennmannschaft in diesem Jahr statt. Austragungsort war St. Andreasberg. Aufgrund des geringen Schneefalls war nur eine Piste zu nutzen. Dies hatte aber den Vorteil, dass der LSKW lange Zeit allein unterwegs war und intensives Training absolviert wurde. Als Trainer waren Katharina und Heiner jun. vor Ort.

Katharina unterrichtete die beiden jüngsten 5 jährigen Knirpse, während Heiner sich um die älteren Teilnehmer kümmerte. Leider gab es krankheitsbedingt viele Trainingsausfälle, aber die anwesenden Kinder haben viel gelernt und auch die begleitenden Eltern nutzten die Gelegenheit, einige Abfahrten zu machen.

Am 25. Januar fand am Hexenritt in Braunlage das erste Zwergen-Cup Rennen statt. Ausrichter war Bad Grund. Betreut wurden die LSKW-Starter von Katharina. Auf einem doch recht anspruchsvoll gesteckten Kurs, aber bei guten Schneebedingungen erreichten die Rennfahrer unseres Vereins folgende Platzierungen: Alysha Fabian (2006) 4. Platz, Mia-Liv Daske (2006) 2. Platz, Janne Wolter (2010) gab nach dem ersten Lauf, in dem er mehrere Torfehler hatte, auf. Leon Goldhorn (2006) erreichte in einem starken Jahrgang den 7. Platz, Carl Wiedemann (2005) den 8.

Gleichzeitig fand eine interne Übungsleiter-Assistentenfortbildung in Braunlage statt. Heiner Kruse jun. unternahm mit Lena Limberg und Adrian Grüneklee skiläuferische Ausflüge in das Lehrwesen des Übungsleiters.





Immer in Ihrer Nähe.

Kommen Sie einfach bei uns vorbei.

fair versichert
VGH



**VGH Vertretung
Hans-Jörg Fritzowsky**

Hauptstraße 51
37431 Bad Lauterberg
Tel. 05524 3703
Fax 05524 80846
www.fritzowsky.de
hans-joerg.fritzowsky@vgh.de



Finanzgruppe
Sparkasse
VGH
LBS
DekaBank

**Die
meisten
Blech -
schäden ...**



**... werden
von
Frauen
verursacht**

Werbung für
Sparkassenverbände



Mia-Liv Daske



Carl Wiedemann

Gruppenbild mit Trainern(Katharina Kruse, Heiner Kruse u. Adrian Grünekle)ee)





**OPTIK
BECKMANN**
SEHEN + HÖREN

**Sicht
verschwommen?**



Hauptstraße 107

37431 Bad Lauterberg

Telefon(05524) 3626

im Internet

info@optik-beckmann.de



**Oliver
ECKSTEIN**
Malermeister



Odertal 26
37431 Bad Lauterberg
Tel. 05524 4813

www.maler-eckstein.de

- Sämtliche Malerarbeiten
- Wärmedämmverbundsysteme
- Tapezierarbeiten
- Teppich, PVC
- Laminat, Fertigparkett
- Linoleum, Kork
- Exklusive Sondertechniken
- Dekorative Lehmputze
- Beschriftungen
- Hubliftvermietung



Skischule und Rennttraining im Heibek

Nachdem sich am Freitag, den 6. Februar eine große Mannschaft zum Pistetreten im Heibek eingefunden hat, ging es am nachfolgenden Wochenende weiter mit Skischule und Rennttraining.

Die Skischule fand samstags und sonntags von 10.00 bis 12.00 Uhr statt und das Rennttraining von 12.00 bis 14.00 Uhr. Unsere Übungsleiter-Assistenten Lena Limberg, Adrian Grüneklee und Maximilian Mangold übernahmen das Rennttraining (sie konnten sogar Kniekipper stecken) und in der Skischule die besseren Skifahrer. Um die Anfänger kümmerten sich die skierfahrenden Eltern und unser Trainer Heiner Kruse sen.

Die ersten Anfänger konnten schon am zweiten Tag die erste Etappe des großen Hanges bewältigen. Während manche noch den langen Dingen unter ihren Füßen mißtrauten, waren andere schon Feuer und Flamme und bekamen auch nach dem Unterricht nicht genug vom Hang. Aber allen hat der Unterricht Spaß gemacht und sie wollen am „Ball bleiben“.

Auch einige 4-jährige „Rennfahrer“ machten den Hang unsicher. Und nachdem sie erst einmal die Sprungschanze für sich entdeckt hatten, gab es kein Halten mehr.

Skiläufer, die den Hang für sich zum Skifahren in der Freizeit entdeckten, gab es außer den begleitenden Eltern kaum. Obwohl die Öffnung in der Zeitung und im Internet bekannt gemacht wurde, sahen wir nur vereinzelt Skifahrer. Die zog es wohl vor allem nach St. Andreasberg oder Braunlage.



Einrichtungshaus Steckel

Scharzfelder Str. 91

37431 Bad Lauterberg im Harz

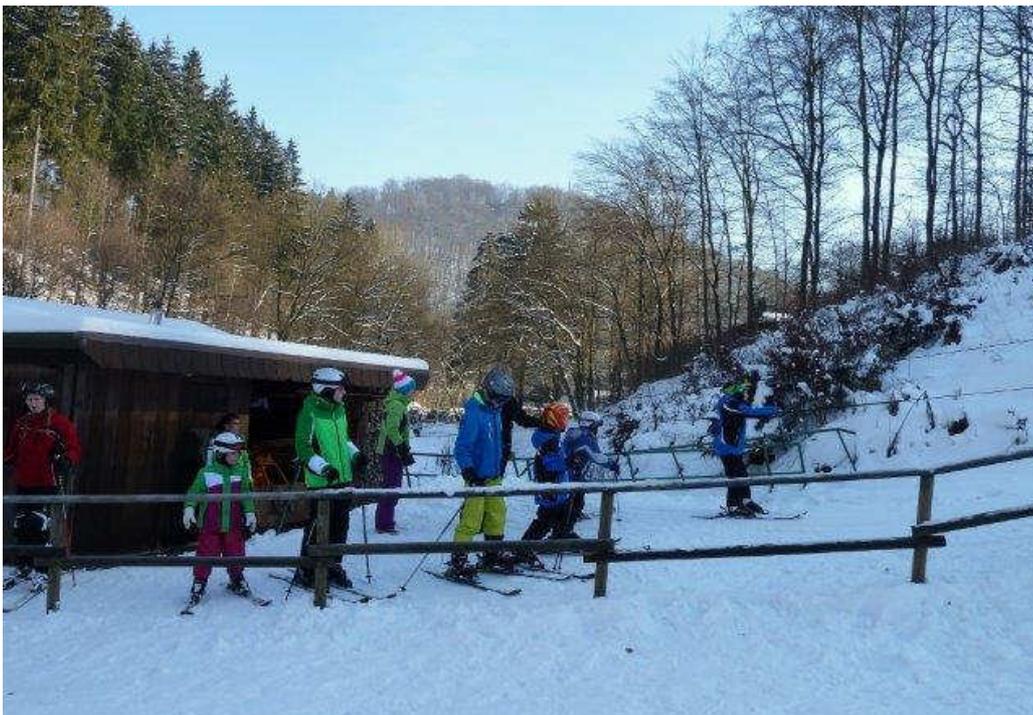
Tel.: 05524- 40484



Auch die Kleinen wollen mit Papa Lift fahren.



Der Lift ist bereit:





Zwerge wieder unterwegs

Am 14. Februar wurde ein weiteres Zwergen Cup Rennen in Braunlage ausgetragen. Ausrichter war diesmal der WSV Braunlage. Das Rennen fand bei schönstem Sonnenschein und bei besten Pistenverhältnissen statt. Gegen Mittag wurde diese leider etwas sulzig, was die Kindern aber kaum kümmerte, da fleißige Helfer vom Braunläger Verein immer wieder durchrutschten.

Die sieben LSKW Starter wurden von Katharina Kruse betreut und manche gingen sehr aufgeregt an den Start. Sie konnten folgende Platzierungen erreichen:

Emma Böttcher (Jahrgang 2007) erreichte in ihrer Altersklasse den 4. Platz, genauso wie ihr gleichaltriger Kollege Felix Wedekind. In der Altersklasse U 10 weiblich waren gleich 4 Mädchen im Jahrgang 2006 vom LSKW dabei. Mia-Liv Daske erreichte den 3. Platz, Kim Ramlow den 4., Alysha Fabian den 5, und Johanna Göllnitz den 6. Platz. Carl Wiedemann (Jahrgang 2005) erreichte den 7. Platz in seiner Altersklasse.



**Köhler
Liesel**

feige
Hexe

*Grog
Meister*

Likörfabrik



Brockengeist

bitter Orange
mit
AuPiNo
Gr-Nordhäuser

AuPiNo
Gr-Nordhäuser

Tel.: 0 55 24 / 34 84

37431 Bad Lauterberg im Harz

Dr.- Bodo-Otto-Str. 2

Postfach 12 36

Fax: 0 55 24 / 8 09 55

email: <mailto:info@harzer-grubenlicht.de>

Internet: <http://www.harzer-grubenlicht.de/>

herber
Hexenschuß

Zweigbetrieb:

99734 Nordhausen

Grimmelallee 28

Tel./Fax: 0 36 31 / 60 05 85



Balkan – Grill bei Miro

internationales Spezialitäten

Restaurant

Inhaber

Mira & Miro Beslic

Hauptstraße 130

37431 Bad Lauterberg

Tel: 05524 / 3623



Anfängertraining auf der Rathauswiese in Braunlage

Am 15. Februar sollte eigentlich ein Zwergen Cup Rennen in Bad Sachsa stattfinden. Dieses wurde aber leider mangels Schnee abgesagt. Bis auf zwei unermüdliche LSKW Skifahrer (Kim Ramlow und Alysha Fabian) waren alle froh über einen freien Tag, so dass wir das vorher im Heibeek stattgefundene Anfängertraining auf der Rathauswiese in Braunlage fortsetzen konnten.

Adrian Grünekleer unterrichtete die beiden Unermüdlichen, Katharina Kruse kümmerte sich um die jungen Anfänger und Marion Kruse machte mit zwei Frauen eine Damenriege auf. Das Wetter war bilderbuchmäßig und die Piste super präpariert. Alle hatten ihren Spaß und die Lernerfolge stellten sich schnell ein. Die Zeit verging wie im Flug.

Marion Kruse
und
Dirk Daske
am
fachsimpeln.



Simone,
Dirk
und
Andrea
fachsimpeln
auch.

Noch mehr vom Skifahren

Am 25. Februar unterrichteten Katharina Kruse und Lena Limberg die Rennmannschaft am Hexenritt in Braunlage. Marions Damen konnten leider nicht, aber es fanden sich einige Herren, die die Pisten (ohne Marion) unsicher machten. Es war strahlender Sonnenschein und alle waren gut drauf. Schade, dass der Lift um 16.00 Uhr abgestellt wurde. Die Rennmannschaft hätte gern noch etwas länger trainiert.

Am Sonntag, den 1. März übernahm Adrian Grünekle (Addi) das Training der Rennmannschaft am Hexenritt. Leider meinte es das Wetter nicht gut mit den Teilnehmern. Es war neblig und regnete, so dass die jüngeren nach einer Stunde durchnässt waren und aufhörten. Der harte Kern allerdings war gutgelaunt bis zum bitteren Ende unterwegs.

Nun machten sich aber auch allmählich die Sehnsucht nach Frühling bemerkbar. Das für Freitag und Samstag (6. und 7. März) angesetzte Training fiel wegen zu geringer Teilnehmerzahl aus. Am Sonntag (8. März) wurde dann neben unserem Zwergen-Cup Rennen von Lena Limberg Training für die älteren Rennfahrer angeboten. Dieses wurde nur in geringer Zahl in Anspruch genommen.



Connor Möhring, Carl Wiedemann, Johanna Göllnitz und Luis Böttcher im Lift Braunlage.



Bericht Skiwart.

Norddeutsche Meisterschaften vom 28.02. – 01.03.2015

Die Norddeutschen Meisterschaften in Steinach Thüringen gehören zum festen Terminplan unserer Nachwuchsskifahrer. In Steinach sind die Starterfelder immer gut besetzt und man kann sich mit Rennläufern aus anderen Verbänden messen. In diesem Jahr waren der routinierte Gian-Luca Naass, die beiden Youngster Sebastian Wittmann u. Finn-Jona Daske sowie Mia-Liv Daske am Start.

Für Mia-Liv waren es die beiden ersten Rennen auf einer richtigen Wettkampfpiste. Streckenlänge und Schwierigkeitsgrad sind mit den bisher gefahrenen Zwergencuprennen nicht vergleichbar. Im ersten Lauf des Slaloms am Samstag fehlte Mia-Liv dann etwas die Routine und es kam leider zu einem Torfehler. Im Riesenslalom am Sonntag konnte sie zwei gute Läufe herunterbringen und sich einen guten 5. Gesamtrang sichern und strahlte auch entsprechend bei der Siegerehrung. Finn-Jona konnte am Samstag zwei akzeptable Slalomläufe fahren und belegte den 5. Gesamtrang. Das konnte ihn aber nicht zufriedenstellen und er wollte am Sonntag in seiner Spezialdisziplin Riesenslalom noch einmal voll angreifen. Nach dem ersten Lauf belegte er dann auch Rang 3. Hier waren die Plätze 2-5 allerdings sehr eng zusammen. So blieb es auch im 2. Lauf bis zum Ende spannend. Am Ende blieb Finn-Jona leider sehr knapp nur die „Blechmedaille“.

Sebastian Wittmann ist auch eher der Speedfahrer und hat den Slalom am Samstag ausgelassen. Auch seine Stärken liegen mehr im Riesenslalom. Im ersten Lauf des Riesenslaloms lief es auch zunächst ganz gut für Sebastian und er war voll auf Angriff unterwegs. Kurz vorm Ziel passierte ihm ein Fahrfehler mit spektakulärem Sturz. Dabei kam es auch zu einer Verletzung, so dass Sebastian auf dem obligatorischen Gruppenbild fehlt. Es hat sich danach zum Glück herausgestellt, dass nichts gebrochen war.

Unserem Routinier Gian-Luca Naass fehlten in diesem Winter durch sein Studium etwas die Trainingsmöglichkeiten. Das Ergebnis im Slalom war daher auch etwas hinter seinen eigenen Erwartungen. In den beiden Riesenslalom-Rennen konnte er aber seine ganze Routine einsetzen und in einem sehr großem Starterfeld den 12. und 10. Platz einfahren. Insgesamt belegte er in der Norddeutschen Wertung den 3. Platz und konnte einen weiteren Pokal aus Steinach nach Hause holen.

Dirk Daske

Skiwart



Eine Sport- & Wellnessanlage der
neuen Generation

Balance

Fitness & Wellness Club

Telefon: 0 55 24 / 85 98 59



KIRCHBERG- THERME

Das Sauna- & Badeparadies

Telefon: 0 55 24 / 8 59-0



Das Rezept aus dem Hause Gollée für ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Körper und Geist lautet körperliche Aktivität plus ausgewogene Ernährung und gesunder Lebensstil.

Wir bieten Ihnen neben professioneller persönlicher Trainingsbetreuung ein vielseitiges Kursprogramm, das vom dynamischen Indoor Cycling bis zum seelenmassierenden Qi-Gong alle Facetten aktueller Bewegungsangebote abdeckt. Das Ergebnis ist optimales Wohlbefinden, Gesundheit und Fitness in jedem Alter.

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.	10.00 - 22.00 Uhr
Samstags	10.00 - 18.00 Uhr
Sonntags	10.00 - 14.00 Uhr

Machen Sie nach dem aktiven Teil doch Urlaub vom Alltag in der Kirchberg Therme und genießen Sie die in dieser Gegend einmalige Verbindung zwischen Bewegung und Entspannung.

Die Kirchberg Therme bietet Ihnen auf über 4500 m² eine außergewöhnliche stimmungsvolle Atmosphäre. Original finnisches Saunadorf mit 6 Saunen, (Bio-, 60°C, 80°C, 100°C, Außensauna und Dampfbad) textilfreiem Saunagarten, Außenbecken und einzigartigem Schneeparadies.



Kommen Sie in den Kirchberg Wellness Club und finden Sie Ihre BALANCE.

Öffnungszeiten:

Werktags	10.00 - 22.30 Uhr
Sonn- und Feiertags	ab 9.00 Uhr

Kirchberg 7-11 · 37431 Bad Lauterberg · www.gollée.de



LSKW beendet Rennsaison mit Zwergen-Cup Rennen

Am 8. März war der LSKW Ausrichter des letzten Zwergen-Cup Rennens dieser Saison und damit auch des letzten Rennens im Harz. Da die niedersächsischen Meisterschaften abgesagt wurden, standen die kleinen Racer ein letztes Mal im Rampenlicht.

Bei Frühlingswetter, Sonne pur und Temperaturen um 8 Grad wurde die Veranstaltung dank der guten Organisation des Skiwartes Dirk Daske und seines Helferteams zügig durchgezogen. Der Kurs war flüssig gesteckt und die Piste trotz der hohen Temperaturen bis zum Ende befahrbar. Vom LSKW waren fünf Starter vertreten:

Emma Böttcher (07) erreichte den 4. Platz, Mia-Liv Daske (06) den 2., Kim Ramlow (06) den 4., Carl Wiedemann (05) den 4. Und Max Mehrali (06) den 6. Platz. Max hat erst dieses Jahr beim LSKW Skifahren gelernt und war entsprechend aufgeregt.

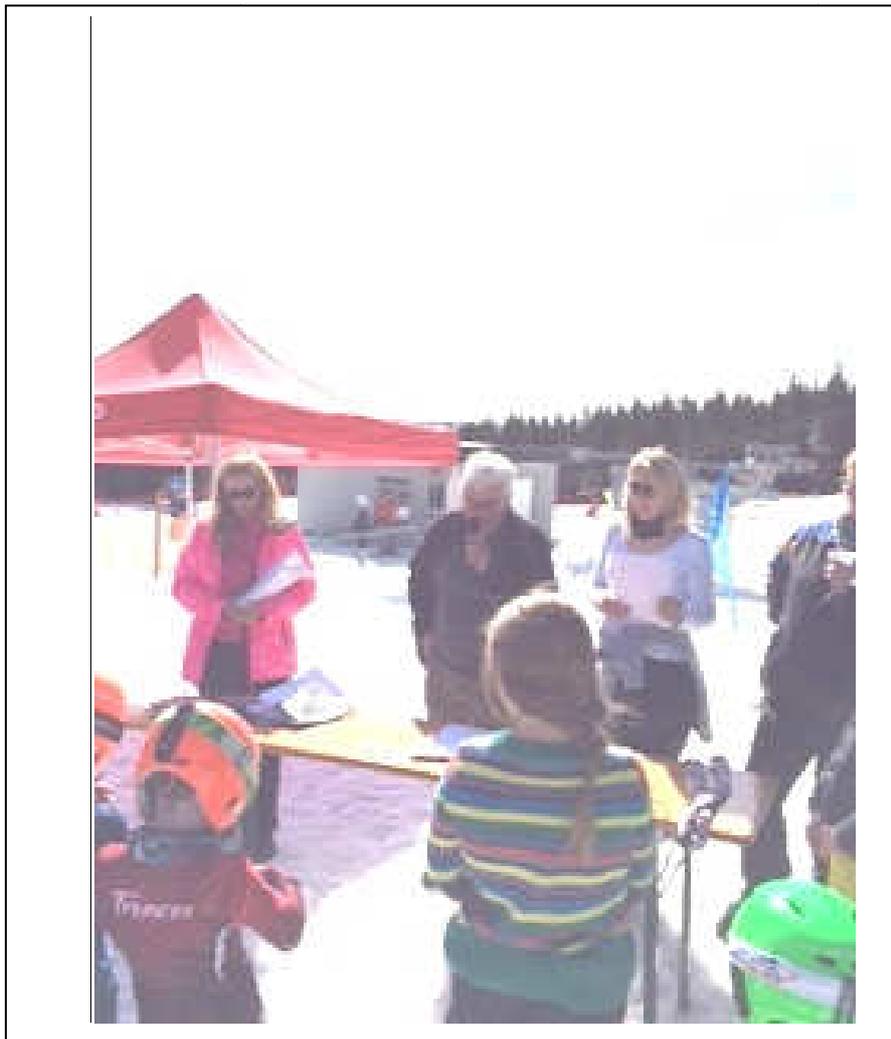
Leider waren viele Skiläufer schon von Frühlingsgefühlen ergriffen und auch die Krankheitswelle verschonte uns nicht. Eine regere Beteiligung wäre wünschenswert gewesen. In den verschiedenen Altersklassen hießen die Sieger wie folgt:

U6 weiblich: 1. Ida Heine, 2. Pia Heine, beide CJD Braunschweig, 3. Rabea Krebs, WSV Bad Sachsa. **U6 männlich:** 1. Leon Wagner, Ski-Club Bad Grund, 2. Christopher Morgenstern, 3. Matti Quoll CJD Braunschweig. **U8 weiblich:** Liv Greten, Ski-Club Springe, 2. Louise Röbbel, Ski-Club Bad Grund, 3. Toni Florentine Müller, Ski-Klub Werningerode. **U8 männlich:** 1. Kilian Wagner, 2. Mats Raake, beide Ski-Club Bad Grund, 3. Anton Brune, Ski Klub Werningerode.

U10 weiblich: 1. Linn Greten, Ski-Club Springe, 2. Mia-Liv Daske, LSKW Bad Lauterberg, 3. Alicia Figiel. **U10 männlich:** 1. Paul Ole Müller, Ski Klub Werningerode, 2. Till Raake, Ski-Club Bad Grund, 3. Rorik Krebs, WSV Bad Sachsa.



Bemerkenswert ist vor allem, dass Kilian Wagner (U8) die Tagesbestzeit der Jungen fuhr. Neben den Medaillen konnten sich diese Kinder zusätzlich über einen gespendeten Eintrittsgutschein vom Wellenbad Vitamar in Bad Lauterberg freuen. Ein großes Dankeschön gebührt Dirk Nüsse, dem Geschäftsführer der Wurmbergseilbahn, der uns ein Stück Piste am Hexenritt zur Verfügung stellte und dem technischen Leiter Herrn Raffler. Ebenso der Bäckerei Lehmann aus Bad Sachsa, die mit einem großen Kuchenblech für das leibliche Wohl der Kinder sorgte.



Siegerehrung mit Andrea Grünekle, Dirk Daske
und Sandra Welleghausen



Lauterberger **S**chwimm

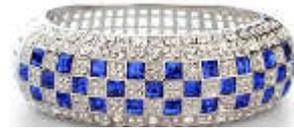
Klub **W**iesenk

in Bildern



Unsere schöne Hütte steht unter Wasser.





**Brillen
Bicke**

Ihr Fachgeschäft
für gutes Sehen!

**Juwelier
Bicke**

Uhren, Schmuck und
viele andere Geschenke

— Am Parkplatz in der Hauptstraße —



in Bildern



Überflutung im Heibeek.

Das Clubhaus und das Ehrenmal standen unter Wasser weil durch groben Unfug die Betonröhre unter dem Skihang verstopft war. Ein Feuerkorb wurde in den Bach geworfen und hatte sich festgesetzt.





Lauterberger **S**chwimm

Klub **W**iesenbek

in Bildern

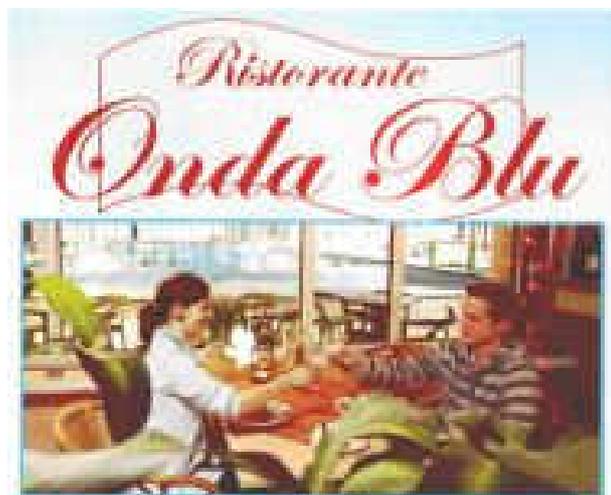


Die von der Stadt Bad Lauterberg geehrten Sportler des Jahres 2014 zusammen mit Bürgermeister Dr. Thomas Ganz (links) im Haus des Gastes.

Foto: Andrea Stühler

Bürgermeister ehrte sportliche Vorbilder

Nick Näther, Sportler des Jahres 2014 der Stadt Bad Lauterberg mit Damen und Bürgermeister.



Das Restaurant im



Alle Gerichte außer Haus

Kindergeburtstage

Partyservice

Geschlossene Gesellschaften

Master 1

37431 Bad Lauterberg

Telefon:

05524/850652



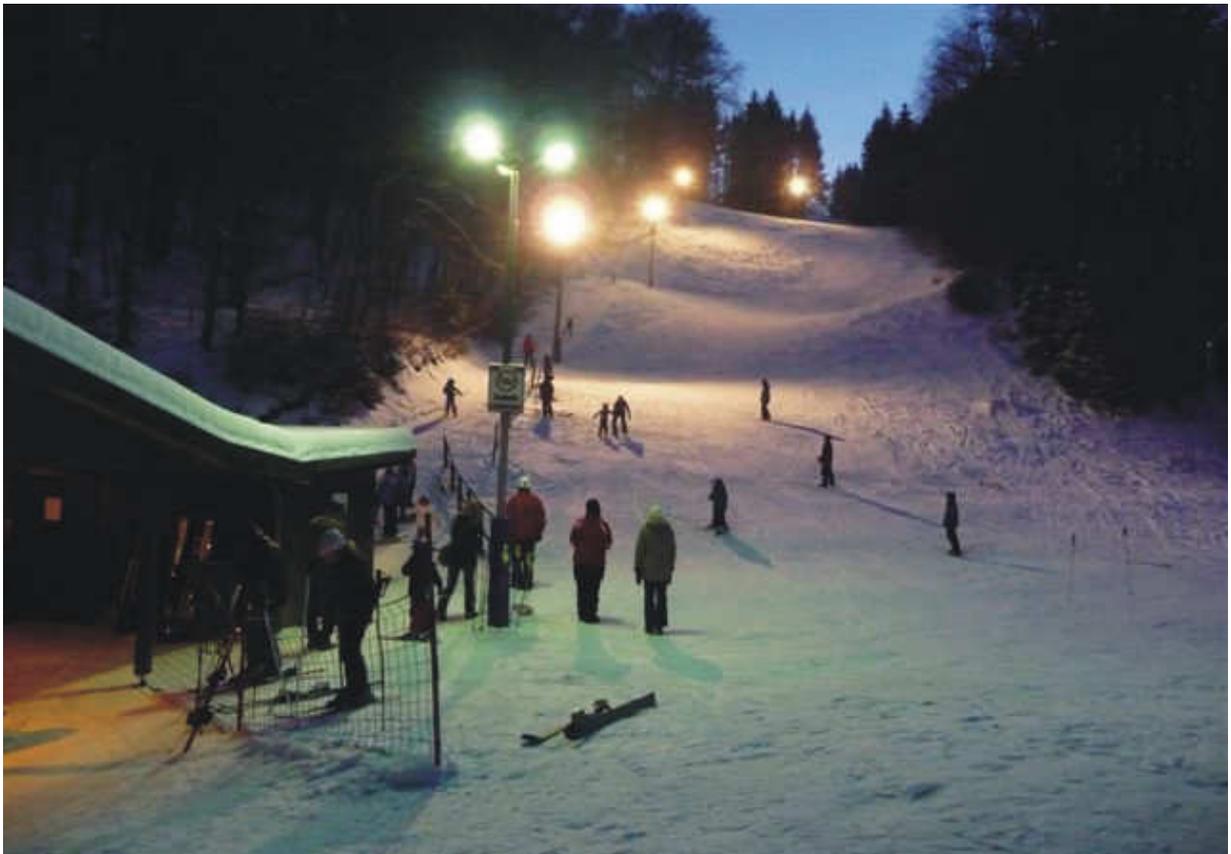
Lauterberger **S**chwimm

Klub **W**iesenk

in Bildern



Unser Skihang im Heibek bei Tag und Nacht.





BAUSTOFFE **WERNER KOCH** GmbH & Co. KG
BRENNSTOFFE
KOCH GmbH & Co. KG
Oderstraße 25 · 37431 Bad Lauterberg · Tel.: 05524 / 85270 Fax.: 05524 / 852722
E-Mail: Info@Koch-Baustoffe.de Internet: www.Koch-baustoffe.de



Café
Confiserie



Handgemachtes
vom Konditormeister

Mangold

2-Meister-Conditorei

Hauptstr. 142
37431 Bad Lauterberg
Tel. 0 55 24/21 25
www.cafe-mangold.de
Montag – Sonntag 8 – 18 Uhr

- Harzer Spezialitäten:
Teufelsbrot, Blätter,
Lauterberger Lehm
- köstliche Torten
- saftiger Baumkuchen
- handgeschöpfte
Schokoladen
- sahnige Trüffel und
Pralinen



**31. Skikurs des LSKW Bad Lauterberg 1912 e.V.
vom 27.12.2015 bis 02.01.2016
in Neukirchen im Oberpinzgau (im Salzburger Land)**



Auch im Winter 2015/16 findet in der Zeit vom 27.12.2014 bis 02.01.2015 unser Skikurs in Neukirchen im Oberpinzgau statt.

Teilnehmen können sowohl alpine Skiläufer, als auch Snowboarder und Langläufer.

Leistungen:

- Hin- und Rückfahrt im Reisebus mit WC.
- Seilbahnstation (Smaragdbahn-Talstation in etwa 600 m Entfernung).
- Unterkunft in Zwei- und Mehrbettzimmern mit Dusche / WC, WLAN und Kabel-TV.
- Halbpension mit Frühstücks- und Abendbuffet.
- Wellnessbereich, Fitnessraum, Bewegungsraum, Skiraum und Kinderecke.
- Training/Unterricht vom Rennläufer bis zum Anfänger durch DSV Übungsleiter.

Kosten einschließlich Fremdenverkehrsabgabe:

	Erwachsene ab 1998	Jugendl. 1999-2002	Kinder 2003-2006	Kinder bis 2007
Vereinsmitglied	460,00 Euro	410,00 Euro	390,00 Euro	310,00 Euro
Gast	530,00 Euro	460,00 Euro	440,00 Euro	360,00 Euro

Einzelzimmer: 10,00 Euro/ Nacht

Anmeldung bei:

Marion Kruse	oder	LSKW
Talstraße 21		Postfach 1228
37441 Bad Sachsa		37422 Bad Lauterberg
Tel.: 05523 932477		Post@LSKW.de

Anzahlung bei Anmeldung:

Erwachsene 200,00 €
Kinder 150,00 €

Restzahlung einschließlich

Skipass bis 30.11.2015

Empfänger: LSKW Bad Lauterberg

IBAN: DE39 2635 1015 0160 0501 91

BIC: NOLADE21HZZ

Bank: Sparkasse Osterode am Harz

Verwendungszweck: Skikurs 2015

Hinweise:

Skiausrüstung ist mitzubringen oder kann vor Ort gegen Bezahlung geliehen werden. In Österreich besteht Helmpflicht für Kinder. Darüber hinaus empfehlen wir jedem Teilnehmer eine Auslandskrankenversicherung, die Bergungs- und Rückführungskosten beinhaltet, abzuschließen. Skipaßkosten sind – wie auch schon in den vergangenen Jahren – nicht im Preis enthalten. Diese betragen für die Saison 2015/16 für Gruppen inkl. Pfand: Kleinkinder bis 6 Jahre (bis Jahrgang 2010) frei, Kinder (Jahrgang 2009 bis 2001) 103,00 €, Jugendliche (Jahrgang 2000 bis 1997) 164,00 € und Erwachsene 204,00 €. Wer möchte kann auch die Salzburg Super Ski Card bekommen (Einzelpreise inkl. Pfand) Kinder 130,00, Jugendliche 194,00 und Erwachsene 258,00)

Das Skigebiet: <http://www.wildkogel-arena.at/de/wildkogelbahnen/winter/skigebiet.html>

oder Salzburger Super: <http://www.salzburgerland.com/de/ski-board/super-ski-card/salzburg-super-ski-card.html>

Die Unterkunft: <http://www.wolkensteiner-hotels.at/achtung-neu-hotel-der-wolkensteinbär/>

Verbindliche Anmeldung zum 31. Skikurs vom 27.12.2015 bis 02.01.2016

Wir laufen sechs Tage Ski und am Abreisetag wird nach dem Abendessen die Rückfahrt angetreten. Skiausrüstung kann neben der Seilbahnstation geliehen werden. Wir melden dies vorher an und erhalten dadurch einen Nachlass. Hier geben wir gerne Hilfestellung. Es wird ein Vorbereitungstreffen im November geben.

Ich / wir möchte(n) mitfahren:

Name: _____ Vorname: _____

Anschrift: _____

Email: _____ Tel.: _____ geb.: _____ *(SN, A, LL)

Mit mir fahren folgende Familienangehörige:

1. Vorname: _____ geb.: _____ *(SN, A, LL)

2. Vorname: _____ geb.: _____ *(SN, A, LL)

3. Vorname: _____ geb.: _____ *(SN, A, LL)

4. Vorname: _____ geb.: _____ *(SN, A, LL)

5. Vorname: _____ geb.: _____ *(SN, A, LL)

**(Zutreffendes bitte ankreuzen – SN=Snowboarder, A= Alpine, LL=Langläufer)*

Ort/Datum: _____

Unterschrift: _____

(Bei Kindern der gesetzliche Vertreter)

Bei Rücktritt werden die entstandenen Kosten erhoben, sofern keine Ersatzperson eintritt!

<i>Kosten je Person</i>	<i>Erwachsene ab 1998</i>	<i>Jugendl. 1999-2002</i>	<i>Kinder 2003-2006</i>	<i>Kinder bis 2007</i>
<i>Vereinsmitglied</i>	<i>460,00 Euro</i>	<i>410,00 Euro</i>	<i>390,00 Euro</i>	<i>310,00 Euro</i>
<i>Gast</i>	<i>530,00 Euro</i>	<i>460,00 Euro</i>	<i>440,00 Euro</i>	<i>360,00 Euro</i>

Anzahlung bei Anmeldung: Erwachsene & Jugendl. 200,00 € Kinder 150,00 €

Überweisung an:

Empfänger: LSKW Bad Lauterberg

IBAN: DE39 2635 1015 0160 0501 91

BIC: NOLADE21HZB

Bank: Sparkasse Osterode am Harz

Verwendungszweck: Skikurs 2015

Restzahlung bitte bis zum 30.11.2015



Lauterberger **S**chwimm

Klub **W**iesenbek

in Bildern

Jahreshauptversammlung des LSKW



13.03.2015



Die besten Schwimmer/innen des LSKW





Ihr Profi rund ums Bild
mehr als 100 Jahre

FOTO Lindenberg & Sohn

www.fotolindenberg.de * Bad Lauterberg



Fahrschule Knut Chlistalla

[Sieberstraße 55](#)

37412 [Herzberg am Harz](#)

[Bahnhofstraße 2a](#)

37431 [Bad Lauterberg](#)



Mit Sicherheit gut drauf

 K.O. 

Fahrschule
Knut Chlistalla

☎ 05521/2267 o. 0171/7953176





Lauterberger **S**chwimm

Klub **W**iesenk

in Bildern



Kruse baut's

HEINRICH KRUSE
BAUUNTERNEHMUNG

37431 BAD LAUTERBERG IM HARZ
ODERTAL 8 ☎ 05524/3550 ☎ 1687

Vereinsrekorde LSKW männlich.



Strecke:	Name:	Jg.	Zeit:	Datum:	Ort:
50m S	Andreas Werther	1983	00:27,44	01.01.2006	
100m S	Andreas Werther	1983	01:01,22	21.02.2009	Bad Lauterberg
200m S	Andreas Werther	1983	02:23,79	01.01.2006	
50m R	Henrik Fischer	1995	00:29,25	15.09.2013	Salzgitter
100m R	Robert Westphal	1985	01:03,98	01.01.2006	
200m R	Robert Westphal	1985	02:17,87	01.01.2006	
50m B	Henrik Fischer	1995	00:31,35	15.09.2013	Salzgitter
100m B	Henrik Fischer	1995	01:07,81	10.11.2013	Hannover
200m B	Henrik Fischer	1995	02:32,96	10.11.2013	Hannover
50m F	Robert Herzberg	1988	00:24,81	01.01.2006	
100m F	Robert Herzberg	1988	00:54,00	25.02.2007	
200m F	Robert Herzberg	1988	02:09,40	01.01.2006	
400m F	Robert Herzberg	1988	04:30,30	01.01.2006	
800m F	Robert Herzberg	1988	09:44,73	01.01.2006	
1500m F	Steve Scholtyseck	1985	18:59,10	01.01.2006	
100m L	Henrik Fischer	1995	01:02,72	15.09.2012	Bad Lauterberg
200m L	Henrik Fischer	1995	02:20,70	10.11.2012	Hannover
400m L	Henrik Fischer	1995	05:03,30	12.01.2013	Salzgitter



... weit und breit
die Nr. 1!

Rudolphi
BAD LAUTERBERG *Sport*

Vereinsrekorde LSKW weiblich.



Strecke:	Name:	Jg.	Zeit:	Datum:	Ort:
50m S	Konstanze Haue	1986	00;28,82	01.01.2006	
100m S	Konstanze Haue	1986	01:08,13	01.01.2006	
200m S	Daniela Bierwisch	1985	02:43,81	01.01.2006	
50m R	Daniela Bierwisch	1985	00:30,96	01.01.2006	
100m R	Daniela Bierwisch	1985	01:09,08	01.01.2006	
200m R	Konstanze Haue	1986	02:34,79	01.01.2006	
50m B	Konstanze Haue	1986	00:33,12	01.01.2006	
100m B	Konstanze Haue	1986	01:14,70	01.01.2006	
200m B	Konstanze Haue	1986	02:44,36	01.01.2006	
50m F	Konstanze Haue	1986	00:27,04	01.01.2006	
100m F	Daniela Bierwisch	1985	00:59,39	01.01.2006	
200m F	Daniela Bierwisch	1985	02:15,34	01.01.2006	
400m F	Konstanze Haue	1986	04:55,21	01.01.2006	
800m F	Konstanze Haue	1986	10:20,72	01.01.2006	
1500m F	Daniela Bierwisch	1985	20:07,18	01.01.2006	
100m L	Konstanze Haue	1986	01:06,86	01.01.2006	
200m L	Konstanze Haue	1986	02:32,84	01.01.2006	
400m L	Daniela Bierwisch	1985	05:26,61	01.01.2006	

Die Ideengärtnerei

Gärtnerei Horstmann

100 Jahre

- Pflanzen aus eigener Gärtnerei
- Moderne Floristik für jeden Anlass
- Grabanlage- und pflege
- Gartengestaltung- und pflege
- Hydroponie- und pflege

Gärtnerei Horstmann, Dammweg 10, 10557 Berlin





Kompetenz und Leidenschaft im Handwerk

**MÜLLER
ZAUNICK**
HEIZUNG · BAD · SERVICE

Thomas Müller

Zentralheizungs- und

Lüftungsbaumeister

Telefon: 05524/93 10 44

Fax: 05524/93 10 46

Alles aus einer Hand!
Wir bauen Ihnen heute schon die Technik von morgen ein!

Heinrichstr. 1 - 6

37431 Bad Lauterberg

im Internet unter

www.heizung-bad-lauterberg.de

info@heizung-bad-lauterberg.de



Einkaufen wird zum Erlebnis

Schenken und schönes Wohnen



Backen und Kochen

Der gedeckte Tisch

Heimwerken und Basteln

Balkon und Garten

Samstag von 9 – 16 Uhr geöffnet

Treffpunkt für die ganze Familie

H. SCHWICKERT

Bad Lauterberg • Hauptstraße 88-92

Telefon (05524) 9234-0 • www.schwickert.de

Jahreshauptversammlung 03. März 2015

Bad Lauterberg. Seine erfolgreichsten Sportler des vergangenen Jahres ehrte der Lauterberger Schwimmklub Wiesenbek (LSKW) im Rahmen der Jahreshauptversammlung im Blauen Salon des Kurhauses. Beste Schwimmer 2014 wurden Anna Herbst und Nick Näther, beste Skifahrer Mia-Liv Daske und Sebastian Wittmann. Sportler des Jahres wurde Nick Näther und beste Nachwuchsschwimmerin wurde Friederike Schrecke.

Der Vorsitzende Heiner Kruse konnte zahlreiche Vereinsmitglie-

„Es wird immer schwerer, die notwendige personelle Unterstützung am Beckenrand und an der Skipiste zu bekommen.“

Heiner Kruse, Vorsitzender, appellierte an die Eltern, sich zu engagieren

der begrüßen. Sportlich blickte der Verein bei den Schwimmern auf ein erfolgreiches Jahr zurück, den Skifahrern fehlte es leider am erforderlichen Schnee, so dass nur wenige Rennen ausgetragen werden konnten.

In allen Berichten der Vorstandsmitglieder wurde deutlich, dass es immer schwerer wird, die erforderliche personelle Unterstützung am Beckenrand und der Skipiste zu bekommen. Aus diesem Grund wurde an alle Eltern appelliert, den Verein tatkräftig zu unterstützen. Schließlich ist

der LSKW der Verein in Bad Lauterberg mit den meisten Kindern und Jugendlichen.

Dem scheidenden Schwimmwart Dittmar Möller wurde großer Dank für die geleistete Arbeit ausgesprochen und als Anerkennung ein Präsentkorb überreicht.

Andrea Grüneklee wurde von der Versammlung als zweite Vorsitzende wieder gewählt. Neu formiert hat sich der Vorstand um den Schwimmwart Jörg Herber, Schriftführerin Heike Wolter und Jugendwartin Simone Wiedemann.

■ EHRUNGEN

Für 40-jährige Mitgliedschaft:

Britta Möller

Für 10-jährige aktive Mitgliedschaft:

Malte Fischer,
Anna Rennschuh,
Sandra Näther
Nick Näther,
Adrian Grüneklee,
Nico Sodoma,
Jan Peter Haferland





Der neue Schwimmwart stellt sich vor.



Ich wurde im Februar in Düsseldorf geboren und bin 37 Jahre alt. Ich bin verheiratet und habe einen Sohn (Leon, 11 Jahre, Wettkampfschwimmer) und eine Tochter (Malien, 7 Jahre Schwimmerin). Beruflich bin ich "Schulassistent" an der BBS II Osterode am Harz.

Bis zu meinem Umzug nach Bad Lauterberg war ich aktiv in der DLRG Ortgruppe Mettmann (NRW). Dort hab ich Kinder im Schwimmen aus-/ weitergebildet (Junior Retter) und war bis 2003 aktiver Rettungsschwimmer.

Mein Sohn hat 2012 mit dem Training zum Wettkampfschwimmer begonnen. Im Jahr 2013 nahm ich an einer Kampfrichterausbildung teil. So begann meine LSKW Mitgliedschaft.

Ende 2013 habe ich meine Hilfe bei der Schwimmausbildung angeboten, die ich bis heute durchführe.

2014 wurde ich Schriftwart. 2015 bin ich zum Schwimmwart gewählt worden.

Jörg Herber
Schwimmwart



Bezirks-,Bezirksjahrgangs-und Bezirksmastersmeisterschaften

Northeim 21/22 März 2015

Näther gewann sechs Medaillen

Schwimmsport: LSKW nahm an den Bezirksmeisterschaften teil.

Northeim. Die diesjährigen Bezirksmeisterschaften auf der 50 Meter-Bahn fanden in Northeim statt. Zehn aktive Schwimmer vom LSKW hatten sich durch das Erreichen der gesetzten Pflichtzeiten für diese Veranstaltung qualifiziert.

Sandra Näther (Jahrgang 1995) und Lisa Malin Heise (05) gingen über 100m Brust an den Start. Näther schwamm diese Strecke in 1:32,26 min und gewann damit die Goldmedaille. Lisa Malin Heise belegte in ihrem Jahrgang einen guten achten Platz.

Über 100m Rücken ging Juliane Mönnich (03) ins Rennen und verbesserte ihre Zeit auf 1:32,62 min. Dies bedeutete Platz neun. Ebenfalls einen Start hatte Norina Jünemann (04) über 100m Freistil. In einer Zeit von 1:30,97 min. belegte sie Platz 18.

Herbst landete auf Rang fünf

Bei den Mädchen waren weiterhin Anna Herbst (00), sowie Luccia Liebert (00) am Start. Herbst hatte an diesem Wochenende sieben Starts zu absolvieren, wobei ihr die beste Platzierung mit Platz fünf, über die 100m Brust in der Zeit von 1:33,97 min gelang. Liebert hatte vier Starts. Über 100m Rücken belegte sie den siebten Platz in 1:32,70 min und über 200m Rücken den sechsten Platz in 3:04,66 min.

Bei den Jungen ging Raphael Mönnich (02) über die 100m Brust

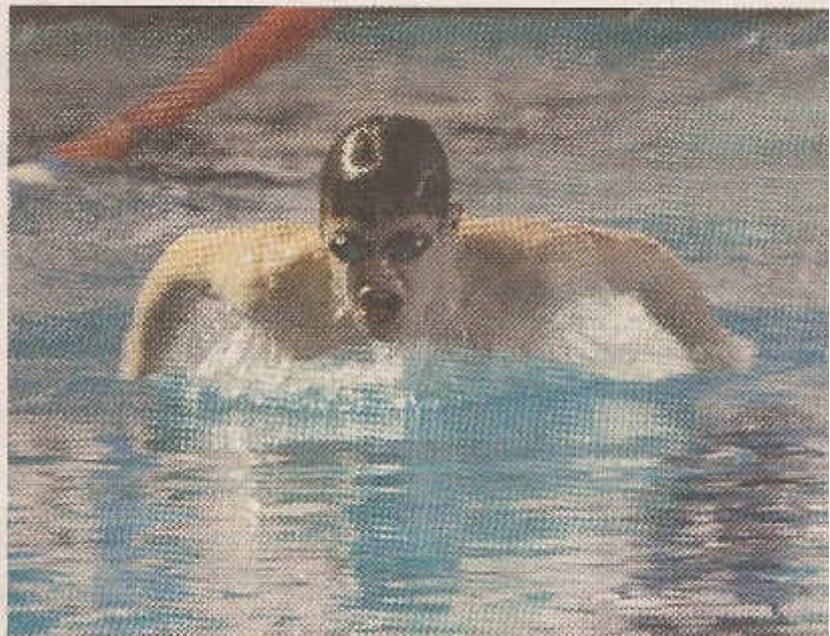
an den Start. Mit einer Zeit von 1:48,52 min erreichte er den neunten Platz. Sein Bruder Joshua (04) hatte vier Rennen zu bestreiten. Die 100m Freistil schwamm er in 1:23,11 min und die 200m Lagen in 3:30,52 min. Damit belegte er beide Male Platz sieben. Bei seinem letzten Start über 200m Rücken konnte er sich in der Zeit von 3:29,19 min für die Landesmeisterschaften qualifizieren.

Acht Starts für Nick Näther

Acht Starts hatte Nick Näther (00) auf dem Programm stehen. Der erste Start ging über die 50m Brust. In einer Zeit von 0:32,67 min belegte er den zweiten Platz.

In seinem Jahrgang erreichte Näther über die 100m Rücken (1:13,57 min), die 100m Brust (1:16,83 min) als auch die 200m Brust (2:49,84 min) jeweils den zweiten Platz. Bronze gab es über die 200m Lagen (2:36,09 min) und die 100m Schmetterling (1:15,93 min).

Ebenfalls ging Malte Fischer (98) über die 50m Rücken (0:32,31 min) und die 50m Schmetterling (0:30,37 min) an den Start. Dabei belegte er die Plätze sechs und sieben. Über 200m Schmetterling erreichte er in der Zeit von 2:47,50 min den zweiten Platz. Jeweils einmal Bronze gab es für 100m Rücken (1:10,16 min) und 100m Schmetterling (1:10,26 min).



Nick Näther war sechsmal erfolgreich.

Foto: Arne Hoffschlaeger



Balkan – Grill bei Miro

*internationales Spezialitäten
Restaurant*

Inhaber
Mira & Miro Beslic
Hauptstraße 130
37431 Bad Lauterberg
Tel: 05524 / 3623



Einrichtungshaus Steckel 37431 Bad Lauterberg Scharzfelder Str.91

Tel. 05524-4048



Drei Silbermedaillen für Anna Rennschuh

Am 08.03.2015 fand im Sportbad Goslar der Wettkampf um den "Goslarer Adler" statt. Der LSKW Bad Lauterberg war mit zwölf Aktiven am Start, um die letzte Möglichkeit für eine Qualifikation für die Bezirksmeisterschaften wahrzunehmen. Juliane Mönnich (Jahrgang 2003)



Joshua Mönnich

nutzte diese Chance und qualifizierte sich über die 100m Rücken in 1:36,33 Minuten. Ihre Brüder Raphael (02) und Joshua (04) starteten auf sechs Einzelstrecken und erreichten neue persönliche Bestzeiten. Gleich siebenmal mussten Malte Fischer (98) und Nick Näther (00) an den Start. Näther schwamm die 200m Schmetterling und erreichte 2:54,99 Min. weitere Bestzeiten stellte er über



Juliane Mönnich

100m Lagen und 50m Freistil auf. sechsmal starteten, gab es für 100m Brust und 50m Brust neue Schwimmerin verbesserte sich Lagen, 50m Rücken und 50m Anna Herbst und Luccia Liebert



Raphael Mönnich

100m Lagen und 100m Rücken neue Bestzeiten erreichte. Anna Rennschuh (98) belegte über 100m Freistil den zweiten Platz. Diese Platzierung gelang ihr auch über 100m Rücken und 100m Lagen. Sandra Näther (95) agierte nicht nur als Trainerin des Teams, sondern auch als aktive Schwimmerin bei dem Wettkampf. Bei ihren sechs Starts konnte sie ihre Bestzeiten bestätigen und jeweils eine Medaille erringen. In der Altersklasse 20 ging Katrin Möller (93) an den Start. Sie war bei ihren sechs Starts unschlagbar und belegte sechsmal den ersten Platz.

Bei den Mädchen, die auch alle je Jessica Sielaff (02) 50m Freistil, persönliche Bestzeiten. Als jüngste Lisa Malin Heise (05) über 100m Freistil. Im Jahrgang 2000 erreichten Medaillenplätze, wobei Liebert über

Bericht Redaktion



Anna Rennschuh



Elektro-Technik Kundendienst Sicherheits-Technik
Installation Beleuchtung Telekommunikation

ELEKTRO-ENDERS

MEISTERBETRIEB

Zechenstraße 96 · Telefon (05524) 6229 · Bad Lauterberg



Mecki Reisen

**Reisebüro Helbig
Am Postplatz 4**

37431 Bad Lauterberg

) 05524 5191

☎ 05524 4358

www.Mecki-Reisen.de

**Sie wollen weg -
dann sind wir für Sie da!**

Info@Mecki-Reisen.de



in Bildern

Wiesenbek- Gedächtnis-Pokal 2015



Die Sprecherinnen



Hotel Riemann

Seit 1906 in Familienbesitz

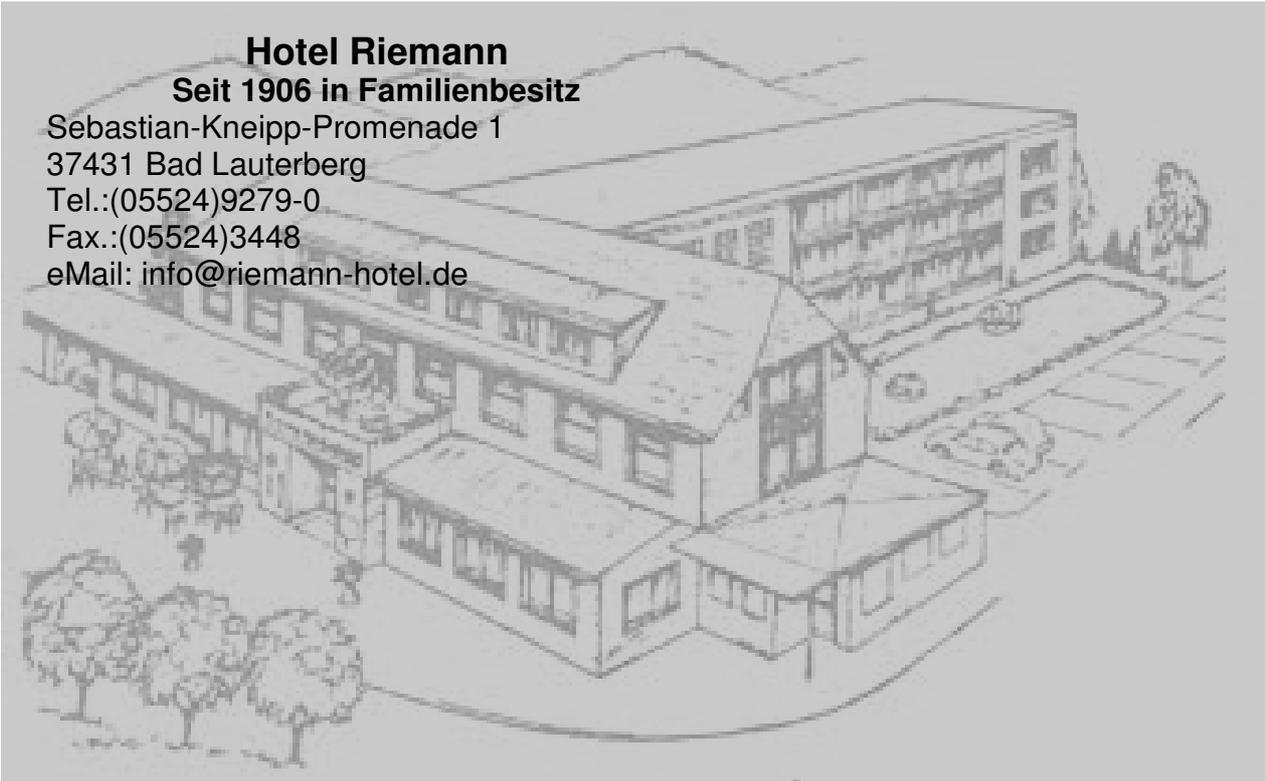
Sebastian-Kneipp-Promenade 1

37431 Bad Lauterberg

Tel.:(05524)9279-0

Fax.:(05524)3448

eMail: info@riemann-hotel.de



BADE- UND SAUNASPASS FÜR GROSS UND KLEIN



- Größtes Wellenbecken im Harz
- 1.000 qm Erlebnisbereich
- 100 m lange Block-Holz-Rutsche
- Mega-Breitwasserrutsche
- 33°C warmes Kinderparadies
- Außenbereich mit beheiztem Becken
- Saunalandschaft mit 5 Saunen
- Saunagarten mit Kelo-Blockhaus
- Massage und Salorien
- Ristorante Onda Blu mit Nassbistro
- und vieles mehr..



Lauterberger **S**chwimm

Klub **W**iesenbek

in Bildern



Bild oben: LSKW Gruppe in Berlin.

Bild unten: Wettkampfmannschaft in Northeim.





Wiesebek- Gedächtnis-Pokal 2015

**Der
Protokollraum**



**Die
Helfer**



in Bildern

„Schmerz geht, Stolz bleibt“

Iron Man-Triathlon: Jens Bagge aus Hörden absolvierte den Wettkampf in Frankfurt in 10:35,16 Stunden.

Frankfurt am Main. Bereits um 6.30 Uhr hatten sich mehrere Tausend Zuschauer am Langener Waldsee in Frankfurt am Main eingefunden, um den Schwimmstart der 8.000 Athleten beim Iron Man-Triathlon zu verfolgen.

Für Jens Bagge vom LSKW Bad Lauterberg begann mit dem Startschuss um 7 Uhr „der längste Tag des Jahres“, wie ihn die Veranstalter nennen. Der Hördener war bereits zwei Stunden zuvor angereist – schlafen konnte er ohnehin nicht, erklärte er. Genug Zeit für Bagge, die wichtigsten Check-ups vorzunehmen und sich schon einmal für das Bevorstehende zu lockern.

Einen der 100 Startplätze bei der Weltmeisterschaft holen

Im Hinterkopf hatte er dabei die ganze Zeit sein Ziel, einen der 100 Startplätze für die Iron Man World Championship auf Hawaii zu holen. Dafür setzte er monatelang einen neuen Trainingsplan um, den er mit seinem Job und seiner Familie unter einen Hut bringen musste. Dabei trainierte er zuletzt bis zu 20 Stunden in der Woche.

Als der Startschuss bei schönem Wetter und 20 Grad Wassertemperatur fiel, stürmten die rund 8.000 Teilnehmer das Wasser. Bagge schwamm die 3,86 Kilometer in 1:04:48 Stunden und wechselte in die nächste Zone. Dort ließ er ausweichen und ab aufs Rad.

Die 180 Kilometer lange, in zwei Runden zu absolvierende Strecke führte zunächst durch Frankfurt und weiter durch den Main-Kinzig- sowie Wetterau-Kreis. An den Steigungsstrecken in Malinal-Hochstadt, in Friedberg und

„Leider konnte ich nicht das abrufen, was ich erhofft hatte. Trotzdem habe ich eine gute Leistung gebracht.“

Jens Bagge, vom LSKW Bad Lauterberg, über den Iron Man

am „Heartbreak Hill“ in Bad Vilbel wurden die Sportler von den Zuschauern gebührend angefeuert.

Nach 10:35:16 Stunden und einem Marathon ins Ziel

Bagge benötigte 5:32:57 Stunden für diese Disziplin, um dann in die Wechselzone zwei zu gelangen. Hier stand der Marathonlauf entlang des Mainufix auf dem Plan. Der Hördener musste vier Runden absolvieren. „Trotz schmerzenden Rückens in Runde zwei musste es ja weitergehen“, erklärt Bagge.

Der Jubel von 500.000 Zuschauern half ihm durch den Tunnel aus Absperrgittern und Tribünen hinauf auf den Römerberg. Nach 3:50:45 Stunden Laufen und einer Gesamtzeit von 10:35:16 Stunden erreichte Bagge am längsten Tag des Jahres das Ziel. „Der Schmerz vergeht, der Stolz bleibt“, sagt er lachend.

Demnach: „Leider konnte ich nicht das abrufen, was ich erhofft hatte. Die Taktik, locker zu schwimmen und Rad zu fahren, um den Marathon in 3:30 Stunden zu absolvieren, ging nicht auf. Trotzdem habe ich eine gute Leistung gebracht.“

In seiner Altersklasse M/45-49 belegte er Rang 98, in der Gesamtwertung Platz 624.



Jens Bagge beim Iron Man-Triathlon in Frankfurt am Main.



Katrin Möller bei den Norddeutschen Mastersmeisterschaften.

Am 14./15.03.2015 fanden in Braunschweig die Norddeutschen Mastersmeisterschaften statt. Insgesamt 497 Mastersschwimmer aus 125 Vereinen der acht Landesschwimmverbände kämpften um die Meistertitel. Teilnehmen durften Schwimmer der Jahrgänge 1995 und älter, wobei der ältesten Teilnehmer (Jg. 1929) in der Altersklasse 85 startete.

Für den LSKW Bad Lauterberg ging Katrin Möller (Jg. 1993) in der Altersklasse 20 an den Start. Mit einem sehr guten Ergebnis über 200m Freistil konnte Sie in einer Zeit von 2:26,14 min Platz zwei erreichen und sich damit einen Platz auf dem Podest sichern. Weitere gute Leistungen zeigte sie über 50 m Rücken (Platz 5) sowie zwei sechste Plätze über 100m Rücken und 200 Lagen. Ein stärkeres Teilnehmerfeld machte sich über die Schmetterling und Freistil Sprintstrecken bemerkbar. In einer Zeit von 0:31,71 min über 50 m Freistil und 0:33,74 min über 50m Schmetterling konnte sie sich im vorderen Mittelfeld platzieren.

Auf dem Bild:

Rechts: Katrin Möller Platz 2. LSKW

Mitte: Lisa Frank Platz 1. HNT Hamburg

Links: Imke Mülder Platz 3. Wasserfreunde Vollen Papenburg

Ditmar Möller

SOZietät
Becker & Elsner
STEUERBERATER



Wir beraten Sie gerne!

* Betriebsrentenplanung, Riester-Rente	* Lohnsteuerberatung, Steuerplan
* Steuererklärungen	* Steuerbescheide
* Unternehmensberatung	* Beratung zur Finanzplanung
* Familien- und Vermögensplanung	* Unternehmensnachfolge
* Jahresabschlussabrechnung	* Unternehmensbewertung

Diplom-Kaufmann Klaus Becker, Steuerberater
Diplom-Betriebswirtin (FH) Susann Elsner, Steuerberaterin

Sebastian-Kneipp-Promenade 49, 37431 Bad Lauterberg
Tel. 05524/9216-0; Fax 05524/9216-22
www.becker-elsner.de Email: info@becker-elsner.de



Lauterberger **S**chwimm

Klub **W**iesenbek

in Bildern



Katrin Möller bei den Norddeutschen Meisterschaften. Platz 2



Unsere Werbeträger

**Onda Blu Restaurant Vitamar
Cafe Mangold
Müller Heizungen
Beckmann Hören und Sehen
Bicke Juwelier
Balkan-Grill bei Miro
Riemann Kurhotel
Steckel Einrichtungshaus
Schierker Feuerstein
Schwickert Kaufhaus
Elektro Enders
Mecki Reisen
Koch Baustoffe
Kruse Baufirma
Taranto Pizzeria**

**Apotheke am Postplatz
Kur Apotheke
Autohaus Wehen
Fritzowsky VGH
Foto Lindenberg
Picht Harzer Grubenlicht
Opel Blume
Rudolphi Modehaus
Borowski Gärtnerei
Chlistalla Fahrschule
Eckstein Malermeister
Kirchberg Therme
Vitamar Wellenbad
Becker u. Elsner**

Wir bitten um Berücksichtigung unserer Werbeträger!

