

Der



Kurier

**Mitteilungen des Lauterberger Schwimmklub Wiesenbek e.V. 1912
für seine Mitglieder Nr. 157 Bad Lauterberg im Harz September 2017**



Inhalt

Bericht des 1. Vorsitzenden
Bericht des Schwimmwartes
Veranstaltungen

Bericht des Skiwartes
Bericht Triathlon

Herausgeber: LSKW
400 Mitglieder
Teil I

Gestaltung und Zusammenstellung: Siegfried Rien

**delikat
und
herzhaft
fein
schmeckt
der ...**



www.schierker-feuerstein.de

Massvoll-
getrunken.de

Einladung zur Mitgliederversammlung 2018

Liebe Vereinsmitglieder,
zur ordentlichen Mitgliederversammlung gemäß § 11 (1) unserer Satzung lädt der Vorstand am Freitag, 16. März 2018 um 19:00 Uhr in der Gaststätte „Goldene Aue“ Scharzfelder Str. 43 in Bad Lauterberg ein.

Tagesordnung

1. Begrüßung, Totenehrung und Feststellung der Beschlussfähigkeit.
2. Grußworte.
3. Genehmigung der Niederschrift der Mitgliederversammlung vom 27.03.2017 (siehe Kurier 157 Seiten 4 bis 6).
4. Ehrungen der besten Sportler des Jahres 2017.
5. Bericht des Vorstandes.
6. Anfragen an den Vorstand.
7. Bericht des Schatzmeisters.
8. Bericht der Kassenprüfer.
9. Anfragen an den Schatzmeister.
10. Entlastung des Vorstandes.
11. Wirtschaftsplan und Mitgliedsbeiträge für das Jahr 2018.
12. Wahlen:
 - Vorsitzender,
 - Stellvertretender Vorsitzender (wird 2019 gewählt),
 - Kassenwart,
 - Schriftwart (wird 2019 gewählt),
 - Jugendwart (wird 2019 gewählt),
 - Schwimmwart,
 - Skiwart,
 - Triathlonwart,
 - Kassenprüfer (Kassenprüfer des LSKW sind: Silvia Drechsler (1), Peter Kramer (1), Tanja Tomkowiak (1) und Theda Morgenstern),
 - Ehrenrat (Er wurde 2016 gem. §17 der Satzung in folgender Zusammensetzung bis einschließlich 2020 gewählt: Horst-Dieter Fischer, Waltraud Krause, Oswald Opp, Christian Sellier, Thomas Hickmann).
13. Verschiedenes.

Der Vorstand bittet um zahlreiches Erscheinen.

Zur Information aus § 14 der Satzung des LSKW 1912 e.V.:

(7) Über Anträge auf Satzungsänderung kann nur abgestimmt werden, wenn sie bis zum Ende des Geschäftsjahres schriftlich bei dem Vorsitzenden des LSKW eingereicht werden; sie sind auf der Einladung zur folgenden ordentlichen Mitgliederversammlung als gesonderter Tagesordnungspunkt auszuweisen.

(9) Anträge zur Mitgliederversammlung müssen sechs Wochen vorher schriftlich von den Mitgliedern beim Vorstand eingereicht werden.

Protokoll zur Mitgliederversammlung 2017

Freitag, 24. März 2017 um 19:00 Uhr in der Gaststätte „Goldene Aue“ in der Scharzfelder Str. 43, Bad Lauterberg

1. Die Versammlung wird vom ersten Vorsitzenden Heiner Kruse geleitet. Er begrüßt die Anwesenden und stellt die Beschlussfähigkeit fest.
Die Einladung zur Mitgliederversammlung erfolgte ordnungsgemäß mit Kurier Nr. 156. Die Versammlung ist somit beschlussfähig.
2. Grußworte gibt es keine.
3. Die Niederschrift der Mitgliederversammlung vom 11.03.2016 (siehe Kurier 156) wird einstimmig genehmigt.
4. Ehrungen der besten Sportler des Jahres 2016.

Schwimmen weiblich:

Platz	Name
1	Jessica Sielaff
2	Luccia Liebert
3	Norina Jünemann
4	Friederike Schrecke
5	Lisa Malin Heise
6	Anna Herbst
7	Anna Rennschuh

Schwimmen männlich:

Platz	Name
1	Leon Liebergesell
2	Leon Herber
3	Maximilian Bröde

Ski Alpin weiblich:

Platz	Name
1	Mia-Liv Daske
2	Greta Morgenstern
3	Kim Ramlow
4	Emma Böttcher
5	Alysha Josee Fabian

Ski Alpin männlich:

Platz	Name
1	Finn-Jona Daske
2	Connor Fynn Möhring
3	Paul Böttcher
4	Carl Wiedemann
5	Tyler Tomkowiak
6	Luc Herrmann
7	Richard Morgenstern
8	Janne Wolter
9	Fabian Heweker
10	Sebastian Wittmann
11	Jesse Leon Möhring
12	Maximilian Bröde

- a. Schwimmer des Jahres 2016: Leon Liebergesell
- b. Schwimmerin des Jahres 2016: Jessica Sielaff
- c. Skifahrer des Jahres 2016: Finn-Jona Daske
- d. Skifahrerin des Jahres 2016: Mia-Liv Daske
- e. Sportler des Jahres 2016: Finn-Jona Daske
- f. Nachwuchsschwimmer 2016: Maximilian Bröde
- g. Nachwuchsskifahrerin 2016: Greta Morgenstern

Ehrung für Vereinszugehörigkeit:

- a. 10 Jahre sportliche Aktivitäten: Felix Stasiak
 - b. 50 Jahre Mitgliedschaft: Martin Zabel
5. Bericht des Vorstandes. Ute Möller wird für ihre kürzlich beendete langjährige Trainertätigkeit mit einem Präsentkorb geehrt.
Heiner Kruse stellt fest, dass die Vorstandsarbeit immer sehr harmonisch verläuft, sämtliche Beschlüsse wurden einstimmig gefasst.
Ankündigung Arbeitseinsatz am 08.04.2017 um 10 Uhr im Heibek, anschließendes Grillen.
 6. Anfragen an den Vorstand. Werden keine gestellt.
 7. Bericht des Schatzmeisters. Das Jahr 2016 ist ordnungsgemäß verlaufen.
 8. Bericht der Kassenprüfer. Die Kassenprüfer Silvia Drechsler und Christian Sellier haben am 22.03.2017 die Kasse geprüft und konnten die ordnungsgemäße Führung dieser feststellen.
Der Schatzmeister wird ohne Gegenstimmen entlastet.
 9. Anfragen an den Schatzmeister. Werden keine gestellt.
 10. Entlastung des Vorstandes. Der gesamte Vorstand wird ohne Gegenstimmen entlastet.
 11. Wirtschaftsplan und Mitgliedsbeiträge für das Jahr 2017 werden ohne Gegenstimmen genehmigt.

12. Wahlen, in den Vorstand werden folgende Mitglieder gewählt:

- Stellvertretende Vorsitzende,
 - Andrea Grünekleee (ohne Gegenstimmen)
- Schriftwart,
 - Christof Heweker (ohne Gegenstimmen)
- Jugendwart,
 - Kathrin Lissner (ohne Gegenstimmen)
- Schwimmwart,
 - kein Bewerber, kann nicht besetzt werden
- Kassenprüfer,
 - Theda Morgenstern (ohne Gegenstimmen)
- Der Ehrenrat,
 - Der Ehrenrat mit Horst-Dieter Fischer, Waltraud Krause, Oswald Opp und Christian Sellier wird bestätigt.
Neu hinzu kommt: Thomas Hickmann (ohne Gegenstimmen).

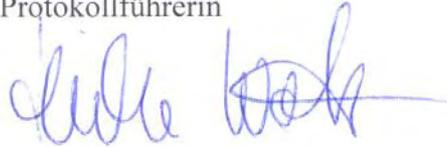
13. Verschiedenes. Die Startergemeinschaft Südharz sucht ein Logo. Wenn jemand eine Idee hat, bitte beim Vorstand melden.

14. Heiner Kruse schließt die Versammlung um 19:58 Uhr.

Versammlungsleiter



Protokollführerin



Bericht des Vorsitzenden

Dieser Bericht umfasst den Zeitraum März bis September 2017. Die wichtigsten Dinge sind in diesem Kurier mit extra Berichten versehen. So bleiben mir die allgemeinen Dinge für meinen Bericht.

Auch dieser Berichtszeitraum ist geprägt von einigen ausgefallenen Veranstaltungen. Besonders betroffen sind davon die Kinder und Jugendlichen, deren Sommerfest und die Fahrt zum Wasserski mangels ausreichender Beteiligung abgesagt wurde. Auch die Arbeitseinsätze im Heibek und die Teilnahme am Schützenumzug waren betroffen. Gerne erwartet der Vorstand Verbesserungsvorschläge.

Die Vorstandssitzungen (drei Stück in diesem Berichtszeitraum) beschäftigten sich mit dem Alltäglichen und fanden in unregelmäßigen Abständen statt. Beschlüsse wurden immer einstimmig gefasst. Besonders war hier das Fehlen des Schwimmwartes zu kompensieren. Die Startgemeinschaft Südharz (aus LSKW und der Schwimmsparte des MTV Osterode) hat sich durch die Entwicklung beim MTV Osterode, der seine Schwimmsparte geschlossen hat, eigentlich erübrigt. Die Schwimmer sind Großteils Mitglieder des LSKW geworden. Für die gute Zusammenarbeit im Vorstand möchte ich mich an dieser Stelle bei allen Teilnehmern bedanken.

Besonderen Dank möchte ich meiner Frau Marion aussprechen, die sich beim Ausrichten des Skikurses, beim Schwimm- und Skitraining sehr engagiert und mir viel Arbeit abnimmt. Auch Ditmar Möller hat durch seine Hilfe beim Schwimmtraining unseren besonderen Dank verdient.

Im Heibek wurden die Arbeitseinsätze nur sehr schlecht besucht. Die Liftreparatur konnte mit einem Arbeitseinsatz im August abgeschlossen werden. Das Dach der Wettkampfhütte muss neu eingedeckt werden. Zuschüsse wurden beim Landessportbund beantragt.

Dem Stadtsportbund wurde von der Stadt Bad Lauterberg zugesichert, dass die Turnhalle in der Bahnhofstr. von den Vereinen weiter kostenfrei genutzt werden kann, bis die neue – etwas kleinere - Halle an der Grundschule genutzt werden kann. Dieses Versprechen von Dr. Ganz wurde nicht gehalten. Seit dem Anfang der Sommerferien ist die Halle in der Bahnhofstr. abgerissen und die Halle an der Grundschule kann bis heute nicht genutzt werden.

Die Internetseite des LSKW wird immer noch erstellt. Es fehlt hier an einem Mitglied, welches die Seite betreuen kann und möchte. Vorläufig wurde deshalb eine Facebook-Seite eingerichtet.

Allen Helfern des Vorstandes, den Trainern und besonders den jugendlichen Helfern beim Skitraining, die zu einer festen Stütze geworden sind, möchte ich hier ganz besonderen Dank aussprechen.

Zu folgenden Terminen sind Veranstaltungen geplant:

- 1.) Am 02. Dezember der Besuch des Schwimmwettkampfes in Einbeck.
- 2.) Der Skikurs 2017 findet in Nauders vom 27.12. bis 03.01. statt.
- 3.) Am 17. Februar 2018 wird im Vitamar der Schwimmwettkampf Wiesenbekpokal ausgetragen. Hier werden Helfer dringend gebraucht, bitte bei Ditmar Möller, den Schwimmtrainern oder unter Post@LSKW.de melden.

Bad Lauterberg im September 2017



LSKW

WERBETRÄGER

Unser Können für Ihr Gebäude



HEINRICH KRUSE

BAUUNTERNEHMUNG

Ruf 05524 - 3550

Fkp 05524 - 1687

Bau@Kruse-Bauunternehmung.de

Café
Confiserie



Handgemachtes
vom Konditormeister

Mangold

2-Meister-Conditorei

Hauptstr. 142
37431 Bad Lauterberg
Tel. 0 55 24/21 25
www.cafe-mangold.de
Montag – Sonntag 8 – 18 Uhr

- Harzer Spezialitäten:
Teufelsbrot, Blätter,
Lauterberger Lehm
- köstliche Torten
- saftiger Baumkuchen
- handgeschöpfte
Schokoladen
- sahnige Trüffel und
Pralinen

Skikurs 16/17 in Nauders

Spät abends am 26. Dezember, nachdem um 11 Uhr vorab das Gepäck verladen wurde, startete die LSKW-Skigruppe in ein „unerforschtes Skigebiet in Nauders mit seinen unendlichen Weiten“. Neues Skigebiet,, neues Hotel, neues Glück. Die 42 Teilnehmer, darunter vier Übungsleiter, waren sehr gespannt, als uns Mecki-Reisen pünktlich um zehn Uhr zum späten Frühstück im Hotel Dreiländerblick nahe der italienischen Grenze absetzte.

Nach dem Frühstück konnten wir recht schnell die Zimmer beziehen. Die Übungsleiter und ein paar weitere unerschrockene Skiläufer aus unserer Gruppe unternahmen erste Ausflüge auf die Piste und erkundeten die Abfahrten. Andere liehen sich passendes Skimaterial oder machten Spaziergänge in die nähere Umgebung. Abends wurden die Gruppen von den Übungsleitern eingeteilt. Diese wurden am nächsten Mittag allerdings noch mal umgestellt.

Heiner Kruse jun. unterrichtete die „Crakes“ namens Finn-Jona Daske, Julian Wedekind und Connor Möhring. Heiner brachte ihnen nicht nur kontrolliertes Tempo auf der Piste bei, sondern auch auf ihren Wunsch hin, wie man mit netten Sprüchen ein Mädchen anspricht und nach der Telefonnummer fragt. Bei dem ein oder anderen war das auch von Erfolg gekrönt, was sehr zu unserer Unterhaltung beitrug.

Laura Kruse hatte mit Kim und Monika Ramlow, Carl Wiedemann, Tyler Tomkowiak und Felix Wedekind eine sehr durchmischte Gruppe. Es wurde ein schnelles Tempo angeschlagen und viel Technik unterrichtet, damit das skifahrerische Können noch besser wurde.

„Kaja“ Kruse hatte die Skiläufer, die noch nicht so lange auf Skiern standen. Greta und Richard Morgenstern, Jesse Möhring und Sabine. Auch diese quirlige Mannschaft schlug schon ein recht schnelles Tempo an. Vielleicht wurden die Kids ja von den Gummibärchen beflügelt.

Kai Mirus, unser Fels in der Brandung unterrichtete mit der ihm eigenen Ruhe und guter Laune die erwachsenen Anfänger und war bei seinen zwei Damen der Hahn im Korb.

Das Hotel war mit seinem Saunabereich und seinem offenen Kamin sehr gemütlich und die Zimmer frisch renoviert. Das Essen bestand aus einem vier Gänge Menü und war sehr gut. Abends saß man oft in gemütlicher Runde am Kamin zusammen und ließ den Tag mit netten Gesprächen und alten Anekdoten ausklingen.

Die Pisten waren trotz Kunstschnee in einem sehr guten Zustand. Es gab kaum Steine und sie wurden super präpariert. Allerdings waren sie manchmal doch recht anspruchsvoll. Da es vorher nicht so viel geschneit hatte, waren wohl viele Skifahrer abgeschreckt, denn insgesamt war es nicht besonders voll auf den Pisten – was uns natürlich nicht störte. Die Anbindung an das Skigebiet war trotz der Abkoppelung des Skigebietes Schöneben auf der italienischen Seite nicht so schlecht wie befürchtet. Vom Hotel fuhr jede Stunde ein Bus hin und zurück. Vom Hotel bis zur Bushaltestelle war es zu Fuß ca. zwei Minuten. Um 9.00 Uhr fuhr die gesamte Mannschaft zum Training und erst gegen 16.00 Uhr machten die Kinder Schluss.

Die Übungsleiter und andere Junggebliebene machten so manches Mal nach dem Unterricht Halt beim „Schirm“, einer Apres Ski Hütte am Ende der Piste. Dort steigerten sie den Umsatz erheblich und brachten den Wirt in Verlegenheit. Dieser rückte schließlich ein T-Shirt mit einem Apres Ski Logo raus, welches aber nur Katharina passte.

Am dritten Skitag fuhr Heiner mit ein paar „Rennkindern“ durch einen gesteckten Stangenkurs der einheimischen Jugendlichen. Beim Vergleich mit diesen sah man doch schon deutliche Unterschiede. Aber die Einheimischen waren sehr nett und Heiner konnte unseren Kids Tipps geben. Nachmittags war für alle die wollten, Rodeln angesagt. Es war bei den Kids ein High-Light und hat ihnen viel Spaß gemacht.

Leider hatten einige Erwachsene mit Erkältungen und grippalen Infekten zu kämpfen. Unser Pechvogel allerdings war Sabine, die sich am vorletzten Tag eine Verletzung des Kreuzbandes zuzog. Das tat uns allen sehr leid und wir wünschen ihr gute Besserung.

Das nächste Jahr sieht Nauders uns wieder.



LSKW Skiläufer entern trotz Schnee und nicht geräumter Straßen den Wurmberg

Am 14. Januar 2017 machten sich die LSKW Skirennläufer auf den Weg nach Braunlage. Ebenso die Trainer und Helfer der LSKW Skischule. Allerdings gab es ziemliche Probleme beim Erreichen des Ziels. Es hatte mächtig geschneit in der Nacht und die Straßen waren nur mangelhaft geräumt. Die Parkplätze auf dem Wurmberg wurden erst gegen halb neun geräumt, so dass sich eine lange Autoschlange zum Wurmberg hin bildete. Dass manche Autofahrer mit Sommerreifen unterwegs waren, machte die Sache nicht besser. Quer stehende Autos, Probleme beim Anfahren, Quälender Stopp + Go hatte zur Folge, dass so mancher Skiläufer entnervt aufgab und umdrehte.

Der LSKW hielt tapfer durch. Mit einer Stunde Verspätung konnte das Rennen – der erste Zwergen-Cup, ausgerichtet vom WSV Braunlage und Bad Grund, endlich starten. Am Start waren 9 LSKW Starter. Sie wurden von Adrian Grüneklee betreut und erreichten folgende Platzierungen: Greta Morgenstern (2011) Platz 2, Mila Zampieri (2009) Platz 10, Fabian Heweker (2009) Platz 12, Richard Morgenstern (2009) Platz 13, Jesse Möhring (2009) Platz 14, Lenny Beer (2010) Platz 18. Dieses Starterfeld war heiß umkämpft. Viele Starter nahmen das erste Mal an einem Rennen teil und schlugen sich tapfer.

In der Altersklasse U10 startete Alena Geibel (2007) das erste Mal und erreichte den 10. Platz. Während bei den Altersklassen U6 und U10 der beste Lauf gewertet wurde, wurden in der Altersklasse U12 beide Laufzeiten addiert und so der schnellste Rennläufer ermittelt. Hier starteten Kim Ramlow (2006), die den 3. Platz erreichte, gefolgt von Alysha Fabian (2006), die auf dem 4. Platz landete.

Zeitgleich fand die LSKW Skischule unter der Leitung von Katharina (Kaja) Kruse und ihrem Bruder Heiner statt. Bedingt durch das Verkehrschaos, fanden sich leider nicht alle Teilnehmer ein. Auch die Skischule startete mit Verspätung. Die Kinder im Alter von 4 – 8 Jahren konnten mit Hilfe der Trainer und der Helfer beachtliche Erfolge erzielen. Bis auf die ganz Kleinen, konnten alle schon selbständig Kurven fahren. Manche trauten sich sogar, den Berg von der Mitte aus alleine herunter zu fahren.

Am Nachmittag ging es für Heiner Kruse jun. und Kaja im Heibek weiter. Es waren drei Skischüler gekommen. Während Kaja unterstützt von Sina Lüpke die Kinder unterrichtete, waren Heiner jun, Heiner sen, Dirk Daske und Marion Kruse mit der Präparation des Hanges beschäftigt. Dort sollte am nächsten Tag das zweite Harzer Zwergen-Cup Rennen stattfinden, dessen Ausrichter der LSKW war. Unterstützt von Heiner jun. war Kai Grenten, der Organisator der Rennserie gekommen, um den Kurs für die Zwergge zu stecken. Damit und mit der Absicherung der Strecke ging der Tag bei Schneefall zu Ende, so wie er begonnen hatte.



Rennttraining und Skischule im Heibek

Am 19. Januar fand in Vorbereitung der Niedersächsischen Meisterschaften im Slalom und Riesenslalom ein Rennttraining statt. Da viele der älteren Skiläufer noch nie die Stangen gekippt haben, wurde ein Stangentraining angeboten. Das ging im Heibek, da der Schnee im Hang noch gut ausreichte. Der Kurs mit den Stangen wurde von Heiner Kruse jun. und Katharina (Kaja) gesteckt. Aber nicht nur die großen Stangen fanden ihren Platz, auch die Kniekipper kamen zum Einsatz. Während Heiner Connor, Paul, Kim, Tyler und Carl in die Geheimnisse des Kippens einführte, übernahmen Adrian Grünekle (Adi) und Kaja die jüngeren Skiläufer und machten mit diesen Kurstraining. Das Stangentraining wird hoffentlich nicht das letzte gewesen sein, denn Rom ist auch nicht an einem Tag erbaut worden.

Während die Starter für die Niedersächsischen Meisterschaften früh aufstehen mussten, ließen es die Rennläufer, die im Heibek Rennttraining machten, und die Skischüler etwas gemächlicher angehen. Das Rennttraining am Samstag übernahm Felix Stasiak, während Heiner, Kaja und Adi mit ihren Helfern Skischule anboten. Der LSKW hatte so viele Anmeldungen, dass wir zwei Gruppen daraus machten. Von 10 bis 12 Uhr und von 12 bis 14 Uhr. Es kamen Erwachsene und Kinder. Nach zwei Stunden Skischule konnten die meisten schon ihre Kurven vom ersten, wenige sogar vom zweiten Lichtmasten ziehen. Viele fanden den neuen Sport einfach super und wollen nächstes Wochenende wiederkommen.



Fahrerschule Knut Chlistalla

[Sieberstraße](#) 55

37412 [Herzberg am Harz](#)

[Bahnhofstraße](#) 2a

37431 [Bad Lauterberg](#)

LSKW WERBETRÄGER



**Sicht
verschwommen?**



Beckmann

Sehen + Hören

Hauptstrasse 107

37431 Bad Lauterberg

SOZietät
Becker & Elsner
STEUERBERATER



Wir beraten Sie gerne!

- Existenzgründung, Rechtsformwahl
- Steuergestaltung
- Unternehmensberatung
- Betriebliches Rechnungswesen
- Jahresabschlusserstellung
- Lohnabrechnung/ Baulohn
- Steuerdeklaration
- Vertretung vor Finanzgerichten
- Unternehmensnachfolge
- Testamentsvollstreckung

Diplom-Kaufmann Klaus Becker, Steuerberater
Diplom-Betriebswirtin (FH) Susann Elsner, Steuerberaterin

Sebastian-Kneipp-Promenade 49, 37431 Bad Lauterberg
Tel. 05524/9216-0; Fax 05524/9216-22

www.becker-elsner.de Email: info@becker-elsner.de

Zwergen Cup-Rennen vom LSKW im Heibek ausgerichtet

Am 15. Januar fand das zweite Harzer Zwergen Cup Rennen (HZC) im Heibek statt. Dort wurde 2006 das letzte Mal ein Rennen ausgetragen, so dass sich der LSKW freute, dass es dieses Jahr geklappt hat.

Da es am Abend vorher noch mal kräftig geschneit hatte, war Sonntag früh morgens – trotz Treten der Piste am Freitag und Samstag – eine weitere Präparation notwendig. Also erschienen alle früher und Rennläufer und Eltern begannen, die Piste herzurichten und die letzten Vorbereitungen zu treffen. Auch der Lift- und Hüttendienst machte sich ans Werk. Das vom Skiwart Dirk Daske hervorragend organisierte Rennen konnte beginnen.

Kurz vor dem Start kam leider der Lift zum Stehen. Nichts ging mehr. Nach kurzer Beratung kam



man überein, dass die Rennläufer den Berg hinauflaufen sollten – das hatte man früher ja schließlich auch gemacht. Mit nur einer Viertelstunde Verspätung konnte das Rennen dann starten. Hier ein großes Lob an Heiner Kruse jun., der unsere jüngste Starterin Greta Morgenstern, zum zweiten Lauf den Hang hinauftrug und Christian Möhring (Pistendienst), der mit Heiner die höchste Anzahl von Bergbesteigungen verbuchen konnte. Aber auch alle anderen machten ihren „Job“ vorbildlich, so dass das Rennen zügig durchgeführt werden konnte.

Insgesamt hatten sich 53 Teilnehmer angemeldet. Vom LSKW starteten 11 Rennläufer und erreichten folgende Platzierungen:

Greta Morgenstern (2011) Platz 2, Jesse Möhring (2009) Platz 6, Luc Herrmann (2009) Platz 7, Richard Morgenstern (2009) Platz 9, Lenny Beer (2010) Platz 11, Timon Tomkowiak (2010) Platz 16, Alena Geibel (2009) Platz 5. Fabian Heweker schied nach einem Sturz leider aus. Diese Plätze

sind schon sehr ansehnlich, besonders bei denen, die erst letztes Jahr Ski fahren gelernt haben.

Bei den U12 wurden beide Zeiten zusammen addiert und so die schnellsten Rennläufer ermittelt. Hier traten vom LSKW folgende Rennläufer an: Kim Ramlow (2006) Platz 3, Alysha Fabian (2006) Platz 5. Carl Wiedemann schied nach einem Torfehler leider aus.

Insgesamt wurde das Rennen von allen Vereinen sehr gelobt. Besonders die familiäre Atmosphäre auf unserem Hang wurde als sehr angenehm empfunden. Ebenso galt der Dank den Helfern in der Küche, die Bockwurstchen, Kaffee und Kinderpunsch anboten und die Rennläufer mit kostenlosem Kuchen und Tee versorgten. Hierbei ein großes Dankeschön auch an die Konditorei Mangold in Bad Lauterberg und die Bäckerei Helbing in Bad Sachsa.



Einrichtungshaus Steckel 37431 Bad Lauterberg

Scharzfelder Str. 91

Tel. 05524-4048

LSKW-Skiläufer fuhren am Wochenende mehrere Rennen

Am Samstag, den 11. Februar fand in St. Andreasberg am Mathias-Schmidt-Hang ein großer Renntag statt. Auf dem Programm standen das dritte Zwergen-Cup Rennen und der Eckold Pokal. Ausrichter vom Zwergen-Cup waren der SC 111 NN Braunschweig und der Ski-Club Andreasberg. Bei diesigem, grauen Wetter fand der Start zum Zwergen-Cup pünktlich um 10.00 Uhr auf einer sehr gut präparierten Piste statt.

Katharina Kruse hatte die Rennbetreuung der LSKW-Starter übernommen. Der Kurs war flüssig gesteckt und auch für die jüngeren Starter gut zu bewältigen. Elsa Fuss (Jahrgang 2012) startete zum ersten Mal und erreichte Platz drei in der Altersklasse U6. In der gleichen Klasse fuhr Greta Morgenstern (2011), die den zweiten Platz belegte. Zum ersten Mal startete auch Zoe Thierling (2010), die mit ihren sechs Skischulstunden auf Anhieb Platz 5 belegte. Weitere LSKW-Starter waren Timon Tomkowiak (2010), Jesse Möhring (2009) Platz 10, Luc Herrmann (2009) Platz 6, Fabian Heweker (2009) Platz.11, Richard Morgenstern (2009) Platz 9, Alena Geibel (2007) Platz 6, Kim Ramlow (2006) Platz 4 und Carl Wiedemann (2005) Platz 7.

Beim Eckold Pokal, einem Slalom-Rennen, waren nicht so viele LSKW Starter vertreten. Die Trainerin Katharina Kruse (Kaja) ging ebenfalls zum Vergnügen ihrer Schützlinge an den Start. Nach Beendigung des Rennens konnten bis auf Timon Tomkowiak (2010) und Jesse Möhring (2009), die sich wacker im Stangenwald schlugen, alle einen Pokal mit nach Hause nehmen. Diese wurden von Annegret Eckold überreicht. Kim Ramlow (2006), Carl Wiedemann (2005), Tyler Tomkowiak (2004) und Oliver Helmbold (1977) erreichten jeweils den dritten Platz, Katharina Kruse (1991) den 2. Platz und Connor Möhring (2004) konnte sich über einen ersten Platz freuen.

Am Sonntag, den 12. Februar fand das vierte Zwergen-Cup Rennen bei diesigem, ungemütlichen Wetter statt. Ausrichter war der Winter Sport Verein Bad Sachsa. Er wurde vom SC Springe unterstützt. Der Kurs war recht anspruchsvoll gesteckt. Unter der Leitung von Kaja starteten vom LSKW folgende Läufer: Greta Morgenstern (2009) Platz 2, Zoe



Thierling (2010), Fabian Heweker (2009), Richard Morgenstern (2009) Platz 8, Jesse Möhring (2009) Platz 7, Luc Herrmann (2009) Platz 4, Timon Tomkowiak (2010), Alena Geibel (2007) Platz 5, Kim Ramlow (2006) Platz 3 und Carl Wiedemann (2005) Platz 6.

Während die Zwergen-Cup Starter mit ihrem Rennen gut beschäftigt waren, gaben Adrian Grünekle und Sarah-Fee Stasiak Skischulunterricht. Dabei hatten alle ihren Spaß und lernten viel dazu. Die Skischulteilnehmer waren fast alle „Wiederholungstäter“ und werden immer sicherer.

Mo. bis Fr. 9.00 – 18.00 Uhr u. Sa. 9.00 – 16.00 Uhr

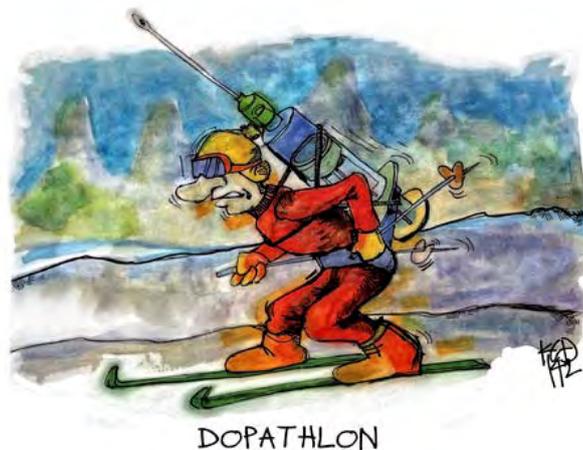
SCHWICKERT

ALLES FÜR IHR SCHÖNES ZUHAUSE

Kochspaß · Tafelfreuden
Deko- und Verschenkideen
Garten- und Heimwerkerwelt:
Bauen · Renovieren · Reparieren

Das Einkaufsparadies für Sie & Ihn auf 1.200 m²!

H. Schwickert OHG · Hauptstraße 88-92 · 37431 Bad Lauterberg · Telefon 05524 9234-0 · www.schwickert.de



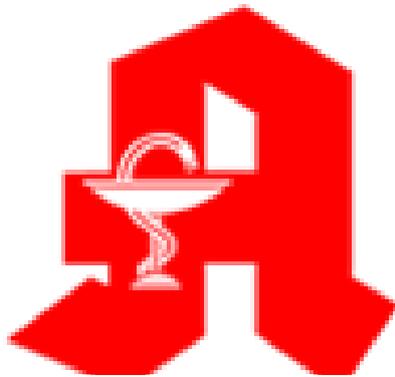
FACHSPARTE WINTERSPORT



Es wird geübt am Hang im Heibek



LSKW
WERBETRÄGER



Arzneimittel
aus der Apotheke

Kur Apotheke

Bernd Artmann

Hauptstr. 95

Tel. 05524-2185

Apotheke am Postplatz

Dr. Christian Sellier

Postplatz 3

Tel. 05524-2675

Ihre Apotheker
Berater für Arznei und
Gesundheit

FACHSPARTE WINTERSPORT



Gruppe Laura schwebt.



Silvester mit Übungsleiter

LSKW WERBETRÄGER

Oliver
Eckstein
Malermeister



Hauptstraße 185 - Odertal 26
37431 Bad Lauterberg

Tel.: (05524) 4813
Fax: (05524) 89305
E-Mail: info@maler-eckstein.de
Web: www.maler-eckstein.de

- SÄMTLICHE MALERARBEITEN
- WÄRMEDÄMMVERBUNDSYSTEME
- TAPEZIERARBEITEN
- TEPPICH, PVC
- LINOLIUM, KORK
- LAMINAT, FERTIGPARKETT
- EXKLUSIVE SONDERTECHNIKEN
- DEKORATIVE LEHMPUTZE
- BESCHRIFTUNGEN
- HUBLIFTVERMIETUNG
- GEBÄUDETROCKNUNG



Sie wollen weg -
dann sind wir für Sie da!

Mecki Reisen
Reisebüro Helbig
Am Postplatz 4
37431 Bad Lauterberg
☎ 05524 5191
📠 05524 4358
www.Mecki-Reisen.de
Info@Mecki-Reisen.de

FACHSPARTE WINTERSPORT



Die Rodler vor den Start



Ein wunderbares Panorama

LSKW
WERBETRÄGER

Immer in Ihrer Nähe.

Kommen Sie einfach bei uns vorbei.

fair versichert
VGH 



**VGH Vertretung
Hans-Jörg Fritzowsky**

Hauptstraße 51
37431 Bad Lauterberg
Tel. 05524 3703
Fax 05524 80846
www.fritzowsky.de
hans-joerg.fritzowsky@vgh.de



 Finanzgruppe
Sparkasse
VGH
LBS
DekaBank

Der LSKW wurde als Gründungsmitglied geehrt.



URKUNDE

LSKW 1912 e.V.

wird für 40-jährige Treue zur DLRG das

Mitgliedsehrenzeichen in Silber

verliehen.

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

6. Januar 2017

Datum

Hans-Hubert Hatje
Präsident

Landesverband

LSKW WERBETRÄGER

Hotel Riemann

Seit 1906 in Familienbesitz



Sebastian-Kneipp-
Promenade 1
37431 Bad Lauterberg
Tel.:(05524)9279-0
Fax.:(05524)3448
eMail: info@riemann-hotel.de

BAUSTOFFE
BRENNSTOFFE
KOCH GmbH & Co. KG

WERNER KOCH GmbH & Co. KG

Oderstraße 25 · 37431 Bad Lauterberg · Tel.: 05524 / 85270 Fax.: 05524 / 852722
E-Mail: info@koch-baustoffe.de Internet: www.koch-baustoffe.de



FACHSPARTE WINTERSPORT



Siegerehrung

Eckhold-

Pokal



LSKW WERBETRÄGER



*Harzer
Grubenlicht*
... holzfassgelagert!

Likörfabrik

37431 Bad Lauterberg im Harz

Dr.- Bodo-Otto-Str. 2

Postfach 12 36

Tel.: 0 55 24 / 34 84

Fax: 0 55 24 / 8 09 55

e-mail: <mailto:info@harzer-grubenlicht.de>

Internet: <http://www.harzer-grubenlicht.de/>

Zweigbetrieb:

99734 Nordhausen

Grimmelallee 28

Tel./Fax: 0 36 31 / 60 05 85

Der



Kurier

**Mitteilungen des Lauterberger Schwimmklub Wiesenbek e.V. 1912
für seine Mitglieder Nr. 157 Bad Lauterberg im Harz September 2017
Teil II**



Inhalt

Bericht des 1. Vorsitzenden
Bericht des Schwimmwartes
Veranstaltungen

Bericht des Skiwartes
Bericht Triathlon

Herausgeber: LSKW
400 Mitglieder
Gestaltung und Zusammenstellung: Siegfried Rien

Schwimmgemeinschaft Südharz

2016



LSKW
WERBETRÄGER

Ideengärtnerei Borowski
Am Friedhof

37431 Bad Lauterberg

Telefon:05524-3420



Ihr Profi rund ums Bild
mehr als 100 Jahre

FOTO Lindenberg & Sohn

www.fotolindenberg.de * Bad Lauterberg

Fachsparte



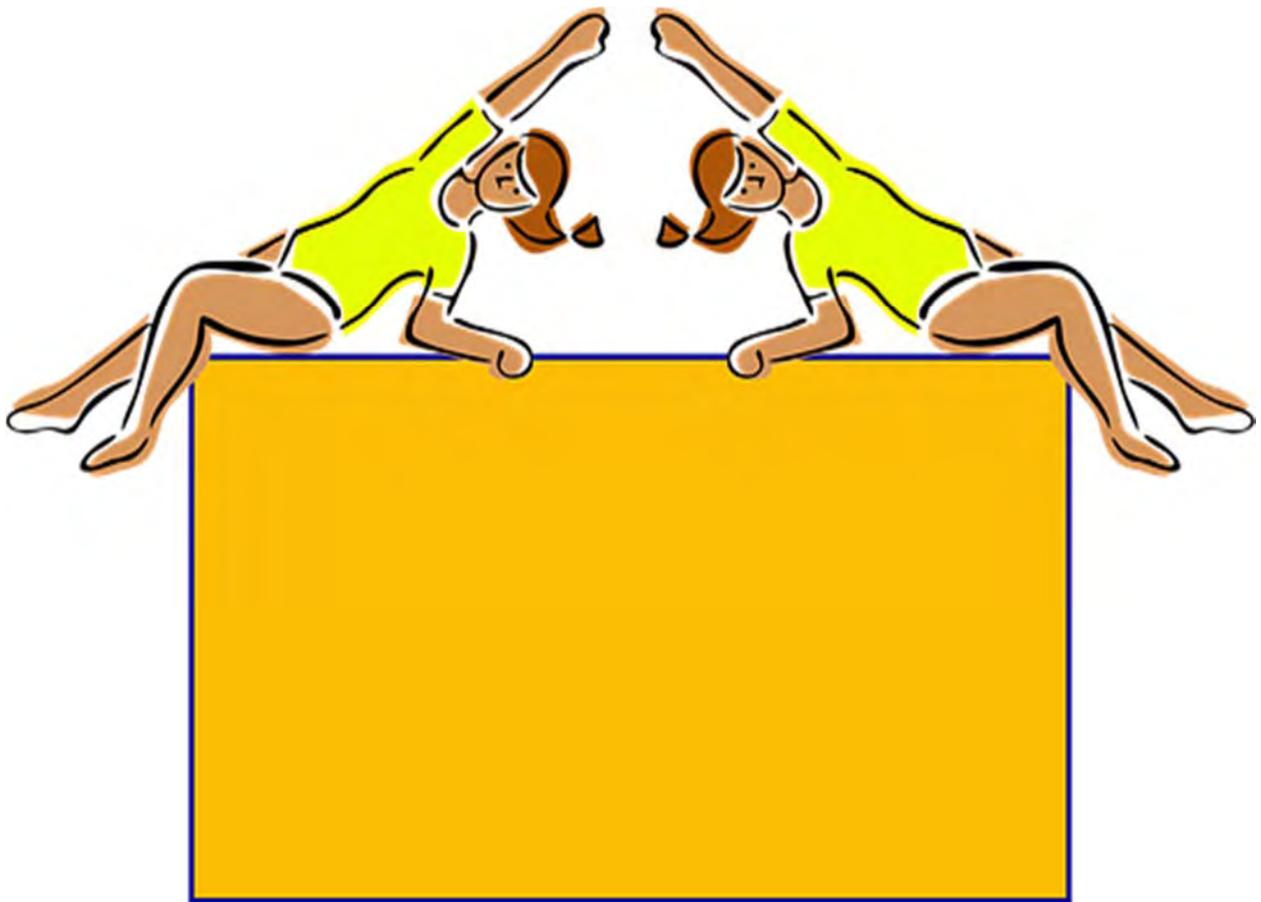
Schwimmen

Am 24. März 2017 absolvierten Peter Kramer und Ditmar Möller in Goslar eine Kampfrichterfortbildung zum Wettkampfrichter/Auswerter & Protokollführer.

Diese Fortbildung muss alle 2 Jahre wiederholt werden, um an Wettkämpfen als Kampfrichter teilzunehmen.



LSKW
WERBETRÄGER



Wiesenberg-Pokal

Am 18.02. fand in Bad Lauterberg das 15. Pokalschwimmfest um den Wiesenberg-Gedächtnis-Pokal statt. In diesem Jahr waren 11 Vereine mit über 440 Einzelstarts vertreten.

Zum ersten Mal gingen der MTV Osterode und der LSKW Bad Lauterberg als Startgemeinschaft Südharz an den Start, sodaß sie auch wieder Staffelwettbewerbe mitschwimmen können. Hier zeigte sich die gute Harmonie der beiden Vereine. Bei der 8 x 50 m Freistilstaffel kamen Emily Funk, Felix Seidel, Frida Grosse, Julius Seidel, Nele Posanz, Maximilian Fette, Friederieke Schrecke und Niklas Seidel in der Zeit von 5:32,82 auf den 2. Platz.

Zum ersten Mal wurden auf diesem Wettkampf auch die 25 m Strecken für die Jüngsten angeboten. Teilnehmer hier waren vom MTV Osterode: Lina Saade (2010), Ben Scharenberg (2010). Beiden Schwimmern machte dieser 1. Wettkampf richtig Spaß. Geschwommen wurden 25 m Freistil und 25 m Rücken. Sie erreichten beide immer den 2. Platz.

Durch das gute Training im letzten Jahr wurden auch wieder Bestzeiten erreicht. Fast alle Aktiven der beiden Vereine konnten dieses auf dem Wettkampf zeigen.

Hier die Ergebnisse: LSKW Bad Lauterberg: Friederieke Schrecke (2003) Platz 3 – 100 m Schmetterling, Platz 4 – 100 m Rücken, Platz 5 – 200 m Lagen und 100 m Freistil, Platz 6 – 100 m Brust. Maximilian Bröde (2007) er schwamm das erste mal die 100 m Strecken und kam gleich auf den 2. Platz in 100 m Brust, Platz 4 erreichte er auf 100 m Rücken und 100 m Freistil. Das erste Mal auf einem Wettkampf dabei waren: Max Preilipper (2006), Lex Preilipper (2008) und Amelie Ahrend (2006). Alle 3 Schwimmer bestätigten ihre Leistungen vom Training und kamen immer unter die ersten 8.

MTV Osterode: Bester Schwimmer war Julius Seidel (2004). Julius konnte nach sehr erfolgreichem Training seine Leistungen gut umsetzen, sodaß er Platz 2 – 100 m Rücken, Platz 3 – 200 m Lagen und Platz 4 – 100 m Freistil in persönlicher Bestzeit schwimmen konnte. Sein Bruder Felix (2001) überzeuge ebenfalls. Sein bestes Ergebnis war Platz 3 auf der 200m Lagenstrecke. Lotta Leenders (2001) setzte das Training auch sehr gut um, sodaß sie Bestzeiten und 3 Plätze auf 200 m Lagen und 100 m Freistil erreichte. Gute Leistungen zeigten auch: Nele Posanz (2003), Frida Grosse (2006), Luise Grosse (2003), Marc Horstkotte (2003), Maximilian Fette (2006), Felix Fette (2003). Ihnen gelangen immer Plätze unter den ersten 7. Für Emily Funk war es auch der erste Wettkampf. In der Staffel zeigte sie schon überzeugenden Leistungen und auch in den Einzelwettkämpfen war sie gut mit dabei. Elia Ostermeier (2009) kam gleich bei ihrem ersten Wettkampf auf die Plätze 3 – 50 m Brust und Platz 2 – 50 m Freistil. Matti Lohrengel (2009) erreichte auf seinem 1. Wettkampf Platz 4 – 40 m Brust und Platz 3 – 50 m Freistil.

Ergebnisse sind auf der Homepage der einzelnen Vereine nachzulesen.

Das Bild zeigt alle Aktiven des SG Südharz

Das Bild zeigt die Mannschaften vom MTV Osterode und dem LSKW Bad Lauterberg.

Ute Brakmann
Spartenleiterin Schwimmen



LSKW WERBETRÄGER



Kompetenz und Leidenschaft im Handwerk

Alles aus einer Hand!

Wir bauen Ihnen heute schon die Technik von morgen ein!

Thomas Müller

Zentralheizungs- und

Lüftungsbaumeister

Telefon: 05524/93 10 44

Fax: 05524/93 10 46

Heinrichstr. 1 - 6

37431 Bad Lauterberg

im Internet unter

www.heizung-bad-lauterberg.de

info@heizung-bad-lauterberg.de

Fachsparte



Schwimmen



Familie Preilipper mit Max und Lex

Balkan – Grill bei Miro
internationales Spezialitäten
Restaurant

Inhaber
Mira & Miro Beslic
Hauptstraße 130
37431 Bad Lauterberg
Tel: 05524 / 3623



Nordhäuser Stadtmeisterschaft

Am 01. April fand die 15. Nordhäuser Stadtmeisterschaft im Badehaus Nordhausen statt. Mit mehr als 650 Einzelstarts hatten wir einen sehr erfolgreichen Wettkampf.

Der MTV Osterode und der LSKW Bad Lauterberg gingen unter dem Vereine SG Südharz mit 18 Schwimmern an den Start.

Geschwommen wurden 100 m Lager, 50 und 100 m Schmetterling, 50 und 100 m Rücken, 50 und 100 m Freistil sowie 50 m Brust.

Es gab auch 2 Staffelwettbewerbe an denen jeweils 8 Schwimmer teilnehmen mussten. In der 8 x 50 m Freistilstaffel starteten: Franziska Lindert, Julian Ballhause, Norina Jüngemann, Max Preilipper, Lisa Malin Heise, Julius Seidel, Frida Grosse und Maximilian Fette. Nach einem spannenden Zielsprint kam die Mannschaft in der Zeit von 5:55,15 auf den 2. Platz. Die 8 x 50 m Lagenstaffel mit Lotta Leenders, Felix Seidel, Luise Grosse, Adrian Hüttig, Frederike Schrecke, Leon Liebergesell, Anna Herbst und Felix Fette erreichte in 5:35,41 den 4. Platz.

LSKW: Für Julian Ballhause (2008) und Lucy Eggert (2007) war es der 1. Wettkampf. Julian kam gleich zweimal auf Platz 2 in 50 m Freistil und Brust. Auf der 50 m Rückenstrecke erreichte er Platz 4. Lucy schaffte es auch 1 mal aufs Treppchen, Platz 3 in 50 m Brust, Platz 4 auf 50 m Rücken und Platz 6 – 50 m Freistil. Lisa Malin Heise (2005) zeigte sehr gute Leistungen, kam in 50 m Brust auf den 3. Platz.

Nach einem Jahr Pause war Anna Herbst (2000) auch wieder dabei und wurde in persönlicher Bestzeit auf 50 m Freistil auch 1. Norina Jünemann (2004) bestätigte ihre guten Trainingszeiten und wurde in 100 m Rücken nur ganz knapp geschlagen, kam somit auf den 2. Platz. Leon Liebergesell (2003) ist auch wieder zurück im Schwimmkader. In persönlicher Bestzeit auf 100 m Lagen und 100 m Schmetterling kam er auf den 2. Platz. Die Geschwister Lex (2008) und Max (2006) Preilipper sind erst seit kurzem in der Wettkampfgruppe, zeigten aber beide gute Ergebnisse. Fredericke Schrecke (2003) konnte in ihrer Lieblingslage überzeugen, Sie kam in persönlicher Bestzeit auf 100 m Schmetterling auf den 1. Platz.

MTV Osterode: Nach jetzt einem Jahr regelmäßigen Training wurden von allen Osteroder Schwimmern Bestzeiten geschwommen. Felix Fette (2003) zeigte gute Leistungen. Sein Bruder Maximilian (2006) zeigte bei 50 m Freistil, was er im letzten Jahr gelernt hat und überzeugte so mit Platz 1 in 0:41,72. Auf 100 m Freistil kam er in 1:39,72 auf den 2. Platz. Frida (2006) und Luise (2003) Grosse waren durch Krankheit etwas geschwächt, zeigten jedoch auch noch sehr gute Leistungen, so kam Frida auf Platz 2 in 50 m Schmetterling und Luise auf Platz 2 in 100 m Schmetterling. Einen sehr guten Wettkampf konnte Adrian Hüttig (2000) vorweisen. Er ging 5 mal an den Start, schwamm Bestzeiten und kam 3 mal auf Platz 1 – Lagen, Rücken und Brust, sowie 2 mal auf den 2. Platz – 50 und 100 m Freistil. Auch Lotta Leenders (2001) konnte sich immer unter die ersten 5 Plätze einreihen. Franziska Lindert (2004) bestätigte ihre guten Trainingszeiten. ihre beste Platzierung war der 4. Platz auf 100 m Rücken. Felix (2001) und Julis (2004) Seidel zeigten mal wieder sehr gute Ergebnisse. Felix kam 2 mal auf Platz 1 – Lagen und Rücken, sowie Platz 2 Schmetterling und Freistil. Sein Bruder hatte in seinem Jahrgang sehr starke Konkurrenz. Er ging 5 mal an den Start und konnte sich unter die ersten 8 Plätze einreihen. Alle Ergebnisse sind auf den Internet-Seiten der Vereine einzusehen

Ute Brakmann
Spartenleiterin Schwimmen





Siegerinnen und Sieger

des kindgerechten Wettkampfs beim

15. Wiesenbek-Gedächtnis-Pokal am 18. Februar 2017

Fachsparte



Schwimmen

Staffeln der SG Südharz





Staffeln der SG Südharz



Jahreshauptversammlung

2017



LSKW
WERBETRÄGER

... weit und breit
die Nr. 1!

Rudolphi
BAD LAUTERBERG *Sport*

BADE- UND SAUNASPASS FÜR GROSS UND KLEIN



- Größtes Wellenbecken im Harz
- 1.000 qm Erlebnisbereich
- 100 m lange Black-Hole-Rutsche
- Mega-Breitwasserrutsche
- 33°C warmes Kinderparadies
- Außenbereich mit beheiztem Becken
- Saunalandschaft mit 5 Saunen
- Saunagarten mit Kelo-Blockhaus
- Massage und Solarien
- Ristorante Onda Blu mit Nassbistro
- und vieles mehr...

STECKBRIEF

Der neue Schriftwart stellt sich vor!

Name *Christoforus Heweker*

Jahrgang *1975*

Sternzeichen *Wassermann*

Ich bin *Optimist*



Mein Lieblingsgericht *Spagetti Bolognese mit Parmesan*

Helden meiner Kindheit *Luke Skywalker, Die Drei ???*

Mein Lieblingssong *I am losing my religion (REM)*

Hobbies *Familie und ganz nebenbei Kochen, Essen, Segeln,
Fotografieren und neuerdings Skifahren*

Mein größtes Laster *Paprikachips*

5. Kurzbahnschwimmfest in Bockenem

27. August 2017

Bei herrlichem Wetter fuhr ein kleiner Teil der Wettkampfmannschaft des LSKW Bad Lauterberg nach Bockenem zum 5. Kurzbahnschwimmfest. Durch Krankheit konnten dann nur noch 5 Schwimmer an den Start gehen. 15 Vereine nahmen an diesem Wettkampf teil. Geschwommen wurden alle 50 + 100m -Strecken Unsere Schwimmer konnten ihre Leistungen vom Training bestätigen und waren immer unter den besten 10 zu verzeichnen.

Als Jüngster vom LSKW ging Julian Ballhause (2008) an den Start. Seine Platzierungen waren: Platz 5 – Freistil in 1:01,63 und jeweils Platz 3 - Rücken in 1:18,52 und Brust in 1:02,86. Maximilian Bröde (2007) war sehr nervös, daher kam es auf seinen Lieblingsstrecken(50 und 100 m Brust) zu 2 Fehlstarts. Persönlichen Rekord konnte er trotz allem noch auf 50 m Rücken in 1:02,89 – Platz 5 erreichen. Seine weitere Platzierung war dann Platz 7 in Freistil. Leon Liebergesell (2003) ging gleich 7 mal an den Start. Bestzeit erreichte er auf 50 m Schmetterling in 0:38,98 und kam damit auf den 1. Platz. Seine weiteren Zeiten waren sehr gut, sodass er Platz 2 auf 100 m Lagen (1:28,10) 50 m Rücken (0:43,19, 50 m Brust (0:45,65 und 100 m Brust (1:40,94) erreichte. Auf der 50 und 100 m Freistilstrecke kam er in der Zeit von 0:34,21 und 1:23,95 auf Platz 4 + 5. Felix Seidel (2001) hatte nicht einen ganz so guten Tag. Seinen Start bei 50 m Schmetterling verpasste er, kam aber in 50 + 100 m Rücken auf den 2. Platz (0:35,75 + 1:24,97). Weitere Platzierungen waren Platz 4 – 50 m Freistil und 100 m Lagen, Platz 5 – 100 m Freistil. Seinem Bruder Julius Seidel (2004) gelang ein sehr guter Wettkampf. In persönlichen Bestzeiten kam auch er immer unter die ersten 4. Platz 1 – 100 – Freistil (1:32,62), Platz 2 – 100 m Rücken (1:52,52) Platz 3 – 100 m Lagen (1:43,78); 50 m Rücken (0:49,02); 50 m Schmetterling (0:50,88) und Platz 4 – 50 m Freistil (0:37,98)

Ute Brakmann
Spartenleiterin Schwimmen



Fachsparte



Schwimmen



Bockenem 27. August 2017



Bad Gandersheim

12. September

2017

Bad Gandersheim 12. September 2017

LSKW Bad Lauterberg startet beim
61. Herzog-Ludolf-Schwimmfest

Mit einer kleinen Mannschaft starteten die Wettkampfschwimmer des LSKW Bad Lauterberg beim 3. Sprint-Meeting zum 61. Herzog-Ludolf-Schwimmfest im Sole-Bad in Bad Gandersheim. Trotz eingeschränkter Trainingsmöglichkeiten konnten die Schwimmer mit persönlichen Bestzeiten, Podestplätzen und guten Platzierungen überzeugen.

Geschwommen wurden die Disziplinen Brust, Rücken, Schmetterling und Freistil über die 50m sowie die Lagen über 100m.

Julian Ballhause (2008) belegte als jüngster Schwimmer des Teams in den Disziplinen Brust, Rücken und Freistil jeweils den 3. Platz. Dabei erzielte er über die 50m Brust mit 0:59,70 Min eine neue Bestzeit.

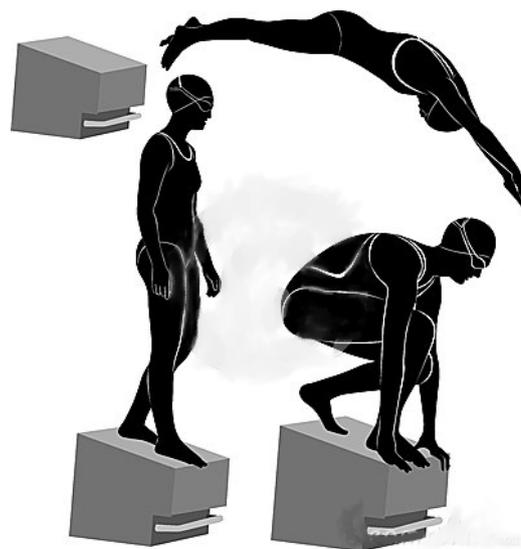
Lucy Eggert (2007) erschwamm sich in allen drei Disziplinen neue Bestzeiten. Dabei erreichte Sie über 50m Brust den 3. Platz (0:54,07), über 50m Rücken Platz 4 (0:56,40) und über 50m Freistil Platz 5 (0:51,78).

Ebenfalls Bestzeiten in allen Disziplinen erzielte **Maximilian Bröde** (2007). Besonders erfreulich ist dabei der 1. Platz über die Bruststrecke (0:54,42). Über die 50m Rücken erreichte er Platz 2 (1:02,03) und über die Freistilstrecke reichte es zu Platz 3.

Lisa Malin Heise (2005) erkämpfte in einem großen Starterfeld mit Bestzeiten über 50m Brust in 0:49,31 Min Platz 4 und 50m Schmetterling (0:51,03) Platz 8. Ihre weiteren Platzierungen waren 100m Lagen Platz 5, 50m Rücken Platz 6 und 50m Freistil Platz 8.

Norina Jünemann konnte gleich 4 persönliche Bestzeiten verbuchen! Dabei erzielte sie über 100m Lagen mit 1:29,83 Platz 4, 50m Schmetterling Platz 5 (0:44,49), 50m Rücken Platz 6 (0:42,14) und über 50m Brust Platz 7 (0:46,26). In einem sehr engen abschließenden 50m Freistilwettkampf erzielte sie den 10. Platz.

Damit endete ein sehr erfolgreicher Wettkampftag für die Schwimmer des LSKW Bad Lauterberg.



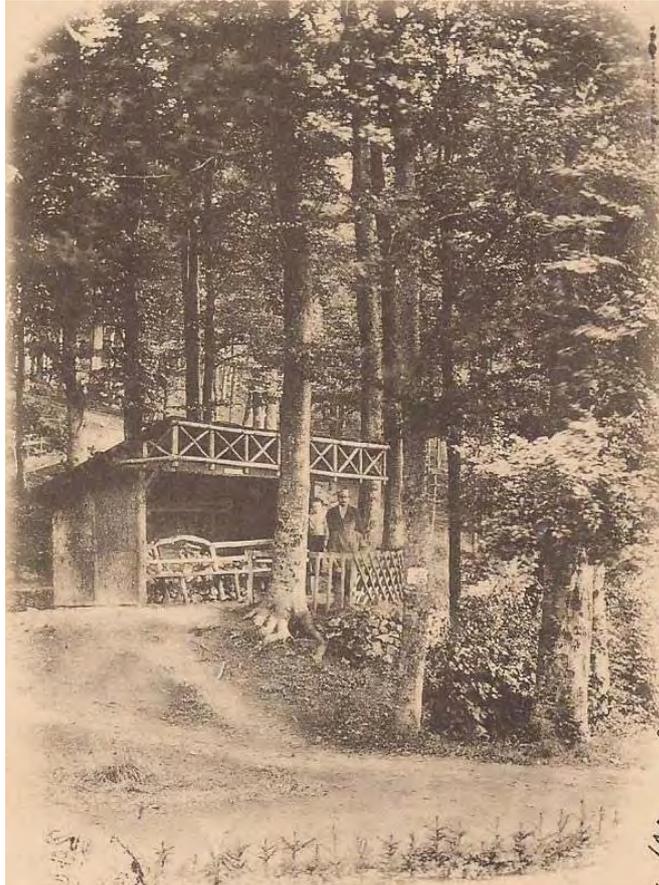
Fachsparte



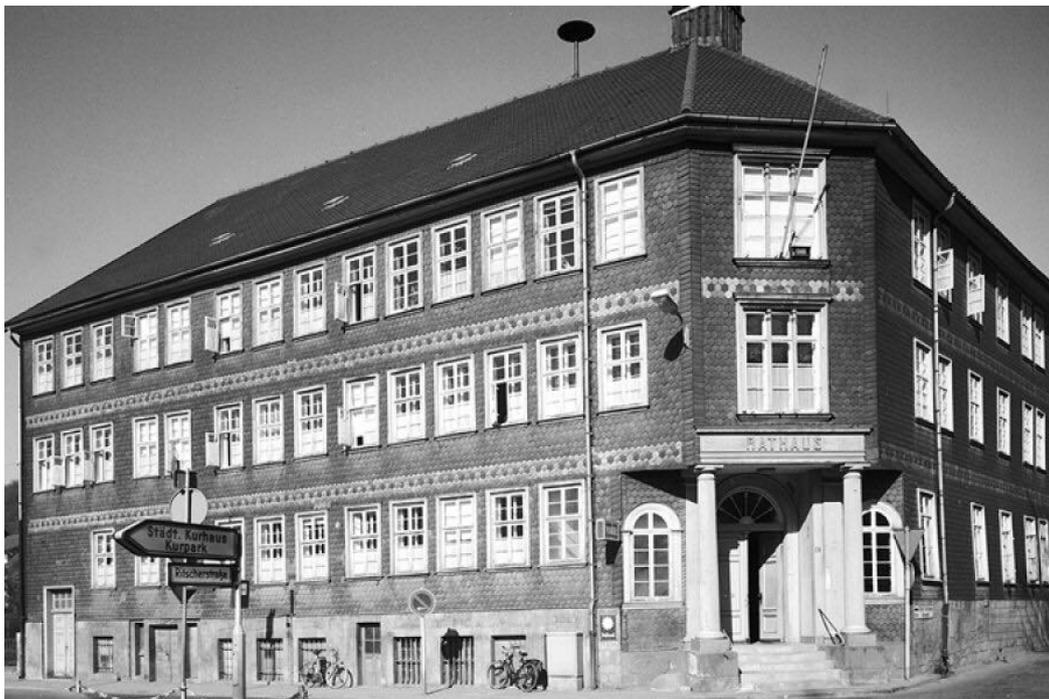
Triathlon



HISTORISCHES



Was und wo war das?



Ich hasse diese Werbung vom Ordnungsamt unter dem Scheibenwischer.

Unsere Werbeträger

**Cafe Mangold
Müller Heizungen
Beckmann Hören und Sehen
Bicke Juwelier
Balkan-Grill bei Miro
Riemann Kurhotel
Steckel Einrichtungshaus
Schierker Feuerstein
Schwickert Kaufhaus
Mecki Reisen
Koch Baustoffe
Kruse Baufirma
Taranto Pizzeria**

**Kur Apotheke
Apotheke am Postplatz
Fritzowsky VGH
Foto Lindenberg
Picht Harzer Grubenlicht
Opel Blume
Rudolphi Modehaus
Borowski Gärtnerei
Chlistalla Fahrschule
Eckstein Malermeister
Kirchberg Therme
Vitamar Wellenbad
Becker u. Elsner**

Wir bitten um Berücksichtigung unserer Werbeträger!

