

# Der



# Kurier

**Mitteilungen des Lauterberger Schwimmklub Wiesenbek e.V. 1912  
für seine Mitglieder Nr. 155 Bad Lauterberg im Harz Dezember 2015**



## Inhalt

Bericht des 1. Vorsitzenden  
Bericht des Schwimmwartes  
Veranstaltungen

Bericht des Skiwartes  
Bericht Triathlon

**Herausgeber: LSKW**  
**425 Mitglieder**  
Gestaltung und Zusammenstellung: Siegfried Rien

**delikat  
und  
herzhaft  
fein  
schmeckt  
der ...**



[www.schierker-feuerstein.de](http://www.schierker-feuerstein.de)

Massvoll-  
getrunken.de

## **Einladung zur Mitgliederversammlung 2016**

Liebe Vereinsmitglieder,  
zur ordentlichen Mitgliederversammlung gemäß § 11 (1) unserer Satzung lädt der Vorstand am Freitag, 11. März 2015 um 20:00 Uhr in der Gaststätte „Amadeus“ Kur-saal Bad Lauterberg ein.

### **Tagesordnung**

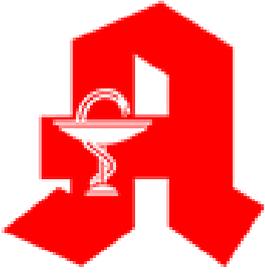
1. Begrüßung, Totenehrung und Feststellung der Beschlussfähigkeit.
2. Grußworte.
3. Genehmigung der Niederschrift der Mitgliederversammlung vom 13.03.2014 (siehe Kurier 154 Seiten 4 und 5).
4. Ehrungen der besten Sportler des Jahres 2015.
5. Bericht des Vorstandes.
6. Anfragen an den Vorstand.
7. Bericht des Schatzmeisters.
8. Bericht der Kassenprüfer.
9. Anfragen an den Schatzmeister.
10. Entlastung des Vorstandes.
11. Wirtschaftsplan und Mitgliedsbeiträge für das Jahr 2016.
12. Wahlen:
  - Vorsitzender,
  - Stellvertretender Vorsitzender (wird 2017 gewählt),
  - Kassenwart,
  - Schriftwart (wird 2017 gewählt),
  - Jugendwart (wird 2017 gewählt),
  - Schwimmwart (wird 2017 gewählt),
  - Skiwart,
  - Kassenprüfer (Kassenprüfer des LSKW sind: Peter Kramer, Tanja Tomkowiak und Christian Sellier (1)),
  - Der Ehrenrat wurde 2012 in folgender Zusammensetzung bis einschließlich 2016 gewählt:  
Horst-Dieter Fischer, Waltraud Krause, Oswald Opp, Wolfgang Gödecke, Karl-Heinz Peix.
13. Verschiedenes.

Der Vorstand bittet um zahlreiches Erscheinen.

Zur Information aus § 14 der Satzung des LSKW 1912 e.V.:

(7) Über Anträge auf Satzungsänderung kann nur abgestimmt werden, wenn sie bis zum Ende des Geschäftsjahres schriftlich bei dem Vorsitzenden des LSKW eingereicht werden; sie sind auf der Einladung zur folgenden ordentlichen Mitgliederversammlung als gesonderter Tagesordnungspunkt auszuweisen.

(9) Anträge zur Mitgliederversammlung müssen sechs Wochen vorher schriftlich von den Mitgliedern beim Vorstand eingereicht werden.



Arzneimittel  
aus der Apotheke

# Kur Apotheke

*Bernd Artmann  
Hauptstr. 95  
Tel. 05524-2185*

# Apotheke am Postplatz

*Dr. Christian Sellier  
Postplatz 3  
Tel. 05524-2675*

*Ihr Apotheker-  
Berater für Arznei und Gesundheit*



## Bericht des Vorsitzenden

Seit dem Mai dieses Jahres hat sich einiges ereignet. Die wichtigsten Dinge sind in diesem Kurier mit extra Berichten versehen. So bleiben mir die allgemeinen Dinge für meinen Bericht.

Das Sommerfest zusammen mit der Kinderfeier (Fahrt ins Rasti-Land – Übernachtung im Heibek) ist mangels Beteiligung ausgefallen. Gleiches gilt für die zwei Fahrten in die Skihalle nach Bispingen. Schade, dass nach dem Knobelabend am Gründonnerstag weitere Veranstaltungen weggefallen sind. Gerne erwartet der Vorstand Verbesserungsvorschläge. Ebenso scheint es der Fahrt zwischen Weihnachten und Neujahr zum Skilaufen zu ergehen. Obwohl wir über acht ausgebildete Instruktoressen verfügen, haben sich für die kommende Fahrt nur 30 Teilnehmer angemeldet. Das ist eine zu geringe Anzahl für das Anmieten eines Reisebusses. Hier müssen wir im nächsten Jahr neue Wege beschreiten, wenn es bei der Teilnehmerzahl bleibt.

Die Vorstandssitzungen (acht Stück in diesem Jahr) beschäftigten sich mit dem Tagesgeschäft und fanden in unregelmäßigen Abständen statt. Beschlüsse wurden immer einstimmig gefasst. Für die gute Zusammenarbeit im Vorstand möchte ich mich an dieser Stelle bei allen Teilnehmern bedanken.

Im Heibek wurden die Arbeitseinsätze nur sehr schlecht besucht. Der Lift ist mit Hilfe der Firma Peter Petrusky Stahlbau repariert und wartet auf Schnee, um die Skiläufer auf den Berg zu befördern. Die Liftspur konnte leider in diesem Sommer nicht gemäht werden, hoffentlich hält der Schnee trotzdem auf dem Untergrund. Die Fichten oberhalb des Hanges sollen von der Forst gefällt werden. Ob dies noch vor dem Wintereinbruch geschafft wird, bleibt abzuwarten.

Dem Stadtsportbund wurde von der Stadt Bad Lauterberg zugesichert, dass die Turnhalle in der Bahnhofstr. von den Vereinen weiter kostenfrei genutzt werden kann, bis die neue – etwas kleinere - Halle an der Grundschule genutzt werden kann.

Am Freitag, den 27. November hat ein außerordentlicher Kreissporttag 2015 in Bad Lauterberg die Fusion der Kreissportbünde OHA und Gö beschlossen. Ob Northeim irgendwann dazu kommt, steht noch nicht fest. Durch den Zusammenschluss wird der LSKW nicht mehr zu den größeren Vereinen im Kreissportbund gehören.

Die Internetseite des LSKW muss Anfang 2016 neu erstellt werden. Hier braucht der Vorstand dringend Hilfe von einem in diesen Dingen erfahrenen Mitglied.

Allen Helfern des Vorstandes, den Trainern und besonders den jugendlichen Helfern beim Anfängerschwimmen, die zu einer festen Stütze geworden sind, möchte ich hier ganz besonderen Dank aussprechen.

Zu folgenden Terminen sind Veranstaltungen geplant:

- 1.) Am 9. und 10. Januar zwei Skirennen im Heibek (Kreismeisterschaften und Zwergencup). Helfer bitte beim Skiwart oder unter [Post@LSKW.de](mailto:Post@LSKW.de) melden.
- 2.) Am 20. Februar wird im Vitamar der Schwimmwettkampf Wiesenbekpokal ausgetragen. Auch hier werden Helfer dringend gebraucht, bitte beim Schwimmwart oder unter [Post@LSKW.de](mailto:Post@LSKW.de) melden.

Eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins Neue Jahr wünscht Euch Euer Vorsitzender.



**OPTIK  
BECKMANN**  
SEHEN + HÖREN

**Sicht  
verschwommen?**



Hauptstraße 107

37431 Bad Lauterberg

Telefon(05524) 3626

im Internet

[info@optik-beckmann.de](mailto:info@optik-beckmann.de)



**Oliver  
ECKSTEIN**  
*Malermeister*



Odertal 26  
37431 Bad Lauterberg  
Tel. 05524 4813

[www.maler-eckstein.de](http://www.maler-eckstein.de)

- Sämtliche Malerarbeiten
- Wärmedämmverbundsysteme
- Tapezierarbeiten
- Teppich, PVC
- Laminat, Fertigparkett
- Linoleum, Kork
- Exklusive Sondertechniken
- Dekorative Lehmputze
- Beschriftungen
- Hubliftvermietung

Ich sage Danke!

Nach Jahren als euer Schwimmwart im LSKW ist es an der Zeit, die Geschicke in jüngere Hände zu legen. Zu diesem Anlass haben mich mehrere Gründe bewegt. Es war eine schöne und interessante Zeit als euer Schwimmwart im LSKW. Ich habe viele neue Schwimmerinnen und Schwimmer sowie die Eltern und Verwandte kennengelernt und muss sagen, dass die neue jungen Schwimmerinnen und Schwimmer tolle Leistungen erzielen. Von den Älteren erwarte ich diese automatisch, denn das sind die Schwimmerinnen und Schwimmer, die eine Vorbildstellung einnehmen. Ich erwarte auch, dass die Eltern der jüngeren Generation sich als Helfer und Kampfrichter im LSKW zur Verfügung stellen. Natürlich darf ich nicht die beiden noch übriggebliebenen Trainer vergessen, zum einen den erfahrenen Burkhard Fischer und natürlich die neue junge aktive Schwimmerin und Trainerin Sandra Näther, die ein hervorragendes Trainingsprogramm macht. Dann sind da auch noch meine Damen und Herren, die immer mit am Beckenrand für einen reibungslosen Schwimmbetrieb sorgen. Zuletzt auch ein Dank an das Team vom Vitamar, das mich immer unterstützt hat, sowie die Mitarbeiter vom Onda-Blu. Das Wichtigste hätte ich fast vergessen. Um so einen Posten überhaupt ausüben zu können, habe ich in allen Lagen immer die Unterstützung von meiner Frau Ute bekommen. Dem Vorstand vom LSKW wünsche ich auch weiterhin eine glückliche Hand in der Vereinsführung. Dies betrifft die Tätigkeit als Schwimmwart. Die Wassergewöhnung und die Hilfe am Skihang Heibek mache ich in gewohnter Weise weiter.

Euer

Ditmar Möller



Immer in Ihrer Nähe.

Kommen Sie einfach bei uns vorbei.

fair versichert  
**VGH** 



**VGH Vertretung  
Hans-Jörg Fritzowsky**

Hauptstraße 51  
37431 Bad Lauterberg  
Tel. 05524 3703  
Fax 05524 80846  
[www.fritzowsky.de](http://www.fritzowsky.de)  
[hans-joerg.fritzowsky@vgh.de](mailto:hans-joerg.fritzowsky@vgh.de)



 Finanzgruppe  
Sparkasse  
VGH  
LBS  
DekaBank

**Die  
meisten  
Blech -  
schäden ...**



**... werden  
von  
Frauen  
verursacht**

Illustration: A. J. /  
Gemeinschaftliche Kunst



Der Bad Lauterberger Nick Näther vom LSKW.

Foto: Arne Hoffschlaeger (Archiv)

# Näther startete bei DM in Berlin

**Schwimmen:** Der Bad Lauterberger war bei den Jahrgangsmeisterschaften dabei.

**Berlin.** Der Deutsche Schwimmverband veranstaltete in der Schwimmhalle am Europasportpark in Berlin vor kurzem die Deutschen Jahrgangsmeisterschaften 2015. Nach den Meisterschaften der offenen Klasse im April, die auch als Qualifikation für EM und WM dienen, ist dies die wichtigste Veranstaltung im Schwimmsport auf nationaler Ebene.

Startberechtigt bei dieser Veranstaltung waren nur die Topplatzierten der einzelnen Wertungsklassen der nationalen Bestenliste. Nick Näther vom

LSKW Bad Lauterberg konnte sich im Vorfeld unter die Top 40 in Deutschland in der Klasse der 15-Jährigen schieben.

## Über der Bestzeit geblieben

In Berlin blieb Näther über die 100m Brust mit 1:14,06 Minuten allerdings rund eine halbe Sekunde über seiner Vorleistung von den niedersächsischen Landesmeisterschaften und belegte damit den 33. Platz in der nationalen Wertung.

Der 50m-Sprint zählt beim Brustschwimmen leider erst ab der Juniorenklasse zum Meister-

schaftsprogramm. Hier wäre vermutlich eine Platzierung in der Nähe der Top zehn möglich gewesen, was die 50m-Durchgangszeit von 32,82 Sekunden im 100m-Rennen andeutete.

## Fischer in Bestform

Der für Göttingen startende Bad Lauterberger Henrik Fischer hatte sich über alle drei Bruststrecken in den Top 20 der Juniorenbestenliste platziert. In Berlin präsentierte er sich in Bestform und konnte sich für zwei Endläufe qualifizieren. Im Vorlauf über 50m Brust schwamm Fischer in der

Wertung der 19- und 20-Jährigen in 30,00 Sekunden in persönlicher Bestzeit auf den neunten Platz.

Im Endlauf konnte als Zehnter die starke Vorlaufzeit mit 30,04 Sekunden bestätigt werden, auch wenn eine Zeit von erstmals unter 30 Sekunden über 50m-Brust das i-Tüpfelchen gewesen wäre. Über 100m Brust verbuchte Fischer gleich zwei neue persönliche Bestzeiten: Im Vorlauf mit 1:06,30 Minuten (Platz zehn) und im dazugehörigen Endlauf mit 1:06,26 Minuten (Platz zehn). Über 200m schwamm er in 2:27,84 Minuten auf Platz 15.



**Köhler  
Liesel**

feige  
**Hexe**

*Grog  
Meister*

Likörfarbik

Tel.: 0 55 24 / 34 84  
37431 Bad Lauterberg im Harz  
Dr.- Bodo-Otto-Str. 2  
Postfach 12 36



Fax: 0 55 24 / 8 09 55

email: <mailto:info@harzer-grubenlicht.de>  
Internet: <http://www.harzer-grubenlicht.de/>

*Brockengeist*

bitter Orange  
mit  
**AuPiNo**  
Gr-Nordhäuser

**AuPiNo**<sup>®</sup>  
Gr-Nordhäuser

herber  
**Hexenschuß**

Zweigbetrieb:  
99734 Nordhausen  
Grimmelallee 28  
Tel./Fax: 0 36 31 / 60 05 85



# **Balkan – Grill bei Miro**

*internationales Spezialitäten  
Restaurant*

*Inhaber  
Mira & Miro Beslic  
Hauptstraße 130  
37431 Bad Lauterberg  
Tel: 05524 / 3623*



# Bagge lief in Hamburg auf Platz sieben

Der Sportler aus Hörden landete beim ITU World Triathlon in der Altersklasse Mens 2 in den Top Ten.



**Hamburg.** Jens Bagge vom LSKW Bad Lauterberg hat beim kürzlich ausgetragenen ITU World Triathlon Hamburg mit sehr guten Leistungen über die Olympische Distanz geblüht. In seiner Altersklasse belegte er den siebten Platz, in der Gesamtwertung kam er auf Platz 105.

Bei der Olympischen Distanz müssen 1,5 km geschwommen, 40 km mit dem Rad gefahren und abschließend 10 km gelaufen werden. Der weltweit größte Triathlon lockte am Wochenende der Austragung mehr als 150 000 Zuschauer nach Hamburg. Rund 10.000 Sportler aus aller Welt nahmen auf den verschiedenen Strecken teil.

## Regen beim Startschuss

Leider regnete es am Sonntagmorgen, als die ersten Starter ab 8 Uhr ins 21,9 Grad warme Wasser gingen. Die Außentemperatur betrug nur 17 Grad. Für Bagge ging es etwas später los, sein Startschuss fiel um 10 Uhr. Nach einer Knie-Operation war es für ihn der erste Wettkampf. Sein Ziel: Er wollte unter die ersten 100 Athleten und in seiner Altersklasse unter die ersten zehn kommen.

Nach dem Startschuss am Jungfernstieg benötigte der Hördener für die 1,5 km lange Schwimmstrecke in der Alster 25:02 Minuten. Rund fünf Minuten dauerte der Weg durch die Wechselzone, ehe er auf die Radstrecke entlang der Elbe gehen konnte.

## Beifall der Zuschauer

Nach 1:04:35 Stunden war die Distanz bewältigt, es folgte der Wechsel auf die 10 km-Laufstrecke entlang der Alster. Begleitet vom kräftigen Beifall der Zuschauer entlang der Strecke erreichte Jens Bagge nach 44:02 Minuten Laufen und in der Gesamtzeit von 2:21:40 Stunden das Ziel am Rathausmarkt.

In der Gesamtwertung belegte er Platz 105, in seiner Altersklasse Mens 2 den siebten Platz von immerhin 477 Athleten. *„Es lief ganz gut. Die regennasse Straße war schon ein Handicap und auf den letzten zwei Kilometern hatte ich Muskelkrämpfe. Alles in allem war es dennoch ein guter Wettkampf“*, zog Bagge sein Fazit.

Café  
Confiserie



Handgemachtes  
vom Konditormeister



# Mangold

2-Meister-Conditorei

Hauptstr. 142  
37431 Bad Lauterberg  
Tel. 055 24/21 25  
[www.cafe-mangold.de](http://www.cafe-mangold.de)  
Montag – Sonntag 8 – 18 Uhr

- Harzer Spezialitäten:  
Teufelsbrot, Blätter,  
Lauterberger Lehm
- köstliche Torten
- saftiger Baumkuchen
- handgeschöpfte  
Schokoladen
- sahnige Trüffel und  
Pralinen

## **LSKW startet beim 1. Sommerschwimmfest um den TWG 1861 Pokal in Göttingen**

Mittwoch, 15.07.2015

Artikel verfasst von Jörg Herber

Am 11. und 12.07.15 fand im Freibad Brauweg, in Göttingen, auf der 50m Bahn das 1. Sommerschwimmfest um den TWG 1861 Pokal statt.

Bei strahlendem Sonnenschein starteten auch 14 Aktive vom LSKW Bad Lauterberg.

Dabei mussten sie sich mit Aktiven von 19 Vereinen aus 6 Landesschwimmverbänden messen.

Los ging es mit der 4 x 100 m Freistilstaffel, wobei zwei weibliche Staffeln und eine männliche Staffel starteten.

Platz 12 holten sich in einer Zeit von 5:27,53 min Sandra Näther, Anna Herbst, Luccia Liebert sowie Norina Jünemann.

Ihre Vereinskameradinnen Friederike Schrecke, Lisa Malin Heise, Jessica Sielaff und Juliane Mönnich belegten in einer Zeit von 6:11,30 min den 13. Platz.

Die 4 x 100 m Freistilstaffel mit Nick Näther, Joschua Mönnich, Raphael Mönnich und Malte Fischer schwammen in 5:11,85 min auf den 10. Platz.

Es standen natürlich auch noch Einzelstrecken auf dem Programm.

Lisa Malin Heise (Jg.05) ging über 50 m Freistil (0:44,64 min) 50 m Brust (0:53,67 min) 100 m Brust (1:53,53min) und 100 m Rücken (1:50,35 min) an den Start und schwamm vier persönliche Bestzeiten.

Im Jahrgang 2004 stellten sich Joschua Mönnich, Norina Jünemann und Leon Herber ihrer Konkurrenz, wobei auch Norina über 50 m Freistil (0:40,98 min), 50m Brust (0:51,68 min), 100m Brust (1:55,68 min) und 100 m Freistil (1:44,47 min) vier persönliche Bestzeiten schwamm. Leon verbesserte sich über die 50m Brust (0:52,54 min) sowie die 100 m Brust (1:55,66 min) Auch für Juliane Mönnich (Jg.03) und Friederike Schrecke (Jg.03) standen am Ende jeweils drei persönliche Bestzeiten in Protokoll. Raphael Mönnich (Jg.02) sicherte sich seine persönliche Bestzeit über 50 m Freistil in 0:39,02 min

Jessica Sielaff (Jg.02) konnte sich sehr stark über 50 m Freistil in 0:39,60 min sowie über die 100 m Rücken in 1:39,08 min verbessern.

Anna Herbst (Jg.00) und Luccia Liebert (Jg.00) mussten sich über fünf Einzelstrecken mit ihrem Jahrgang messen. Anna verbesserte sich über 50m Brust (0:43,47 min) und Luccia über 50m Schmetterling (0:42,28 min)

Sandra Näther (Jg.95) und Nick Näther (Jg.00) waren an diesem Wettkampftag die fleißigsten Medaillensammler. Beide konnten sich bei fünf Starts jeweils fünf Medaillen sichern. Für Sandra gab es einmal Gold über 100m Brust (1:31,45 min), zweimal Silber und zweimal Bronze.

Nick gewann dreimal Gold (100 m Brust, 50 m Brust und 50 m Freistil) und zweimal Silber.

Malte Fischer (Jg.98) konnte sich über seine nicht so beliebte Strecke, über 50 m Brust in (0:38,78 min) eine persönliche Bestzeit aufstellen.

Katrin Möller (Jg.93) hatte auch fünf Starts zu absolvieren. Sie schwamm die 50 m Freistil in (0:30,69 min), 50m Brust in (0:45,97 min) und die 50 m Schmetterling in (0:34,50 min).

Einen tollen dritten Platz konnte sich die 4 x 50 m Freistil mixed Staffel mit Joschua Mönnich, Lisa Malin Heise, Leon Herber und Norina Jünemann in einer Zeit von 2:50,84 min sichern.

## Das LSKW Schwimmteam in Göttingen



 **K.G.**  PKW + Motorrad-Sicherheitsstraining

MIT SICHERHEIT GUT DRAUF

**Fahrschule**

**[www.Fahrschule-Chlistalla.de](http://www.Fahrschule-Chlistalla.de)**

Unterricht: Di + Do 18.30 Uhr

Lkw-, Bus-, T-Ausbildung

Info: [www.lkw-ausbildung.com](http://www.lkw-ausbildung.com)

[www.lkw-ausbildung.com](http://www.lkw-ausbildung.com) ☎ 05521 52287-6! ☎ 0174 7958476

### **Fahrschule Knut Chlistalla**

[Sieberstraße 55](#)

37412 [Herzberg am Harz](#)

[Bahnhofstraße 2a](#)

37431 [Bad Lauterberg](#)

# Unser Können für Ihr Gebäude



**HEINRICH KRUSE**

BAUUNTERNEHMUNG

*Ruf 05524 - 3550*

*Fkp 05524 - 1687*

*Bau@Kruse-Bauunternehmung.de*

## Nachwuchs glänzte in Göttingen

LSKW Team beim Gänseliesel-Schwimmfest





# Malte Fischer holte Medaille

**Schwimmen:** Bad Lauterberger starteten bei den Bezirksmeisterschaften in Goslar.



Das Team des LSKW Bad Lauterberg bei den Bezirksmeisterschaften in Goslar.

Foto: Verein

**Goslar.** Kürzlich fanden im Hallenbad Goslar die Bezirksmeisterschaften Sprint statt. Ausrichter war die Schwimmabteilung des MTV Goslar, Veranstalter der Bezirksschwimmverband Braunschweig. Vom LSKW Bad Lauterberg qualifizierten sich vier aktive Schwimmer und nahmen mit guten Zeiten und Platzierungen in ihren jeweiligen Wertungen teil.

Als jüngste LSKW-Teilnehmerin startete Lisa Malin Heise (Jahrgang 2005) und erreichte über 100m Lagen eine persönliche Bestzeit von 1:44,69 Minuten. Damit belegte sie Platz sechs in ihrer Altersklasse.

Norina Jünemann (Jahrgang 2004) schwamm die 50m Schmetterling in 48,88 Sekunden und erzielte damit eine persönliche Bestzeit. In ihrem umfangreichen Jahrgang ergab sich dadurch Platz 25. Auch über 100m Lagen verbesserte sie in 1:39,43 Minuten ihre persönliche Bestzeit und holte sich damit Platz 22.

#### Vielstarter Joshua Mönnich

Joshua Mönnich (Jahrgang 2004) durfte gleich fünfmal ins Wasser. Der Vielstarter erreichte über 50m Schmetterling in 48,42 Sekunden Platz elf. Die 50m Brust absolvierte er in 51,36 Sekunden

und erzielte Platz neun seiner Altersklasse. Platz zehn gab es über 100m Lagen in 1:40,48 Minuten, Platz zwölf stand nach 46,45 Sekunden über 50m Rücken zu Buche. Über 50m Freistil wurde er in 37,89 Sekunden Neunter.

Bei seinen drei Starts schaffte es Malte Fischer (Jahrgang 1998) einmal auf das Podest. In 28,38 Sekunden legte er die 50m Freistil zurück und erreichte damit Platz drei seiner Altersklasse. Eine persönliche Bestzeit von 31,57 Sekunden und Platz vier erreichte er über 50m Rücken. Außerdem belegte er über 50m Schmetterling Platz fünf in 30,75 Sekunden.

Auch der Ex-LSKW-Schwimmer und jetzt für den TuS Clausthal-Zellerfeld startende Nick Näther (Jahrgang 2000) war in Goslar erfolgreich am Start. Er erzielte bei allen vier Starts einen Platz auf dem Podest. Über 50m Brust erreichte er in 31,67 Sekunden den ersten Platz und kürte sich somit zum Bezirksjahrgangmeister. Platz drei holte er über 50m Schmetterling in 30,01 Sekunden. Weiterhin verbesserte er seine persönliche Bestzeit über 50m Rücken auf 32,40 Sekunden und wurde Zweiter. Platz drei über 50m Freistil in 26,80 Sekunden komplettierten das Ergebnis.

... weit und breit  
die Nr. 1!

**Rudolphi**  
BAD LAUTERBERG *Sport*

Sebastian-Kneipp-Promenade 1  
37431 Bad Lauterberg •  
Tel.: (0 55 24) 92 79-0 •  
Fax: (0 55 24) 34 48 •  
eMail: info@riemann-hotel.de

## Hotel Riemann

Seit 1906 in Familienbesitz



## Mecki Reisen

Reisebüro Helbig

Am Postplatz 4

37431 Bad Lauterberg

) 05524 5191

☎ 05524 4358

[www.Mecki-Reisen.de](http://www.Mecki-Reisen.de)

[Info@Mecki-Reisen.de](mailto:Info@Mecki-Reisen.de)

Sie wollen weg -  
dann sind wir für Sie da!

## Pistenwache einmal anders

Am 10.06.2015 erreichte den LSKW ein Hilferuf der Alberti-Lifte. Für ein Enduro Fahrradrennen der Trail Trophy Serie wurden Streckenposten benötigt. So versammelten sich am Sonntag, den 20.06. sechs Helfer an der Alberti Talstation. Leider war es nicht möglich mehr Helfer zu organisieren, weil einige wieder absagen mussten und viele beim Vitallauf in Bad Sachsa teilnahmen. Damit wir uns von den Zuschauern/Touristen unterscheiden, sollten alle Warnwesten mitbringen. Wir haben vom Autohaus Opel Blume zu diesem Zweck einheitliche Westen als Spende bekommen, die sicher auch für Torrichter bei zukünftigen Skirennen einen guten Dienst leisten werden.

Bei Temperaturen um die 10 grad C und gelegentlichen Regenfällen halfen wir den Organisatoren ein Rennen mit fast 300 Startern durchzuführen. Unsere Vereinsfunkgeräte waren für die Organisatoren eine willkommene Hilfe. Wir konnten bei zwei Stürzen helfen und sicherten die Strecke, bis um etwa 18:00 der letzte Rennfahrer die Strecke verlassen hat. Wir waren froh unsere durchgefrorenen Körper schnell nach Hause zu bekommen und bei warmem Tee und einer heißen Dusche aufzuwärmen.

Wenn die Veranstaltung im nächsten Jahr wiederholt wird, haben wir hoffentlich mehr Helfer. Der Termin soll auch etwas früher bekannt werden. Dann wäre es schön, wenn ein Springer zum Ablösen kommt oder besser jeder Posten doppelt besetzt werden kann.

Alles in Allem war es eine gute Gelegenheit, unsere Dankbarkeit für die Unterstützung der Rennmannschaft durch die Alberti-Stiftung zu zeigen und den Harz touristisch bekannter zu machen.

Die LSKW-Helfer: Heiner Kruse, Maximilian Mangold, Dirk Daske, Thomas Tomkowiak, Andrea und Olaf Grüneklee.



Eine Sport- & Wellnessanlage der  
neuen Generation

# Balance

Fitness & Wellness Club

Telefon: 0 55 24 / 85 98 59



# KIRCHBERG- THERME

Das Sauna- & Badeparadies

Telefon: 0 55 24 / 8 59-0



Das Rezept aus dem Hause Gollée für ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Körper und Geist lautet körperliche Aktivität plus ausgewogene Ernährung und gesunder Lebensstil.

Wir bieten Ihnen neben professioneller persönlicher Trainingsbetreuung ein vielseitiges Kursprogramm, das vom dynamischen Indoor Cycling bis zum seelenmassierenden Qi-Gong alle Facetten aktueller Bewegungsangebote abdeckt. Das Ergebnis ist optimales Wohlbefinden, Gesundheit und Fitness in jedem Alter.

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.	10.00 - 22.00 Uhr
Samstags	10.00 - 18.00 Uhr
Sonntags	10.00 - 14.00 Uhr

Machen Sie nach dem aktiven Teil doch Urlaub vom Alltag in der Kirchberg Therme und genießen Sie die in dieser Gegend einmalige Verbindung zwischen Bewegung und Entspannung.

Die Kirchberg Therme bietet Ihnen auf über 4500 m<sup>2</sup> eine außergewöhnliche stimmungsvolle Atmosphäre. Original finnisches Saunadort mit 6 Saunen, (Bio-, 60°C, 80°C, 100°C, Außensauna und Dampfbad) textilfreiem Saunagarten, Außenbecken und einzigartigem Schneeparadies.



Kommen Sie in den Kirchberg Wellness Club und finden Sie Ihre BALANCE.

Öffnungszeiten:

Werktags	10.00 - 22.30 Uhr
Sonn- und Feiertags	ab 9.00 Uhr

Kirchberg 7-11 · 37431 Bad Lauterberg · [www.gollée.de](http://www.gollée.de)

## **Bericht des Skiwartes**

Die Saison 2015/2016 wurde mit dem Herbsttraining des Landeskader Niedersachsen in Sölden begonnen. Für den LSKW starten leider nur noch 2 Rennläufer im Landeskader. Finn-Jona Daske gehört ja inzwischen zu den erfahrenen Sölden Teilnehmern. Erstmals nahm dieses Jahr auch seine jüngere Schwester Mia-Liv am Lehrgang teil. Aber auch ihr ist Sölden nicht unbekannt, da sie bereits zweimal an Rennlehrgängen des SC Bad Grund in Sölden teilgenommen hat.

Sölden bot dieses Jahr wieder ein ganz besonderes Flair. Das Dorf platzte aus allen Nähten, war doch gleichzeitig die Saisonöffnung im Alpinen Skiweltcup. Es waren also alle Größen des Skisports vor Ort und trainierten gleich nebenan. Das motiviert natürlich auch die Nachwuchssrennfahrer ganz besonders und es wurde auch die Jagd auf das ein oder andere Foto/Autogramm durchgeführt.

Die Bedingungen waren sehr gut. Es hatte wieder mal gerade noch rechtzeitig geschneit und wir hatten während des Aufenthalts viel Sonnenschein. Die Rennläufer hatten ein anstrengendes Programm. Der gesamte Tag (ab 6:15 h) war mit Sport vollgepackt. Und selbst nach dem Nachmittagssport war nicht Schluss. Dann wurden noch Videoanalysen durchgeführt oder es musste sich um die Ski gekümmert werden. Leider haben Unfälle, muskuläre Probleme und auch simple Erkältungen die verschiedenen Gruppen stark dezimiert. Es konnten aber alle die geplante Heimreise antreten. Unsere beiden Sportler haben zum Glück durchgehalten und insgesamt große Fortschritte gemacht. Es war eine anstrengende Woche, in der aber auch der Spaß am Skifahren nicht zu kurz kam.

Finn-Jona und Mia-Liv werden daher vom 02.12.2015 – 06.12.2015 an einem weiteren Kurzlehrgang teilnehmen. Dann können die Rennen kommen.

Zur Zeit arbeiten wir daran die Zwergencup-Rennen für die Klasse U12 zu öffnen. Leider gibt es da auch Widerstände. Ich hoffe aber, dass wir das insgesamt durchbekommen und so auch den U 12 Rennfahrern spannende Rennen im Harz bieten können. Ich werde das Rennteam auf dem Laufenden halten.

Die Situation bei den Ausbildern hat sich weiter verbessert. Siehe hierzu separaten Artikel. Auch von meiner Seite herzlichen Glückwunsch an die erfolgreichen Hintertuxer (Lena Limberg, Maxi Mangold, Adrian Grüneklee, Katharina Kruse, Laura Kruse u. Heiner Kruse). Auch hierzu gehört eine Menge Engagement.



**Blumenladen: Christian Borowski,  
Hauptstraße 113,  
37431 Bad Lauterberg im Harz  
Fleurop Partner  
Telefon: 05524-3420**

## LSKW hat drei neue Trainer C

Vom 17 bis 24. Oktober fuhren Lena Limberg, Adrian Grünekleee und Maximilian Mangold nach Hintertux, um dort mit einem Lehrgang ihren Trainer C- Schein abzuschließen. Nach mehreren Prüfungen, Unterrichtsstunden in Theorie und Praxis sowie einigen erfolgreich absolvierten Lehrproben und Prüfungsfahrten hatten sie es geschafft. Begleitet wurden sie von Laura, Katharina und Heiner Kruse jun., die unter Aufsicht des DSV eine Fortbildung ihres Trainer B-Scheins absolvierten. Bei schönstem Wetter und guten Pistenverhältnissen hatten alle trotz der Prüfungen eine schöne und lehrreiche Woche und viel Spaß. Es wurden viele neue Bekanntschaften mit Trainern anderer Vereine geschlossen und Freundschaften wiederbelebt.

Den Skikindern des LSKW sind alle sechs durch die Skikurse in Bramberg oder durch das Training im Heibek, St. Andreasberg und Braunlage wohl bekannt. Neben den genannten Trainern verfügt der LSKW weiter über einen Trainer B namens Kai Mirus, der die Skikurse in Bramberg mit unterrichtet und Heiner Kruse (Trainer C), der als Ersatz in den Startlöchern steht. Der vereinseigene Hang wurde bestens hergerichtet. Der Lift wurde repariert und der Hang gemäht. Jetzt fehlt nur noch der Schnee und der Unterricht der Rennmannschaft sowie der Skischule kann beginnen.



**BAUSTOFFE**  
**BRENNSTOFFE**  
**KOCH** GmbH & Co. KG

**WERNER KOCH** GmbH & Co. KG

Oderstraße 25 · 37431 Bad Lauterberg · Tel.: 05524 / 85270 Fax.: 05524 / 852722  
E-Mail: [info@koch-baustoffe.de](mailto:info@koch-baustoffe.de) Internet: [www.koch-baustoffe.de](http://www.koch-baustoffe.de)



**Ihr Profi rund ums Bild**  
**mehr als 100 Jahre**

**FOTO Lindenberg & Sohn**

[www.fotolindenberg.de](http://www.fotolindenberg.de) \* Bad Lauterberg

Telefon. 05524- 3301  
Fax. 05524- 6133

Postplatz 1  
37431 Bad Lauterberg  
eMail: [fotolindenberg@t-online.de](mailto:fotolindenberg@t-online.de)  
Internet: <http://www.fotolindenberg.de>



Die Jüngsten des NSV-Kaders mit Lindsey Vonn

## Sölden NSV-Kader 2015



## Vereinsrekorde LSKW weiblich.

Strecke:	Name:	Jg.	Zeit:	Datum:	Ort:
50m S	Konstanze Haue	1986	00;28,82	01.01.2006	
100m S	Konstanze Haue	1986	01:08,13	01.01.2006	
200m S	Daniela Bierwisch	1985	02:43,81	01.01.2006	
50m R	Daniela Bierwisch	1985	00:30,96	01.01.2006	
100m R	Daniela Bierwisch	1985	01:09,08	01.01.2006	
200m R	Konstanze Haue	1986	02:34,79	01.01.2006	
50m B	Konstanze Haue	1986	00:33,12	01.01.2006	
100m B	Konstanze Haue	1986	01:14,70	01.01.2006	
200m B	Konstanze Haue	1986	02:44,36	01.01.2006	
50m F	Konstanze Haue	1986	00:27,04	01.01.2006	
100m F	Daniela Bierwisch	1985	00:59,39	01.01.2006	
200m F	Daniela Bierwisch	1985	02:15,34	01.01.2006	
400m F	Konstanze Haue	1986	04:55,21	01.01.2006	
800m F	Konstanze Haue	1986	10:20,72	01.01.2006	
1500m F	Daniela Bierwisch	1985	20:07,18	01.01.2006	
100m L	Konstanze Haue	1986	01:06,86	01.01.2006	
200m L	Konstanze Haue	1986	02:32,84	01.01.2006	
400m L	Daniela Bierwisch	1985	05:26,61	01.01.2006	



Einrichtungshaus Steckel

Scharzfelder Str. 91

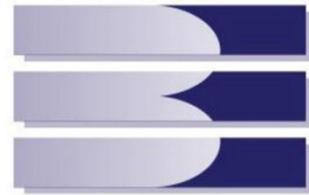
37431 Bad Lauterberg im Harz

Tel.: 05524- 40484

Vereinsrekorde LSKW männlich.

Strecke:	Name:	Jg.	Zeit:	Datum:	Ort:
50m S	Andreas Werther	1983	00:27,44	01.01.2006	
100m S	Andreas Werther	1983	01:01,22	21.02.2009	Bad Lauterberg
200m S	Andreas Werther	1983	02:23,79	01.01.2006	
50m R	Henrik Fischer	1995	00:29,25	15.09.2013	Salzgitter
100m R	Robert Westphal	1985	01:03,98	01.01.2006	
200m R	Robert Westphal	1985	02:17,87	01.01.2006	
50m B	Henrik Fischer	1995	00:31,35	15.09.2013	Salzgitter
100m B	Henrik Fischer	1995	01:07,81	10.11.2013	Hannover
200m B	Henrik Fischer	1995	02:32,96	10.11.2013	Hannover
50m F	Robert Herzberg	1988	00:24,81	01.01.2006	
100m F	Robert Herzberg	1988	00:54,00	25.02.2007	
200m F	Robert Herzberg	1988	02:09,40	01.01.2006	
400m F	Robert Herzberg	1988	04:30,30	01.01.2006	
800m F	Robert Herzberg	1988	09:44,73	01.01.2006	
1500m F	Steve Scholtyseck	1985	18:59,10	01.01.2006	
100m L	Henrik Fischer	1995	01:02,72	15.09.2012	Bad Lauterberg
200m L	Henrik Fischer	1995	02:20,70	10.11.2012	Hannover
400m L	Henrik Fischer	1995	05:03,30	12.01.2013	Salzgitter





**Wir beraten Sie gerne!**

- Existenzgründung, Rechtsformwahl
- Steuergestaltung
- Unternehmensberatung
- Betriebliches Rechnungswesen
- Jahresabschlusserstellung
- Lohnabrechnung/ Baulohn
- Steuerdeklaration
- Vertretung vor Finanzgerichten
- Unternehmensnachfolge
- Testamentsvollstreckung

Diplom-Kaufmann Klaus Becker, Steuerberater  
Diplom-Betriebswirtin (FH) Susann Elsner, Steuerberaterin

Sebastian-Kneipp-Promenade 49, 37431 Bad Lauterberg  
Tel. 05524/9216-0; Fax 05524/9216-22  
[www.becker-elsner.de](http://www.becker-elsner.de) Email: [info@becker-elsner.de](mailto:info@becker-elsner.de)

*Einkaufen wird zum Erlebnis*

Schenken und schönes Wohnen



Backen und Kochen

Der gedeckte Tisch

Heimwerken und Basteln

Balkon und Garten

Samstag von 9 – 16 Uhr geöffnet

**Treffpunkt für die ganze Familie**

**H. SCHWICKERT**

Bad Lauterberg • Hauptstraße 88-92  
Telefon (05524) 92 34-0 • [www.schwickert.de](http://www.schwickert.de)



Kompetenz und Leidenschaft im Handwerk

**Alles aus einer Hand!**

Wir bauen Ihnen heute schon die Technik von morgen ein!

**Thomas Müller**  
Zentralheizungs- und  
Lüftungsbaumeister  
Telefon: 05524/93 10 44  
Fax: 05524/93 10 46

Heinrichstr. 1 - 6  
37431 Bad Lauterberg  
im Internet unter  
[www.heizung-bad-lauterberg.de](http://www.heizung-bad-lauterberg.de)  
[info@heizung-bad-lauterberg.de](mailto:info@heizung-bad-lauterberg.de)



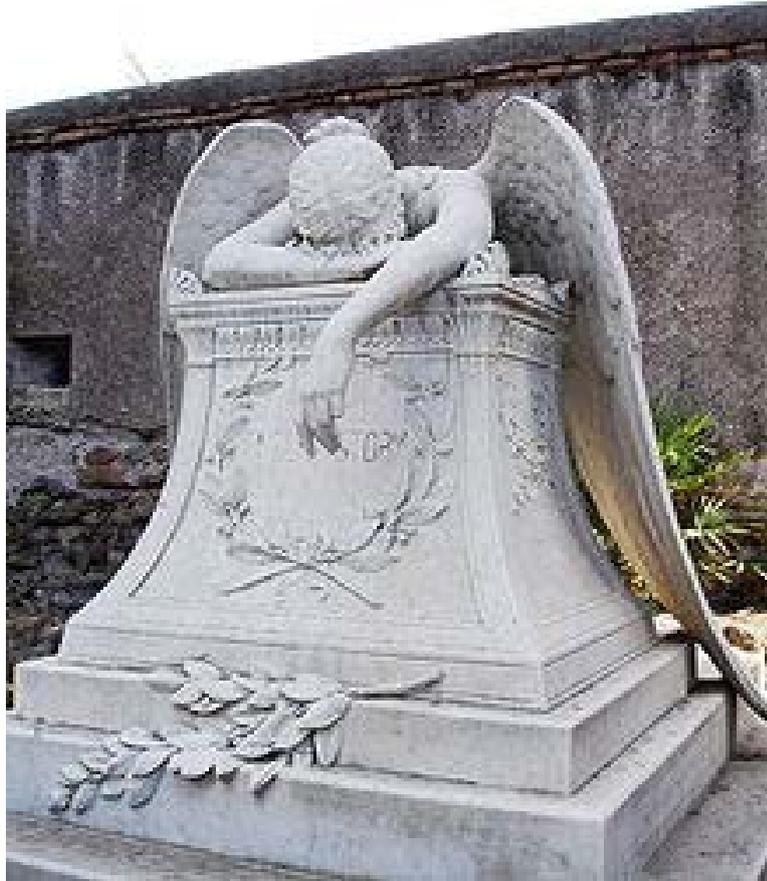
**Autohaus Willi und Ernst Blume KG**  
Hauptstr. 264  
37431 Bad Lauterberg  
Telefon: 05524/92250  
Fax: +49 (0) 5524 9225-99

# Vitammar

**BADE- UND SAUNASPASS FÜR GROSS UND KLEIN**



- Größtes Wellenbecken im Harz
- 1.000 qm Erlebnisbereich
- 100 m lange Block-Hole-Rutsche
- Mega-Breitwasserrutsche
- 33°C warmes Kinderparadies
- Außenbereich mit beheiztem Becken
- Saunalandschaft mit 5 Saunen
- Saunagarten mit Kelo-Blockhaus
- Massage und Solarien
- Ristorante Onda Blu mit Nassbistro
- und vieles mehr..



Folgendes Mitglied,  
hat uns für immer verlassen.

## **Martha Hoffmann**

Ihr gebührt unser besonderer Dank.  
Wir werden sie nie vergessen.



## Unsere Werbeträger

**Cafe Mangold  
Müller Heizungen  
Beckmann Hören und Sehen  
Bicke Juwelier  
Balkan-Grill bei Miro  
Riemann Kurhotel  
Steckel Einrichtungshaus  
Schierker Feuerstein  
Schwickert Kaufhaus  
Mecki Reisen  
Koch Baustoffe  
Kruse Baufirma  
Taranto Pizzeria**

**Kur Apotheke  
Apotheke am Postplatz  
Fritzowsky VGH  
Foto Lindenberg  
Picht Harzer Grubenlicht  
Opel Blume  
Rudolphi Modehaus  
Borowski Gärtnerei  
Chlistalla Fahrschule  
Eckstein Malermeister  
Kirchberg Therme  
Vitamar Wellenbad  
Becker u. Elsner**

Wir bitten um Berücksichtigung unserer Werbeträger!